



沧州中西医结合医院中医疗法应用多领域

专版

2023年2月21日 星期二
责任编辑 张培英
技术编辑 刘彩霞

责任编辑 张培英
技术编辑 刘彩霞

16 沧州晚报

广告热线：3155777



1 感冒

感冒是感受风邪或时行病毒，引起肺卫功能失调，出现鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶寒、发热、全身不适等主要临床表现的一种外感疾病。感冒又有伤风、冒风、伤寒、冒寒、重伤寒等名称。

● **风寒感冒**：风寒感冒多发生于寒冷季节，临床表现一般怕冷比较明显，发热可有可无，一般无汗，头痛，四肢关节疼痛较重，鼻塞流清鼻涕，口不渴，咳嗽，咯痰清稀，咽喉疼痛不明显，舌质不红，舌苔薄白而润。治疗应选用药性偏温，具有疏散风寒的中成药，如：风寒感冒冲剂、荆防冲剂、五积散、感冒软胶囊、伤风感冒冲剂、杏苏感冒冲剂、荆防败毒丸等。

● **风热感冒**：风热感冒多发生于温热季节，临床症状往往发热比较重，恶寒不明显，头痛，口渴，鼻塞，流黄稠鼻涕，咽喉红肿疼痛，舌边尖红，苔薄黄。治疗应选用药性偏凉的中成药，如：维C银翘片、桑菊感冒冲剂、双黄连口服液、风热感冒冲剂、羚翘解毒丸、柴黄清热冲剂、复方感冒灵片、感冒清胶囊、复方桑菊感冒片、银柴合剂、复方双花口服液、复方穿心莲片、清热解毒颗粒等。

● **暑湿感冒**：暑热感冒只见于夏季，多表现为发热多汗，心烦口渴，小便黄赤，舌红苔黄等。应选用药性寒凉的中成药，如：暑热感冒冲剂。如果暑热夹湿，兼有胸闷呕恶，大便稀溏，口干饮水不多等，应选用兼有芳香化浊作用的药，如：暑湿感冒冲剂。

● **风寒湿滞感冒**：见于胃肠型感冒，临床表现除有风寒感冒症状外，还有明显的消化道症状，如胃脘满闷，恶心呕吐，腹痛泻下。应选用外散风寒、内化湿滞的中成药，如：藿香正气丸、保济丸等，不可用消食化滞的保和丸、山楂丸等。

● **少阳证感冒**：表现为寒一阵、热一阵，寒热交替出现，头昏、口苦、咽干，胸脘胀满，作呕，不想吃东西等。宜选用具有调和作用的药，如小柴胡颗粒。

● **体虚感冒**：年老或体质素虚，或病后，产后体弱，气虚阴亏，卫外不固，容易反复感冒，或感冒后缠绵不愈，其证治与常人感冒不同，因此需要当正规门诊就治。

感冒病人应适当休息，多饮水，饮食以素食流质为宜，慎食油腻难消化之物。卧室空气应流通，但不可直接吹风。无汗者宜服药后进热粥或覆被以促汗解表，汗后及时换干燥洁净衣服免再次受邪。

2 呼吸系统疾病

呼吸系统疾病是我们身边最为常见的疾病，比如咳嗽、发热、肺炎、支气管扩张、哮喘、支气管炎、慢阻肺、间质性肺炎、肺癌等，具有季节性和反复性的特点，对此，中医药在呼吸系统疾病的治疗上具有非凡特色。不仅可以依据每个人各自体质特点，及时对症治疗，改善不适症状，而且可以辨证论治个性化治疗，

从而达到调理人体脏腑功能的根本目的。

近期的病毒感染后遗症，低热、身体乏力、失眠、心慌等症比较多见，中药的使用可以快速改善，效果颇佳。比如我们常见的哮喘、慢阻肺等气道疾病，可以通过急则治标、缓则治本的方式达到及时控制急性发作、稳定病情进展、减少急性发作次数的目的。又如肺部



肿瘤，中医药的使用可以调节机体免疫力，抑制癌细胞生长，增强抗癌效果，消除、减少放疗对人体的毒副作用。另外，一些外治法同样具

3 妇科疾病



沧州中西医结合医院妇二科是沧州市唯一参加国家“十一五”中医重点专科建设的科室，在沧州地区影响力极大，2016年被确定为市重点专科，2020年被纳入名科建设名单。科室年门诊达6万人次以上，年收治住院达1500人次以上。科室拥有一支以张金格主任为首的强大技术队伍，其中高级职称3名，硕博士9名，先后完成多项省市级课题研究，部分课题获得省市级科技进步奖。目前二医院具备机器

人、腹腔镜、射频消融治疗仪、宫腔镜、阴道镜等设备。擅长妇科良恶性肿瘤手术、盆腔障碍性疾病、内分泌疾病、普通妇科疾病治疗。科室为外阴赘生物、外阴白斑等疾病提供先进的激光治疗仪。门诊有无痛人流超导人流及各项计划生育手术，为患者提供私密、便捷的就医环境。

