报眉广告 139 307 58 496
无痛 轻松解决哺乳期奶少，堵奶，乳腺管
催乳 不通畅，清水奶，大小乳等问题。
地址：沧州市运河区锦绣天地底商 电话微信：18730726672 无痛催乳刘老师

英国“每周工作4天”实验：

员工既“高兴”又“高产”

英国60余家企业参加为期半年的“每周工作4天”实验后发现，与每周5天工作制相比，每周工作4天让员工身心更健康、工作效率更高。大多参与实验的企业打算继续实施这一工作制度。

非营利组织“全球4天工作制”联合英国智库“自主权”、剑桥大学和美国波士顿学院于去年6月至12月在英国开展“每周工作4天”实验。参与企业有60多家，涉及餐饮、营销、金融等多个行业，参与员工合计2900人。

研究人员观察企业及其员工在工时减少、薪酬不变的情况下会呈现何种状态。

据美联社22日报道，负责对参与实验员工面采工作的剑桥大学助理研究员戴维·弗雷恩说，实验结果“鼓舞人心”，显示每周4天工作制“从梦想变成现实”给企业带来的诸多好处。

实验结果显示，每周工作时长减到4天后，71%的员工说自己疲惫感降低，39%说压力减轻了，48%说对工作更满意。60%的员工说平衡工作与家庭责任变得更容易，73%说生活满意度上升。另外，员工睡眠时长普遍增加，精神健康得到改善。

柯丝蒂·温赖特经营的快餐店参与了这项实验。她发现，实验期间员工“上班时心情更好”、更专注，来就餐的顾客能感受到这种氛围并得到更好的服务。

英国泰勒·格兰奇环境咨询企业客户主管内森·詹金森说，一周休3天，员工“工作态度更积极，更加精力充沛”。

实验发现，实验期间参与企业收入没有太大变化，甚至有24家企业的收入同比增幅超过34%。所有参与企业员工辞职和请病假比例对比去年同期都出现下降。

92%的参与企业打算继续实行每周4天工作制，约三成，即18家企业打算把这一工作制度永久固定下来。

新冠疫情期间，全球各地的人们居家时间更长，许多企业大范围采取远程办公模式。解除防疫限制后，不少人也有意寻求更灵活的工作方式。一些国家和地区陆续开展每周4天工作制相关研究，包括欧洲多国以及美国、加拿大、澳大利亚和新西兰，但规模不及英国这次实验大。

据新华社

韩国人口自然减少12万创新高

2045年将不足5000万人

当地时间2月22日，韩国统计厅发布的初步统计数据显示，受低生育、老龄化的影响，2022年韩国人口自然减少超12万人，减幅创下历史之最。这已是韩国人口连续3年出现自然减少。

据韩联社报道，统计显示，2022年韩国全年出生人口24.9万人，死亡人口37.28万人，总人口自然减少（即死亡多于出生）12.38万人。由此，韩国人口自2020年首现自然减少后，已连续3年减少。

资料显示，韩国人口于1981年自然增长63万人，之后增幅逐年减少，到2020年首现负增长，2022年自然减少12.4万人。去年人口自然增长率（每1000人中自然增加）为负2.4‰，同比减少1.3‰。

除了出生人口减少，死亡人口剧增也对2022年人口减幅起到作用。出生人口从2021年的26.06万人减少至2022年的24.9万人，创下历史新低。同期，受老龄化现象加剧、新冠疫情等因素影响，死亡人口从2021年的31.77万人增至37.28万人，连续3年刷新最高纪录。

韩国行政安全部1月15日发布的数据显示，截至2022年12月31日，韩国户籍登记居民人口超5143万人，同比减少0.39%，连续3年出现降势。

另据预测，随着低生育、老龄化现象持续，韩国人口会进一步减少。

统计厅此前推算，未来30年出生人口在20万至30万区间徘徊，2055年降至19.3万人。死亡人口逐年增加，从2030年的40万多人增至2055年的70万多人。由此，韩国人口将从2038年起每年自然减少20万多人，随着减幅逐年扩大，总人口到2045年将减至5000万人以下。

据中新网

飞行教官在机上心脏骤停去世

飞行员还以为他在“打瞌睡”

英国一名飞行教官在机上因心脏骤停而死亡，但飞行员以为他在开玩笑，直到飞机降落后，对方瘫倒在他的肩上，他才发觉不对劲。

近日，英国航空事故调查处发布了这起事故的报告，2022年6月29日，一名男子在英国兰开夏郡布莱克浦机场准备驾驶派珀PA-28起飞。派珀PA-28是单引擎飞机，可以乘坐4人。

当天风很大，飞行员出于安全考虑，邀请他的飞行教官陪同。起飞前，两人正常聊天，飞行员将飞机滑行到跑道上，教官对他说：“看起来不错。”这也是教官说的最后一句话。

起飞后不久，教官的头向后仰，并一直呈现这个姿势。

报道称，由于两人彼此很熟，飞行员在短途飞行中，一直以为教官在“假装打瞌睡”。

然而飞机掉头时，教官一头栽倒，头靠在他的肩上，但飞行员仍然以为他在开玩笑。

直到飞机安全着陆后，教官仍然靠在他的肩膀上，没有任何反应，飞行员才意识到出了问题，立即通知机场紧急服务部门。此时教官已经死亡。

这位教官拥有近9000小时的飞行经验，最后一次飞行前精神状态良好。

报告显示，事发当天，与他交谈过的人都说他看上去很正常，没有迹象看出他不舒服。

英国民航局医疗部门表示，根据提供的证据，这名教官很可能是在飞机起飞时心脏骤停。

据极目新闻

澳大利亚一小镇下起“鱼雨”

活鱼从天降 已发生多次

孩子捡到的小鱼

当地时间19日，澳大利亚一个内陆小镇出现反常天气，在下雨时还有活鱼从天而降。

澳媒称，事发地点是塔纳米沙漠北部一个名为拉贾马努的小镇。当地议员杰纳昂卡表示，当时出现了一场风暴，开始他们还以为只是下雨，但随后发现鱼也从天上掉了下来。这些活鱼至少有两根手指的大小，有些落在地上后还在水坑里游来游去。

值得一提的是，这已不是该地区第一次经历这种现象，在2010年、2004年和更早的时候也有相关报道。生物专家解释称，这可能是由龙卷风等强烈的上升气流引发，气流从河流中吸走水和鱼，随后在数百公里之外的地方降下。

昆士兰博物馆鱼类学家杰夫·约翰逊说，掉落在拉贾马努的鱼是澳大利亚最常见的淡水鱼之一，但这么大的鱼从天而降“很罕见”。

据海外网

沧州市民公约

定礼费争睦为宠风；
安尚浪竞和勇养新。
护德对平里义明扬；
维崇反公邻见文弘。
结耻约信亲人生活，
团明节守爱助卫生，
族荣俭实老于究康，
民知勤诚孝乐讲健；
民法学境业益方行；
爱守科环敬公大出；
军纪尚护岗心止全，
拥遵崇保爱热举安，
沧等俗类责教体序，
爱平易分尽重得秩，
爱国由风圾职师着守
爱自移垃履尊衣遵

沧州市文明办 宣

公益广告