



凤凰城小学小记者站专版

一盘有爱的水果沙拉

本报小记者(凤凰城小学6年级10班) 孙晓萌

记得在我上三年级的时候,有一天特意为爸爸妈妈做了一盘水果沙拉。

那天,爸爸妈妈刚下班回来,我看到他们很疲倦,但是却没有休息,而是为我忙这忙那。我暗自决定要为他们做一顿饭。

可是,等我写完作业后,爸爸妈妈已经做好饭菜在等我吃饭了。我有点不甘心,边吃饭边想:“我还能为他们做些什么呢?”

这时,果篮里的水果吸引了我,对了,我可以为他们做一盘水果沙拉呀!爸爸妈妈都有跑步的习惯,吃完饭,妈妈刚刚刷完碗,就和爸爸一起出去跑步了。

等他们走后,我就开始把水果都洗干净,然后拿起水果刀,把水果一个个都切

成小片。切好后,我又用酸奶给它们“泡了个澡”,然后用勺子搅拌均匀,一盘美味的水果沙拉就做好了。

等爸爸妈妈回来后,我把做好的水果沙拉端出来,对他们说:“爸爸妈妈,你们辛苦了,这是我为你们做的水果沙拉。”

爸爸妈妈有些惊讶,不过他们很快就反应过来:“你怎么突然想起来给我们做水果沙拉了呀?”

我说:“因为看你们每天都很辛苦,我也想帮帮你们。你们快尝尝我做的水果沙拉好不好吃吧!”爸爸妈妈每人舀了一勺水果沙拉,吃完后都说我做得好吃,还说这是一盘有爱的水果沙拉。

(指导老师:孙迎)

校长寄语



凤凰城小学认真践行“凤凰养成教育,成就优秀人生”的核心理念,大力推进“凤凰人生养成”课程体系,着力培养“有梦想有方向,有本领有修养,有作为有担当,有体验有成长”的优秀人才,努力实现“让每一位教师都精彩,让每一个学生都优秀”的美好愿景。

——凤凰城小学校长

邢瑞娟

我爱舞蹈

本报小记者(凤凰城小学4年级6班) 沙暄迪

相信每个人都会有自己的一技之长,而我的拿手好戏就是舞蹈。古典舞、民族舞……我样样都会。我跳的古典舞还在比赛中拿过奖呢。

每周五,我都会去舞蹈房练习舞蹈,一练就是3个小时。参加比赛前就更辛苦了,要连续训练四五个小时。练完舞,我的身上常常像是被大雨淋过一样。虽然很辛苦,但是我也收获了很多。

记得前年参加一次舞蹈比赛时,准备上场了,我却十分紧张,生怕自己忘记动作或做错动作。舞蹈老师见状立刻走过来对我说:“放轻松,不用紧张,你已经把动作练得那么熟了,你要相信自己,加油!”

“我……下面那么多人看着,我害怕!”听我这么说,老师开玩笑地对我说:“你就当台下

的人都是大白菜!”我被老师逗乐了,心情也一下子放松了不少。

伴着悠扬的乐曲,我和小伙伴们穿着青蓝色的长裙,一手拿着团扇,一手翘着兰花指,点着小碎步走上了舞台。此时,我觉得自己像一只在空中飞翔的天鹅,又像一只翩翩起舞的孔雀。我的脸上也露出了自信的笑容。

音乐开始变得急促跳跃,伴着动感的节拍,我们迈着轻快的脚步,挥动舒放的手臂,扭动柔活的腰身,尽情地舞动着。

我们发挥得非常出色,最终一举夺得第一名。

舞蹈让我懂得了付出就有回报,也让我品尝到了失败的滋味,更让我享受到了成功的喜悦。我热爱舞蹈。

(指导老师:王森)

我是妈妈的好帮手

本报小记者(凤凰城小学4年级2班) 曹恩硕

劳动无处不在,我们在家也要积极劳动哦!

周六,写完作业没事时,我总爱帮助妈妈干一些活。比如洗衣服、洗碗、擦地……其中,擦地最常做。看似简单的家务劳动让我感受到了妈妈的辛苦,所以只要我闲着没事的时候,就会帮妈妈做一些力所能及的家务活。

有时,我也会帮妈妈做点饭。比如煮方便面,先把火打开,然后用舀子去接水,大约半舀子的水就够了,把水倒进锅

里,再把面饼和调料也放到锅里,等到开锅了,把火关小,再煮一会儿,就做好了。

我第一次做时,心里非常自豪,感觉自己就像厨师一样,非常厉害。

还有一次,我和妈妈一起包饺子。虽然我包得不好看,但还是得到了妈妈的夸奖。妈妈对我说:“第一次就能做成这样,已经很不错了!”我很高兴,因为我不仅学会了包饺子,还帮妈妈分担了家务。

(指导老师:董亚娜)



第一次做蛋炒饭

本报小记者(凤凰城小学4年级7班) 马诗岚

今天,我学会了一项新技能——蛋炒饭。

早晨,妈妈出门了,零食也吃完了,但是我好饿,怎么办呢?忽然,我想起生日时妈妈给我做的蛋炒饭。我决定自己尝试着做一回。

我先从冰箱里拿出昨晚剩的米饭和两个鸡蛋,把鸡蛋打入米饭中,搅拌均匀,放在一边备用。然后,我又把火腿肠、胡萝卜、黄瓜和大葱都切成小丁。菜刀真重,还得小心翼翼的,生怕切到手,可真累啊!

