

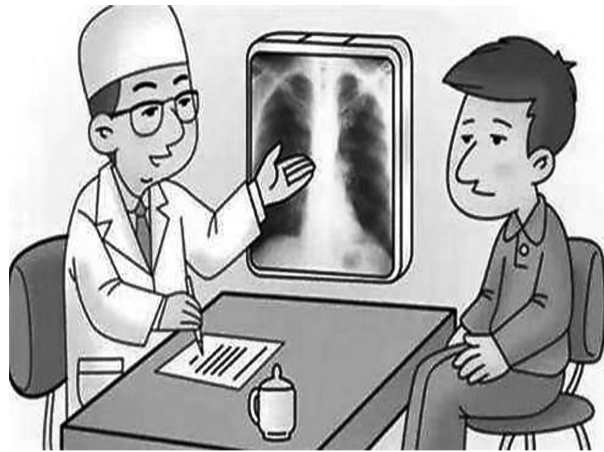
“阳后”为啥许多人查出磨玻璃结节

感染新冠可能造成肺部损伤,但不一定就是癌

目前,第一轮疫情高峰感染阶段已经过去,越来越多人开始关注“阳后”给身体造成的影响,其中“肺结节”成为高频讨论词。

广东省人民医院胸外科主任医师乔贵宾称,一次门诊看了25个特诊,一大半是“阳康”后检查发现了肺结节。

新冠会直接导致肺结节吗?后期会癌变吗?会加重本身原有的结节吗?现在,综合多位专家观点为你解答。



1 新冠会不会导致肺结节

一项丹麦研究对67名患者感染新冠前和新冠康复后做了CT检查,结果显示,46.3%的患者在新冠康复后出现了磨玻璃阴影和网状结构,其中有18名在感染新冠前就已有相似的影像学表现,也就是说这些结节的发现与新冠无关。

英国期刊《癌症影像学》

曾发表一项研究称,即使在非新冠流行期间,肺结节也是胸部CT检查中最常见的偶发瘤,报告率达到25%—33%。

医生表示,感染了新冠肺炎后,的确有可能引起肺部结节。感染了新冠肺炎可能会造成肺部损伤,这个损伤在CT上就会形成阴影。

2 “阳康”后发现结节怎么办

医生表示,很多人“阳康”后去做CT,发现肺里面有一些磨玻璃病灶,可能是典型的病毒肺炎引起的。这种情况过一段时间,大概半个月到1个月,肺部病灶会消失。病毒感染引起的磨玻璃病灶边缘是模糊的,且病灶一般位于胸膜之下,建议发现结节应找专业医生帮助。

“阳康”后CT发现的磨玻璃结节大部分是炎症,按照新冠肺炎的治疗,把炎症消除,这个磨玻璃结节可能就消失了。不要看到结节就恐慌,出现结节只是说明这个地方有问题,不代表它就是癌症。

3 体检查出肺结节该怎么办

重庆大学附属肿瘤医院胸部肿瘤中心主任江跃全表示,肺结节是一个影像学概念,指通过影像学检查(包括X线、CT等),看到密度偏高的类圆形或不规则阴影,具体性质不能确定。

直径大于3厘米 大多需立即治疗,较少采用保守策略。医生会结合患者病史特点、近期体征、肿块影像学特点作出判断,决定是否需要手术或抗炎、抗结核治疗。

直径小于3厘米 癌变可能性及危害性相对弱一些,要尽量避免过度治疗和不必要的侵入性检查。建议定期复查薄层CT,观察结节大小、形态的变化。

肺结节的复查间隔由结节的大小、性质(实性、混杂磨玻璃影、磨玻璃影)等来决定,一般采用3个月—24个月不等的随访间隔。

实性结节 全部是软组织密度的结节,密度较均匀,内部血管及支气管影像被掩盖。小于5毫米,建议间隔6个月—12个月进行低剂量CT复查,直至排除肺癌可能;6毫米—7毫米,间隔6个月复查;8毫米—10毫米,间隔3个月复查;大于10毫米,建议进行PET-CT检查,如果PET-CT考虑恶性结节,建议活检或手术切除,恶性可能性低的,每3个月复查低剂量CT;大于15毫米,考虑手术切除。

部分实性结节 既包含磨玻璃密度又包含实性软组织密度的结节,密度不均匀。小于5毫米,每年复查,直至排除肺癌可能;大于6毫米,但实性成分小于5毫米,每6个月复查低剂量CT,如果实性成分为6毫米—7毫米,则每3个月复查低剂量CT或直接进行PET-CT检查,若检查结果高度怀疑恶性结节,建议活检或切除,恶性可