中医药是我国医学科学的特色，几千年来为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。二医院以“中西并重，传承守正”为宗旨。科室积极查阅古籍，多方研究，为促进患者尽快康复，中西医结合、中西并重，积极发挥中医药优势作用。截至目前科室配备有传统中医特色疗法，在先兆流产、输卵管妊娠、不孕症等重点病种方面，取得重大优势突破。科室将继续坚持以中医学整体观念、辨证论治为指导，辨病与辨证相结合，对诊疗方案进行持续优化，为患者提供更

4 糖尿病



5 肾病



慢性肾功能衰竭是指由各种原因导致的慢性肾脏疾病所引起肾功能逐渐下降，不能将体内代谢废物及毒素排

出体外，从而导致肾组织损伤和肾小球滤过率下降，以及由此产生一系列临床症状和代谢紊乱的综合征。早期病人可以有乏力、腰酸、夜尿增多等不适，终末期肾衰竭患者可有多系统表现：恶心、呕吐、口有尿臭味、头痛、头晕、重者嗜睡、烦躁、高血压、左心室肥大，心肌炎、心包积液、贫血、出血倾向；出现严重水肿等。慢性肾功能衰竭是各种肾脏病发展到最后的共同结局，及早中西医结合治疗，能有效地延缓进入透析阶段的时间，部分病例能稳定数年甚至数十年，科室采用中医一体化治疗慢性肾功能

优质的诊治服务。

以下为科室中医特色诊疗项目相关介绍：

中药特色疗法1. 中药熏洗外阴：适用于带下病、阴痒、阴疮。



中药特色疗法2. 双柏水蜜膏、四黄水蜜膏外敷：适用于带下病（急、慢性盆腔炎）所致的腹部疼痛者；异位妊娠（未破损型）保守治疗患者；良恶性肿瘤开腹手术后创面消炎止痛之效。



中药特色疗法3. 中药熏药治疗：妇科术后患者用于预防或改善腹部胀痛。



得了一定的效果。但是我们应当看到，单独纯中药制剂的降糖药物很难达到西药的降糖效果。而西药对于临床常见的慢性并发症，无较好的疗效。故而，运用辨证论治的方法，治疗糖尿病慢性并发症，是中医药的优势所在。中药大多属于天然植物，有些既可作食品也可作药品，通常副作用较少，其作用呈整体调节，具有多因素、多靶点、综合发挥药效的特点。中医药治疗糖尿病慢性并发症具有成熟的理论体系，强调辨病辨证施治，根据不同的病因、病机，灵

衰竭取得很好疗效。

中药汤剂口服：早期主要采取扶正固本，提高机体免疫力为主；中期联合使用益气扶正、通腑泄浊、活血化痰等中药，改善肾脏供血，促进毒素排泄；后期利尿排毒，顾护脾胃，改善生存质量。

结肠透析、中药保留灌肠：结肠透析是通过全结肠清洗，将积存在肠道壁上的宿便、肠源性内毒素等有害物质清除出人体，建立起一个清洁、有效的结肠内环境。再利用结肠粘膜的生物半透膜特性，主动排出身体中的内毒素，达到血液净化的目的。并配以中药灌肠，起到通腑泄浊、清热解毒的作用，促进肠道对肌酐和尿素氮的排泄，延缓肾

有有效的辅助作用，其中应用最广泛的中药穴位贴敷根据调配中药，选择对应穴位，通过药物透过表皮吸收，刺激穴位本身，激发经气，调动经脉的功能，从而达到行气血、营阴阳的整体作用。科室开展冬病夏治、冬病冬治的系列中药穴位贴敷治疗慢性肺疾病独具特色，已开展多年，希望通过中医药的应用为更多的呼吸道疾病患者提供更多的治疗选择。

中药特色疗法4. 中药保留灌肠：适用于盆腔炎患者。



中医特色疗法5. 雷火灸：适用于妇科良恶性肿瘤患者胃纳功能恢复及虚证患者。



中医特色疗法6. 足浴：经断前后综合症的睡眠不良患者；妇科术后患者的康复等。



活组方，对症下药，并强调扶正与祛邪兼顾，提高人体抗病能力。在临床中，充分运用中医药和现代医学的特点，中西医结合优势互补，其优越性已得到了广泛地证实，二医院已经取得的有关糖尿病的科研二十余项是从中医和中西医结合方面进行突破的，在治疗糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足、糖尿病周围神经病变及周围血管病变等并发症积累了丰富的临床经验，疗效显著，达到了国内领先的水平，并且得到了省内外专家的高度评价。

功能衰竭进展。

中药肾区外敷：采用中药包肾区外敷，离子导入方法治疗慢性肾功能衰竭。根据中医基础理论，将药物施与局部，通过皮肤、经穴的透入吸收，进入血络经脉，输布全身或局部靶器官，发挥药效作用。

中药脐疗外敷：脐，中医称之为“神阙”。它与人体十二经脉相连、五脏六腑相通。中医认为，肚脐是心肾交通的“门户”。科室根据十几年临床经验，辨证论治，把中草药用蛋清调和后做成球状直接敷贴肚脐，施治于患者脐部，激发经络之气，疏通气血，调理脏腑，降逆泄浊，用以治疗肾脏疾病，可以保护残存肾功能，延缓肾功能恶化速度。

看中医 抓中药 去二医院