



谁“偷”走了孩子10厘米的身高

医生提醒:罪魁祸首是“吃得太多太好”

春天到,万物生,一年中最重要的“长高黄金期”到了!

最近,杭州市第一人民医院儿科生长发育门诊的小患者明显增多,从早到晚挤满了人。

“骨骼快要闭合,如不治疗干预,最多再长5厘米。”诊室里,当10岁女孩欣欣的妈妈听说女儿最终身高将只有150厘米时,红了眼眶。



1 女孩最终身高将只有150厘米

欣欣是杭州上城区一所小学的5年级学生。今年春节期间,欣欣妈妈在泡温泉的时候,突然发现欣欣的胸部好像变大了,怀疑欣欣是不是发育了。随后,欣欣的妈妈带着孩子来到杭州市第一人民医院儿童生长发育门诊。

接诊的医生检查后发现,欣欣的双侧乳房发育得几乎和成年人差不多。而进一步的骨龄检测发现,她的骨龄已经13岁了,虽然她现在有145厘米,但是按照情况推测,她今后可生长空间不大,5厘米左右,最终身高只有150厘米。

这个结果让欣欣妈妈根本无法接受。

虽然欣欣爸爸身高不算高,按照遗传身高公式计算,孩子应该能长到160厘米以上,而实际身高足足少了10厘米左右。

“看着还是孩子,没有太关注,没想到这就发育了。”欣欣妈妈言语中满是遗憾。

2 吃太饱、太好是罪魁祸首

进一步询问后,医生找到了欣欣性早熟的重要原因,那就是过度喂养。

原来,欣欣家里一直是三代同住。爷爷奶奶一直有个心结——欣欣爸爸身高没到170厘米。尤其是奶奶,总担心孙女长不高。因此,欣欣出生

后,老两口就对欣欣的喂养问题格外重视。

都说吃好了才能长高,为了补充足够的营养,家里的伙食一直按高标准,每天荤菜不断,规定欣欣要吃掉一碗饭,有时候欣欣实在吃不下去了,喂也要喂完。如此下来,欣欣也确实“长

势喜人”,从小就是个人见人爱的胖姑娘。

欣欣妈妈回忆,从2年级开始,欣欣的体重就开始直线上升,到现在145厘米的身高,体重有45公斤,达到了肥胖标准。全家人都不知道,正是这种喂养方式,为欣欣的性早熟埋下了隐患。

3 体重超过30公斤,会启动发育程序

医生说,在儿童生长发育门诊,前来就诊的性早熟孩子里,许多都是肥胖的孩子。特别是胖女孩,胸部本身会有脂肪垫,这容易掩盖胸部发育的情况,往往发现后,再来看,已经有些晚了。

很多家长认为,孩子胖才健康。殊不知肥胖会促进孩子性早熟。这是因肥胖时人体内的脂肪组织增多,而脂肪细胞会分泌一种芳香化酶,在它的影响下,会促使产生雌激素,进而导致性早熟。目前,已经有大量研究证明,

肥胖是孩子性早熟的重要诱因。

孩子的体重超过30公斤,就可能启动性腺的发育。最新指南,女孩在7.5岁前第二性征发育或10岁前月经来潮,男孩在10岁前开始性发育,可诊断为小儿性早熟。

4 想要孩子长高,保持一定的饥饿感

在门诊中,经常碰到这样的家长,认为吃饱才能长高,这其实是个误区。影响身高的一个重要因素就是生长激素。

人体在饥饿的时候,就会促脑垂体

分泌更多生长激素,刺激骨骼生长,因此,应该让孩子保持适度的饥饿感,吃饭千万不要太饱,只需要八分饱就可以。吃完饭后,尽量不要再吃零食,否则,就会让生长激素分泌减少,影响孩

