

大学毕业生考研、考公务员、考事业编成功,被称为“上岸”。可是,有的人却高举“考”旗,实际并不努力,甚至以此为借口过着“躺平”生活,被称为——

## “划水”

本报记者 祁晓娟

2月21日,2023年全国研究生考试成绩公布,已经大学毕业一年的张楚涵不出所料——没考上。

2022年,她先后参加了研究生、公务员和事业单位招聘等各种各样的考试共计6次,哪个也没“上岸”。

其实这个结果在她的意料之中。过去的一年中,她虽也在“起早贪黑”备考,但是只有她知道,自己没那么努力,有时在“假装”学习。

“回想这一年的考试经历,我好像只给自己营造了一种浓厚的竞争氛围而已。”张楚涵说。

### 看起来很努力

2023年,张楚涵给自己定的目标是——再努力一年。总结2022年的考试经历,她知道自己只是“看起来很努力”。

2022年6月,张楚涵大学毕业了。研究生考试落榜的她计划着再考一年。

当她把这个想法告诉父母后,父母给予了她全力的支持,还建议她可以尝试考公务员或事业单位。

“毕业后,我没有找工作。”张楚涵说,她感觉自己一直在逃避外出找工作。“打着考试的名义继续在家中复习。”

在家复习的日子里,她知道自己也没有付出百分百的努力。

每天晚上睡觉前,她总给自己喊口号:明天一定要早起学习。结果却是闹钟从早上6点半响到9点半。

好不容易开始准备学习了,她在桌子上摆上了手机、平板电脑等电子设备,旁边还摆满了精致的杯子、零食、饮料、马克笔、便利贴等物品。

通常是学习5分钟后她感觉有点儿累,就会拿起手机,刷会抖音放松一下。

有的时候,她翻开书刚看两页,妈妈就过来喊她吃水果。她觉得自己看书学习很辛苦,吃一会儿没事,就又耽误了1个小时。

学习的时候,有朋友逛街喊她,她想着自己在家复习了很久,奖励自己休息一天又怎么了,就又去逛街了……

随着一次次考试的失败,张楚涵决定不在家中学习了,到图书馆学习。

在那一段时间里,张楚涵天天泡在图书馆,早起晚归,每天十几个小时。一天下来,她还发了个朋友圈:“今天又是努力的一天。”

其实在复习过程中,张楚涵没有学习规划,只会无效做题,跟风刷题,做完题对完答案就不管了。

有时她在图书馆也会忍不住刷手机、发呆、睡觉。图书馆对她而言只是一个更加安静的寝室,书桌就是床,而那些需要学习的东西却成枕头。

张楚涵内心很清楚,毕业之后,她始终在“划水”,“上岸”遥遥无期……



备考 (资料片)

### 盲目跟风没目标

“为什么我的进度比别人慢?”“我是真的在努力吗?还是假装在努力?”

马天天很迷茫。

到2023年,马天天已经毕业两年了,却一直在“划水”。为此,他特意找了一个成功“上岸”的学姐请教。

当学姐问他是计划考研还是考公。马天天回答:无所谓,考上哪个就上哪个。

最终不出所料,马天天哪个也没考上。

“看到同学都在考研,我跟着考。他们都考公,我也跟着考。”马天天笑着对记者说,“我就觉得不试一下挺可惜。”

看到一些同学忙着备考各种证书,马天天也觉得很有道理,他计划在将来的一两年中拿到教师资格证、导游证、心理咨询师证等。

对于每一场考试,马天天都是有三分热度,三天打鱼,两天晒网。

一年来,马天天频繁往返于沧州、石家庄、北京、天津之间,至今,马天天已经参加了好多场笔试、面试。

2022年,马天天没有通过任何一场考试。

每次接到考试通知后,他总是觉得无法权衡,不知道为哪个岗位或者哪个证书花更多的时间和精力去准备。

“我觉得这一段时期,脑子都是乱的。”马天天特别受挫。他觉得这个证也有用,那个证也有用,考上研究生也不错,考上公



硕士研究生入学考试现场

务员最好,可是最后他什么也没考下来。

至于今后想干什么,马天天没啥规划。他“扑通”一声倒在床上,心中呐喊:“我该怎么办?我的出路在哪里?”

