

加油站

灵魂的品级

心灵是有品级的。而它的品级决定一个人一生的成败。

心灵的最高境界是敬畏之心

商家讲求诚信,朋友讲求诚心,情人讲求诚意,为什么要这样呢?

如果每个人对规则、伦理拥有本能的敬畏,在商言信、在官言公、在情言忠,这世界将是何等美丽。

心灵的第二境界是慈悲之心

有人说,一个社会的进步是慈悲心的进步,我觉得很有道理。

每一个社会都有弱者,远古开始弱肉强食。

时代进步到今天仍然推崇大鱼吃小鱼,小鱼吃虾米。

而真正的强是心灵的强,是海纳百川的肚量,是高山仰止的气势。

人是需要有慈悲心的,在力所能及的情况下尽可能地为别人多做事情。

哪怕是微不足道的小事,也是生命价值的体现。

心灵的第三境界是感恩之心

一个人连亲身父母都不怀感恩,他还能为社会做什么呢?

父母给了我们生命,把爱全给了我们,把世界给了我们,怎忍心让他们沧桑的心里苦泪纵横?

不爱其亲爱他人者悖德,不敬其亲敬他人者悖礼,感恩之心源于孝。

心灵的第四境界是宽容之心

对人宽容,对己宽容,水不在深,有容乃大。

每个人都不可能风平浪静地过一辈子,都会遇到坎坷和波折,过往的人和事的确会惹得我们辛酸。

宽容他们吧,宽容别人就是善待自己,因为耿耿于怀只能加深对自己的伤害。

心灵的品级决定人格,决定品格,决定人一生的命运。



笑一笑

攒钱

好不容易攒了八千块钱,准备存银行时,老婆说:“再等等吧,攒够一万凑个整数。”过了几天,她逛了一次商场后,八千变五千了。

养鱼

朋友来我家做客,看我金鱼养得非常好,问我秘诀,毕竟是我好朋友,我就把我养金鱼的六字秘诀告诉了他:“多换水,勤换鱼。”

减肥

闺蜜最近几天老来我家蹭饭,而且每次都吃得特少,我就问她:“你怎么不多吃点呢?”闺蜜说:“我每次减肥就是管不住自己的嘴,就想到来你家蹭饭……毕竟没有谁家饭能做成你家这样,吃了第一口就不想吃第二口。”

智慧树

人生的三次觉醒

■叶大仙



你见过最不求上进的人是什么样子?

有人回答是:“我见过的最不求上进的人,他们为现状焦虑,又没有毅力践行决心去改变自己。三分钟热度,时常憎恶自己的不争气。”

人这一辈子,越是早一点觉醒,就越能早一些感受美好人生。心理学家卡尔·荣格说:“向外看的人,梦游;向内看的人,觉醒。”

周国平也说过:“在一切力量中,最不可缺少的一种内在力量,就是觉醒。”

觉醒的意义在于,它不会再让你迷茫焦虑,痛苦又自毁地度过一生。而是能靠自己走上一条强者之路,彻底为自己打开新世界的大门。

1| 心态觉醒

一个人之所以可以变得成熟,变得强大,就在于他的心态在不断走向成熟,走向强大。

心态有时就是一面高墙,如果心态爆炸,这面高墙就会重重地压倒你,让你再也站不起来。可一个人若是拥有强大而清醒的心态,那么即便遇到一面高墙,自己也会巧妙地绕过去。

《肖申克的救赎》里有句话是这样说的:“这个世界上,穿透一切高墙的东西,它就在我们的内心深处。”

一个人的心态越好,格局越大,自然也就可以站在更高的位置上,看到更为辽阔的世界风景。这样的人,同样在面对人生的

各种难题和烦恼的时候,也能够及时地恢复过来,及时地回归正轨。

心态对了,心态强了,人就不累了,人生就顺利多了。

余华在《活着》里讲道:“生活是属于每个人自己的感受,不属于任何别人的看法。”

