

居民家中出现红蚂蚁影响生活

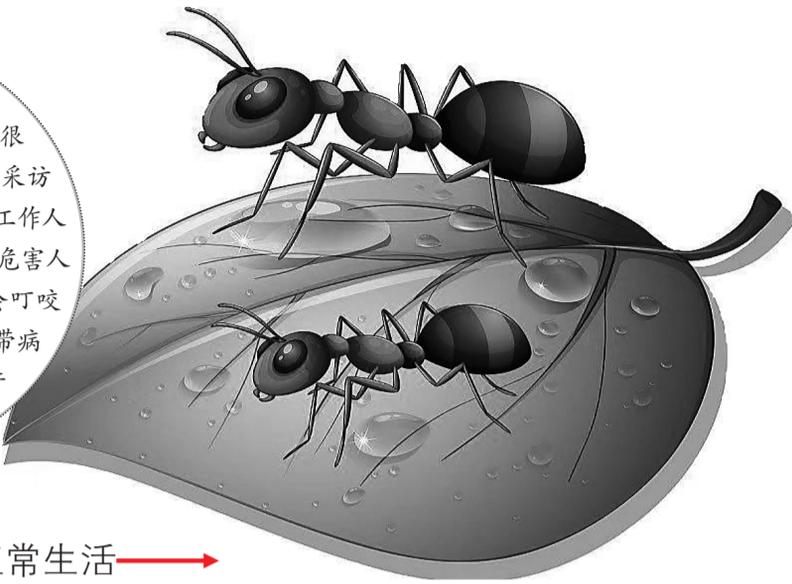
沧州市疾控中心:它不仅会叮咬人,还可传播多种疾病

本报记者 马玉梅

2023年2月21日 星期一
责任校对 石会娟

责任编辑 马玉梅
乔文英

近日,有读者打来电话咨询,家里进了小蚂蚁,很苦恼,不知道怎么能清除。记者采访了沧州市疾控中心防疫消杀科的工作人员郑炎。郑炎称,室内蚂蚁是一种危害人体健康的有害生物,它们不仅会叮咬人、骚扰人的生活,还可通过携带病毒或细菌传播伤寒、痢疾、肝炎等疾病。



1 家中出现蚂蚁,影响正常生活

“这些天,我们家出现了许多小蚂蚁,看着让人特别不舒服,不知道是怎么来的。我们正常生活都受到了影响,该怎么办呢?”近日,家住沧州市运河区建行宿舍的刘女士向记者反映称,最近,她们家卫生间的地上、厨房墙缝里都有

小蚂蚁。她把地漏、下水道口、厨房里有缝的地方全都封住了,可即便如此,依然没什么效果。

每天不知道从哪儿就跑出几只小蚂蚁,看着这些蚂蚁,刘女士心情特别烦躁,刘女士每天下班回家第一件事,

就是查看家里有没有蚂蚁。“有时候吃饭时,蚂蚁就从碗下面爬出来。有几次,她坐在客厅沙发上看电视,蚂蚁竟爬到了身上。”刘女士说,现在她都不敢把食物放在餐桌上和厨房里。家里的垃圾袋,她也是随时清理,生怕又引来蚂

蚁。每天把厨房和卫生间打扫的干干净净,但还是有成群结队的蚂蚁出来活动。为了清除这些蚂蚁,刘女士买来酒精和84消毒液,但治标不治本,家中经常还会出现蚂蚁。

2 红蚂蚁携带病菌,可传播疾病

据郑炎介绍,从读者提供的图片上可以鉴别出此种蚂蚁为小黄家蚁,俗名黄蚂蚁或红蚂蚁,膜翅目蚁科小家蚁属动物。小黄家蚁头、胸、腹部呈淡黄色或橙黄色,腹部膨大呈黑色;头部正,近方形;雌蚁比雄蚁体型略长。

红蚂蚁为群居、穴居生活,主要聚集在居民楼、医院、宾馆、饭店、糕点厂等四季恒温的环境。窗台缝、墙壁缝、自来水管道和暖气管道缝、家具缝、食品柜、碗柜是它们的居所。它们食性杂,喜爱甜食和带腥味的高蛋白食品,如蜂蜜、红

糖、西瓜皮、枣核、蛋糕、肉类、鱼、虾、垃圾等。它们一年四季均可活动,无越冬期。喜欢骚扰人类,叮咬小孩,携带病菌,能传播伤寒、痢疾、肝炎等疾病。

红蚂蚁昼夜都会活动,活动高峰在24时至凌晨4时;夜晚活动的数量多于白天。在气

候闷热、气压较低的天气,工蚁外出活动的数量增多。家中如有新买来的甜食如蛋糕、面包或吃过的排骨等,都会把它们引诱出来。由此可以看出,蚂蚁的活动除了受环境因素的影响外,还受食物、人类活动等因素的影响。

3 一家有蚂蚁,全楼做消杀

“要彻底消灭蚂蚁,光靠杀灭是不够的,还应该有意地减少蚂蚁的扩散。”郑炎说。蚂蚁的扩散主要分为主动扩散和被动扩散两种。主动扩散就是蚂蚁通过爬行散布到不同场所,比如通过墙壁缝隙、管道扩散到邻居家中。因此,在装修时,就应有意识地将各种缝隙、孔洞填堵好,再加喷药物防护。

另一种方式是被动扩散。这种扩散主要是人为携带带

有蚂蚁的食品、物品,通过交通工具等将其散播出去。因此,要注意不要让蚂蚁同购买回来的食品、物品一起入。要检查外来的物品内是否夹带了蚂蚁。如工作场所所有蚂蚁出现,回家前,一定要注意检查随身的物品是否有所沾染。搬家时,也要注意将家具等物品做一下处理,以防蚂蚁隐藏在家具里随人一起乔迁新居。