### 干着急的家长

最近这段时间,张扬的家长很是着急。从2021年开始,张扬从一个考场跑到另一个考场,参加了一个又一个的考试,但都没有成功。

为了能让张扬早日“上岸”,张扬的家长拿出两万多元给他报了不少的学习班。考研英语班,考公学习班,复习的自习室……每一个都需要花钱。

对于孩子毕业后的各种开

销,刚开始张扬的妈妈不以为为然,“上岸”就得投资啊。可随着时间的推移,她发现孩子的备考状态并没有真正紧张起来,而是看起来认真。她开始焦急起来。

张扬的妈妈说,刚开始听到孩子要准备考研或者准备考公务员,她心里还挺高兴,谁不希望自己的孩子有一份稳定的工作,到时候找对象都容易。“开始,我们以为他是运气不好,可是两年下来,也没看见他成绩有明显的提高,他不是学习方法有问题,就是学习态度有问题。”

今年研究生考试成绩出来后,张扬成绩并不理想。他告诉妈妈,他计划再考一年。“你不如先找个工作干着,然后边工作边考试。”张扬的妈妈说,她感觉,这两年孩子闷在家里,都不愿意

和人交流了,她担心孩子会和社会脱节。对于母亲的建议,张扬并不认可,不想去工作。

最近,张扬的妈妈和其他大学生家长在一起交流发现,很多大学生认为自己在毕业之后很快就能考上一个心仪的职位,但在遭受了接二连三的打击之后,他们在心态上开始出现变化。

张扬的妈妈认为张扬从小娇生惯养,即便是大学毕业了,内心还是不够成熟,不愿意跳出自己的舒适圈,更愿意窝在家中。“他不会已经成为新型的‘啃老’一族了吧?”张扬的妈妈说。

### 他们为何选择“划水”

毕业一年的许晓辉在参加公务员考试的考场中看到,考场里有不少空座,有的人根本就根本没来考试。

曾经和准毕业生徐欣然一起考研的同学有15个人,目前放弃的已经有14个。

备考两年的黄子璇每天喊着:“我要考研,我要努力。”最终她只是嘴上在考研,身体在摸鱼,成为“嘴强王者”。

“划水”一族的人为何如此之多呢?记者采访了心理咨询师于丽丽,最近,很多家长已经向她咨询过类似的问题。他们很苦恼,孩子总是在家中复习考试不是一件好事儿。

于丽丽告诉记者,首先一部分“划水”的大学生把考试当作撞大运,反映了一种侥幸心理。

其次,有的大学毕业生或者准大学毕业生并没能很好地对自己的学业、职业进行良好规划,没能选定明确目标,而是处在“到处撒网”的“跟风”状态中。很多学生“划水”现象的出现,反映了大家对职业前景的迷茫。“其实学校应该在学生上学期间就对学生进行就业观念的培养。”于丽丽说,大学生应该对自己的职业目标做出清醒的认识及判断,消除盲从心理,选择真正适合自己的职业和人生道路。

再次,大学生切勿眼高手低。求职就是为了获得一个更高的薪水,这个无可厚非,但是如果大学生不断地面试不断地失败,也要学会自我检讨,是不是存在能力不足却眼光很高的情况,所以才会长久在“划水”。

最后,学会在失败中总结经验。考试失败是所有的大学生都会有过的经历,但是大学生要学会在失败中寻找突破口,是因为面试时自己的表现有问题,还是自己哪方面的能力不符合企业预期,学会在失败中总结经验,这样才能更好地面对下一次机会。

对于即将毕业或者想换工作的年轻人来说,于丽丽告诉大家还是不要去撞大运了,对于工作要有目标有选择。每个人要根据自己情况进行必要的选择,该放弃的就只能放弃。

(文中当事人为化名)