能性低者每3个月复查;实性成分大于8毫米,无论结节大小,建议进行增强CT和/或PET-CT检查。

非实性结节(磨玻璃结节) 肺内模糊的结节影,密度较周围肺实质略增加,但内部血管及支气管的轮廓尚可见。小于5毫米,每6个月—12个月复查低剂量CT,直至不再为肺癌潜在患者;5毫米—10毫米,每3个月复查低剂量CT;大于10毫米,或随访期间增大,或出现实性成分的,建议手术切除;若怀疑为恶性肿瘤,活检或手术切除后明确为良性,仍需每年复查低剂量CT。

对于肺癌高危人群,如一级亲属(父母、兄弟姐妹)有肺癌病史,有长期大量吸烟史以及长期接触石棉、氡、铀等致癌物质的患者,随访间隔可能要更短些,具体与主管医师商讨。

据生命时报

健康知识宣传 23

警惕诺如病毒感染

日常生活应注意三点

据中国疾病预防控制中心消息显示,近期,全国已经报告多起诺如病毒感染病例,主要表现为集体进食同一种或多种受污染或变质的食物后,多人集中发病,学校成了诺如病毒的高发地。

诺如病毒引起的食源性疾病一年四季均有发生,多高发于秋冬季,因此又被称为“冬季呕吐病”,或者“胃肠道流感”。感染对象主要是成人和学龄儿童,多在学校、家庭、幼儿园、旅游区等以暴发形式出现。

诺如病毒传播途径复杂,可通过污染的食品、水、物品、飞沫等进行传播。诺如病毒可在食品生产的各个环节污染食品,如初级农产品的种植环节,使用了被粪便污染的水源进行灌溉;或者在运输、加工、烹调过程中,因不良的卫生条件发生交叉污染。易受污染的食品包括饮用水、贝类、沙拉、水果、三明治、蛋糕、冰块等。

诺如病毒感染表现为发病急,主要症状为恶心、呕吐、腹痛、腹泻。儿童患者呕吐普遍,成人患者腹泻为多,4小时内腹泻4次—8次,粪便为稀水便或水样便,有些病人仅表现出呕吐症状。此外,头痛、轻度发热、寒颤和肌肉痛也是常见症状,严重者出现脱水,其中脱水是主要死因,因目前尚无特效的抗病毒药物,治疗主要是对症或支持疗法。同时,对患者、疑似病人和带菌者要分别隔离治疗。

预防诺如病毒的关键在于搞好个人卫生、食品卫生和饮水卫生。在日常生活中,以下几点预防措施需要大家了解——

勤洗手 预防诺如病毒感染和控制诺如病毒传播,最重要和最有效的措施是勤洗手。饭前便后应按照“七步洗手法”正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒。需要注意的是,消毒纸巾和免冲洗的手部消毒液不能代替洗手。

彻底煮熟食物 要认真清洗水果和蔬菜,正确烹饪食物。尤其是食用贝类、海鲜等高风险感染诺如病毒的食物,应保证彻底煮熟。

保证环境清洁,保持室内空气流通 被感染者要进行隔离;未感染人员远离受污染的地方;彻底消毒感染区,消毒人员须佩戴手套及外科口罩。

传播健康知识 提升健康素养



沧州疾控

权威·及时·易懂

沧州晚报

分类广告

电话: 15694825900

空调移机回收

中央空调安装、加氟、维修、回收。

0317-5127777

0317-5697155

上门收车

长期收购电动四轮车、轿车、各种二手闲置车辆。

电话: 15612705419

回收门窗

回收各种铝塑、断桥门窗,以及各种旧货。

19933729319(微信同号)

厂房出租

南绕城附近,面积1600平方米左右,独门独院交通便利,水、电(三相电)、暖齐全,租金优惠。有意者联系: 13191999815 刘先生

沧州爷们儿清真饭店

招服务员2名,要求回族。饭店主营:羊蝎子火锅、牛腩骨火锅、烤串,即将开业,有意者速联系,工资面议。15383171580

地址:新华区昔日歌厅院内

鑫源老年公寓

环境优美,服务细心,交通便利,价格便宜。

鑫源养老院提高长者的文化生活!另常年招护理员。

电话: 18931718321

常年上门回收

二手家具,空调,冰箱,洗衣机,上下床,饭店、单位、学校、工厂、宾馆等内一切民用旧货!

13833985689

出租

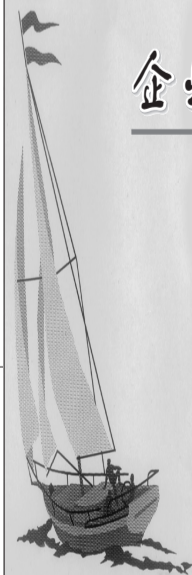
沧州市交通大街135号,欲出租办公室300平方米,8间,仓库4间(230平/间)。注:有停车位,门卫。

电话: 13703176082

李先生

企业是船 广告是帆

沧州晚报广告部助您一帆风顺



3155777