蚂蚁和蟑螂一样,通常是

一家有全楼都有,因此,要获得理想的除虫效果,最好是全楼统一行动。蚂蚁的活动场所与食物存放地点有关,以橱柜中的密度为最高。使用灭蚁药物时要“投其所好”,选择兼具高糖的植物性饵料和高蛋白的动物性物质最佳。毒饵最好用药瓶盖或塑料小盒盛放,放在蚂蚁经常活动的地方,每间房放四五堆。为绝后患,毒饵应该撒得多一些,一般7天—10天就能见效。如

10天后仍有少量蚂蚁出入,很可能是邻居家的蚂蚁来“串门”的。

对付这些爱“串门”的小东西,应该在管道、窗框、门框四周加喷杀虫药或涂抹药,形成防护屏障。杀虫剂也能够杀死不少工蚁,但深居穴内的蚁王不除,工蚁便会绵绵不绝,因此,最好的方法是用毒饵诱杀。另外,选择杀虫剂时,最好选用低毒、保存时间长、味道小的药物。

感染新冠后 肝损伤患者增多

“1月份新冠高峰时,病区收治了许多新冠感染者,在住院期间的常规检查时,发现很多病人有肝功能损伤。南京市第二医院肿瘤和血管疾病介入中心二科主任医师张小玉称,根据临床经验来看,损伤的因素是多方面、综合性的,包括免疫损伤、药物损伤、炎症损伤、缺血缺氧与再灌注损伤等。

免疫损伤 新冠感染后,首先损伤的是上呼吸道、肺部等,机体在进行免疫清除的过程中,可能会对肝细胞造成一定的损伤。

药物损伤 比较常见的如“对乙酰氨基酚”,很多药物中都含有该成分,有些患者急于康复,“数药并吃”,那么很可能产生叠加作用,损伤肝部,甚至会引发肝功能衰竭。值得注意的是,一些治疗新冠的“特效药”,也有一定的药物副作用,可能会损伤肝肾功能。

炎症损伤 有研究发现,新冠患者体内病毒感染可激活大量的免疫细胞,启动炎症因子风暴,在一定程度上助长了肝脏炎症的发生。

组织缺血缺氧与再灌注损伤 肝脏代谢旺盛,为高需氧组织器官,对缺氧极其敏感。长时间的缺氧和再灌注损伤是导致肝损伤的原因之一。



值得注意的是,日常生活中其实一部分人群本就有一些不同程度的肝病,如脂肪肝、酒精肝、药物性肝炎等,因无症状或者症状不明显,一直忽略了疾病。“就好像海平面下的冰山一样,其实疾病是一直存在的,只是之前没发现。新冠让隐藏的冰山显露出来了。”张小玉介绍说,“病人的肝损伤是由新冠引起的,因此,我们首先针对新冠进行对症治疗,包括抗病毒、止咳,让患者吸氧、俯卧位排痰等,同时,进行保肝、降酶的治疗”。

张小玉说,应注意的是,该类病人又与“单纯”的肝病病人不一样,因此,在治疗中要随时根据指征的变化,对治疗方案进行调整,既缓解症状、又能够保肝。

据《扬子晚报》

健康知识宣传 24

婴幼儿如何科学添加辅食

婴幼儿纯母乳喂养到6个月时,建议在孩子健康时添加辅食。婴幼儿进餐时间应逐渐与家人一日三餐时间一致,同时继续母乳喂养,建议母乳喂养到两岁及以上。在添加辅食时,食物种类应由单一到多样,每次只添加一种新的食物,添加量由少到多。

同时,关注婴幼儿的饥饿和饱足反应,主要依据孩子的需要而定,并做出恰当地回应,应耐心鼓励和协助婴幼儿进食。培养儿童合理进食行为,帮助婴幼儿

学会自主进食。随着婴幼儿口腔及胃肠等器官结构和功能的发育,辅食性状和质地应由稀到稠、由细到粗,从肉泥、菜泥等泥糊状食物开始,逐步增加食物硬度和颗粒大小,然后到肉末、碎菜等半固体或固体食物。每引入一种新的食物应适应3天—5天,观察婴幼儿是否出现呕吐、腹泻、皮疹等不良反应,适应一种食物后再添加其他新的食物。

当婴幼儿在6个月—8个月龄之间时,建议首先补充含铁丰

富、易消化且不易引起过敏的食物,如稠粥、蔬菜泥、水果泥、蛋黄、肉泥、肝泥等,逐渐达到每天能均衡摄入蛋类、肉类和蔬果类。

由尝试逐渐增加到每日1餐—2餐,还要以母乳喂养为主。每餐从10毫升—20毫升,逐渐增加到约125毫升。辅食性状从泥糊状逐渐到碎末状。质地到可用舌头压碎的程度,如同软豆腐状即可。

当婴幼儿在9个月—12个月龄之间时,建议引入鸡肉、鸭

肉、猪肉、牛肉、羊肉、鱼、动物肝脏和动物血等,逐渐达到每天能均衡摄入蛋类、肉类和蔬果类。每日2餐—3餐,并继续母乳喂养。每餐逐渐增加到约180毫升,辅食性状为碎块状或婴幼儿能用手抓的指状食物,质地到可用牙床压碎的程度,如同香蕉状即可。

辅食应煮熟、煮透;水果等生吃的食物要清洗干净。辅食应现做现吃,制作好的辅食应及时食用,如未及时食用应妥善保存,尽早食用。

同时,辅食应保持原味。12月龄内不宜添加盐、糖及刺激性调味品,1岁后逐渐尝试淡口味的膳食。蔬菜应先洗后切。烹调以蒸煮为主,尽量减少煎、炸的烹调方法。

传播健康知识 提升健康素养

权威·及时·易懂