子身高,营养过剩还会让孩子出现性早熟。

医生建议,不要让孩子吃太多,吃太胖,均衡营养,这样才能促进长个子。

据都市快报

13岁男孩腋下长出鸡蛋大肿块

撸猫要警惕猫抓病

很多孩子喜欢和动物玩耍,小猫小狗成了他们的小伙伴。医生提醒,撸猫还是悠着点,尤其是村里的猫或者流浪的野猫。

男孩突发高烧 腋下长出鸡蛋大小肿块

近日,12岁的聪聪到乡下去看望爷爷奶奶,在乡下住了一段时间后,家人发现他右腋下淋巴结肿大,肿块如鸡蛋大小,还有压痛感。聪聪最高烧到39.2摄氏度,连续发烧了12天,还有乏力的症状。

聪聪的家人赶紧把他送到医院。住院后,医生追问病史,聪聪的家长称,他们家中养着一只小猫,并不是常见的宠物猫,而是用来抓老鼠的猫,但聪聪并没有被猫抓伤过。

医生为聪聪做了几项检查,排除其他可能疾病后,确诊聪聪患上的是猫抓病。医生给予抗感染治疗后,聪聪的淋巴结逐渐缩小,且不再有疼痛感等不适。



撸猫还是悠着点

医生介绍,猫抓病的拟诊依据为典型临床特征和近期有猫或跳蚤的流行病学接触史。没有被猫抓过,但被猫身上的跳蚤咬了,也可能感染疾病。

家里养的宠物猫,经常洗澡、定期驱虫,如果不是被猫抓到,感染风险就比较低。如果是野猫或者村里养的专门用来抓老鼠的猫,风险就大很多。

猫抓病发病率增多 可损伤身体多个器官

猫抓病是长期发热的重要病因,随着养猫家庭的增多,城市里的发病率也有增多趋势。

猫抓病在世界各地散发。85%—90%的猫抓病患者以感染部位的局部皮肤和淋巴结病变为典型表现,多为自限性。

部分患者病原体播散至肝脏、脾脏、眼部或中枢神经系统等出现非典型表现,易导致严重并发症;老年猫抓病患者更可能出现非典型特征,以全身不适、心内膜炎、脑炎及不明原因发热为主。

据钱江晚报

健康知识宣传 ②5

流脑高发季,如何让宝宝远离伤害

流行性脑膜炎,通常称作“流脑”,是一种细菌性传染病,在冬春季高发。流脑细菌可长期黏附于人上呼吸道表面而不引起任何临床症状,如果呼吸道黏膜因病毒感染受损,黏膜屏障致密性降低,“潜伏”的流脑细菌就会顺势而入,穿过黏膜屏障进入到血液引起严重感染,细菌随血液循环到达神经系统,从而引起脑膜炎。

流脑预后不良,将严重影响生活。20%的流脑患者会留有严重的肢体和组织的伤残,1/3的感染者终生伴

有和神经系统损害有关的智力、视力、听力、运动能力、感知能力等后遗症。

1岁以内的婴幼儿处于身体生长关键时期,免疫系统尚未完全发育,要更加注意预防流脑细菌感染。流脑感染后,发病进展非常迅速,发热、头痛、呕吐和皮肤出血是流脑的典型症状。宝宝不会主动表达自己不舒服,要特别注意婴幼儿头顶囟门凸出,这是脑压增高的典型表现。

流行性脑炎临床表现不典型,容易被忽视。但也不用过于惊慌,对于传染病

的防治,通常有三种措施:

一是适时接种流脑疫苗 接种疫苗产生的有效抗体可以减少死亡、重症、伤残的发生。现在的年轻妈妈因为自己缺少流脑抗体,无法给宝宝提供保护性的母传抗体,因此对婴幼儿而言,及时接种流脑疫苗是预防流脑的最有效措施之一。我国目前有很多种给宝宝使用的流脑疫苗,家长可提前做好功课,也可以直接咨询接种门诊医生。

二是保持良好的卫生习惯 做好环境卫

生,避免宝宝与有流脑病症的人接触。接种流脑疫苗也不能100%预防感染,流脑流行期间仍要规范佩戴口罩,尽量避免带宝宝去人员密集的公共场所。

三是及时就医 宝宝发现发热、头痛、恶心等症状,家长一定要及时就医,早诊断,早治疗。