一切准备就绪,我打开燃气灶,开始做蛋炒饭了。锅热后,我倒入油,等油热了,又放入葱花。油突然溅出来一点,差点烫着我,吓坏我了。

我赶紧把切好的火腿肠、胡萝卜和黄瓜通通倒入锅中,一顿翻炒。最后,我又加了点盐,倒入搅拌好的米饭,继续翻炒。等包裹米粒的鸡蛋都炒熟了,就可以关火了。

看着锅里的蛋炒饭,鸡蛋均匀地包裹住每一粒米饭,黄灿灿的,火腿肠、胡萝卜丁、黄瓜丁像一颗颗星星散落在米饭里,呈现出迷人的色彩。我忍不住尝了一口,太好吃了,没想到我第一次做蛋炒饭就成功啦,我太开心了。

做蛋炒饭,没有我想象的那么难,以后我要多帮妈妈做饭。

(指导老师:高雨姗)

美味的炸鸡翅

本报小记者(凤凰城小学4年级6班) 张钰林

有时候,一道美味的菜肴,只需简单的做法即可,就比如炸鸡翅。

周六上午,我把妈妈刚买回来的鸡翅放进清水中浸泡,同时撒入少许盐和料酒。半个小时后,我将鸡翅清洗干净,放到案板上,拿起刀在鸡翅上拍了拍,然后小心翼翼地在每个鸡翅上切了两刀,以便让腌料能更好地入味。

随后,我将所有的鸡翅收到小盆中,放入奥尔良烤肉料,又用牙签在鸡翅上扎了一些小孔,让鸡翅更充分地吸收腌料的味。我还用手将鸡翅揉了揉,让每一个鸡翅上都沾满淡红色的腌料。最后,我用保鲜膜将鸡翅封好,放入冰箱中保存。

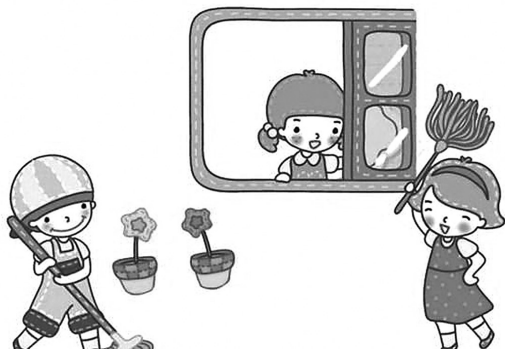
第二天中午,我将腌好的鸡翅一个个夹到空气炸锅的托盘上,整整齐齐地排好,定好时间,大约25分钟左右。

等待的时间也不是完全无事可做的,要在10分钟左右时将锅中的鸡翅翻一下面,便于鸡翅受热更加均匀。

慢慢地,从锅中飘出一股诱人的香味,让人口水直流,好想尝尝啊!

终于,时间到了。我把鸡翅取出来,摆好盘。我做的炸鸡翅色泽金黄,气味诱人,很快就被家人一扫而光。

在悠闲的周末,做一盘简单又美味的炸鸡翅与家人共享,这大概就是幸福的味道了。



劳动的快乐

本报小记者(凤凰城小学4年级1班) 王玥茗

学习之余,做点什么呢?我四下望去,床上散落着我早晨起床后忘记收起来的衣服,书架上满是我随意堆叠的书本,再看看书桌上,横七竖八的书本和东倒西歪的学习工具……平时整洁的房间怎么变成这样子了?

我刚想像往常一样叫妈妈快来收拾一下,忽然想起来妈妈早晨还没来得及吃饭就出去买生活用品了。回想起以前妈妈在我还熟睡的时候就已经为我准备好丰盛的早餐,我起床后又把房间打扫得干净整洁,我感觉很惭愧。

我已经是四年级的小学生

了,我要做些力所能及的事情,为爸爸妈妈减轻点负担。想到这,我行动起来,把衣服一件一件地叠好,整整齐齐地放到衣柜里;把桌子上乱七八糟的书,一本本放进书柜里……

等我整理好,已经气喘吁吁了。“咚咚咚”,听到敲门声,我赶紧跑到门口把门打开。妈妈进屋后惊讶地说:“屋子怎么这么干净?”

“是我打扫的。”我兴奋地说。妈妈对我说:“你真是个爱劳动的好孩子。”我听了心里别提多高兴了。劳动,让我的生活充满了快乐。

(指导老师:刘瑞)