的确,每个人的成长轨迹都是不尽相同的,世界那么大,每个人会遭遇到的人生困难,以及遇到的幸福等等,也都不可能一样。

所以,人都要选对自己的活法,选好人生的走向,并且及时地觉醒,带上好心态,将自己修炼成最好的样子。

2| 认知觉醒

一个人,知道自己的无知,承认自己的有限,那么他就是明智的;反之,非但不知道自身的无知,且无论如何坚持自己的成见,那他就是愚昧的。

一个人最大的觉醒,在于认知上的觉醒。就好比同样一头大象,不同的盲人去摸索,就会各自得出不一样的答案。

而一个人拥有全面的、客观的、理性的认知能力,自然就会得出一些更为客观而全面的正确答案。因此,要有认知觉醒。

觉醒认知,抓住人生的重点,看到人生的盲点,做到人生的关键点。

如此,就会发现,人这一生,有什么样的认知,就会有什么样的活法。

显然,觉醒认知能力越强的人,越能够轻易而大气地放下懊悔、怨恨、痛苦等情绪。

3| 行动觉醒

显然,一个人哪怕有着再良好的心态,有着再高级的认知能力,可若是没有足够强大的行动觉醒力,那么一切都可能化为泡影。

因为,任何事情的结果,最终都是靠行动来实现的。

王阳明说:“人须在事上磨练,做功夫,乃有益。”

人只有通过实际行动来打磨自己、锤炼自己、提升自己、强化自己。

这样,他才能不断地考验且升级着自己的心态,才能验证自己的认知思维究竟对不对。如此,才能在各种磨练之中,让自

己越来越有生活经验,人生阅历。

遇人修心,遇事修性。一个人只有经历了人情冷暖,世事沉浮之后,才能获得真正的清醒。

这种清醒的力量和觉醒,无疑也是通过自己亲身体会而来的。

蒋勋曾说:“生命是一场对话的旅途,与自己对话,与周遭对话,与世界对话。当千帆过尽,看遍风尘,我们终会读懂大千世界,迎来自己的觉醒。”

拿出自己的行动,自觉一点,自律一些,不断地体验着、探索着、摸索着,我们才能感受到这个大千世界的壮阔和精彩。

心感悟

常常感恩

羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义。生活里要让自己做一个懂得感恩的人,别让自己的无情,让生活抛弃你,让亲人和朋友对你寒心。

懂得感恩的人,才是一个真正拥有幸福的人。

感恩是宝藏,是个倍增器,你感恩什么,就会得到更多你所感恩的。

当下即是

曾国藩说,既往不恋,当下不杂,未来不迎。

生命短暂,人生无常。错过的不再回来;回来的也不再完美;拥有的就好好珍惜,最重要的是活在当下。

活好当下,才能不负时光,不负自己;珍惜眼前,才能轻松快乐,简单幸福。

空杯心态

庄子说:虚室生白,吉祥止止。

空杯,可以品好茶;静心,可以察虚空。

时时清洗茶杯,杯有清气,入茗必香;每天清空心事,心有余闲,幸福自来。

舍不得清洗昨夜的香茗,必然喝坏今天的肠胃;放不下既往的人事,难免有损当下的幸福。

空杯心态,让往事安眠,让当下幸福。

心生光明

内心无花,似锦繁花与荒芜无差;眼里有光,目光所及皆是美意。

心中有阳光,一滴水也能映照出星光的模样;

心中有沉香,一朵花也能芬芳出生活的坦荡。

做一个心向阳光的人,即使深处黑暗,也能披荆斩棘,走向光明。

妙语

●你就做你自己,爱你的人自然爱你。

●悲喜都要过,何必不快乐。

●所有跋涉都是为了抵达。

●喜欢自己比喜欢世界重要。

●每天的坏心情都在睡前清零。

●经得起多少诋毁就担得起多少赞美,修炼自己比到处逢迎别人重要得多。

●人生无非抬头观星低头观心。

●有些事情到此结束就是最好的收场。

●长大了才知道,赌气不吃饭,只对妈妈有效果。

●当脏水泼过来,清者自清是最没用的话。

●你不热情,就不会觉得别人冷淡。

●比世人的目光还要可怕的,实际上是你自己那颗在意世人目光的心。

●人生不能像做菜,把所有材料都准备好了才下锅。