

开卷

阿紫问姐夫:“她有什么好,我哪里及不上她,你老是想着她,老是忘不了她?”

姐夫平静地回答:“你样样都好,样样比她强,你只有一个缺点,你不是她……”

——金庸《天龙八部》

那时候,你还很年轻,人人都说你美。现在,我是特意来告诉你,对我来说,我觉得现在你比年轻的时候更美。与你那时的面貌相比,我更爱你现在备受摧残的面容。

——玛格丽特·杜拉斯《情人》

幸福这东西,一点也不符合牛顿的惯性定律。总是在滑得最顺畅的时候戛然而止。

——笛安《告别天堂》

最初,约着见一面就能使见面的前后几天都沾着光,变成好日子。

——钱钟书《围城》

日复一日,她不断地为这故事加添许多细微末节,渐渐地,她自己都信以为真了。

——张小娴《我终究是爱你的》

向来缘浅,奈何情深。

——顾漫《何以笙箫默》

等待不可怕,可怕的是不知道什么时候是尽头。

——顾漫《何以笙箫默》

习惯多么可怕,就像人需要空气,就像鱼需要水,她需要爱他。

——辛夷坞《晨昏》



笑一笑

叫妈妈

春节期间,腿疼去看医生,检查完医生说:“叫妈妈!”我一脸蒙。

她又说:“叫妈妈!”

我待在那里,不知所措。

这时,医生不耐烦地瞪了我一眼,我只好委屈地叫了一声“妈妈”。内心开始怀疑起了自己的身世。

医生气乐了:“我是问你脚麻吗?”

卖不卖

老婆:“老公啊,如果有人花1000万元买我,你卖不卖?”

老公:“当然不卖!”

老婆高兴极了,亲了老公一口,问:“为什么呀?”

老公看了老婆一眼:“这种昧良心的钱我不赚!”

生活离不开朋友圈

除夕夜有人敲门,我打开门一看,一个送外卖的小伙子,拎了很多蒸好的大闸蟹站在门外。

我说:“你一定是弄错了,我没叫外卖。”

“我知道。”小伙子说,“这是你微信好友让我拿给你看一看的,这是她今天晚上要吃的美食,她家停电了,发不了朋友圈,怕你们看不到。快看看,我还得跑十几家呢!”

智慧树

在岁月中修炼自己

■佚名



锐气藏于胸,和气浮于面,才气见于事,义气施于人。

我们的一言一行,都将被人看在眼里,所体现的正是我们的修养,是我们灵魂的模样。

有修养的人,不以地位、金钱、容貌来衡量。

1| 做一个真我的人

拥有真性情,拥有诚实的心,对待家人,即可至亲至孝、至情至深;

对待朋友,即可淡无心机,坦荡心怀;对待他人,即可宽厚待人、少思计较;对

事物,即可驱除眼碍,寻得本性自得其乐。

“上善若水”,每一个人,都持有自身生命的活水,那就是“真我”。真性真情,就是我们天生具备的自家宝藏,取之不尽,用之不竭。

2| 做一个自律的人

作家严歌苓在书里这样表示过:她每天写作6小时,每隔一天就要游泳1000米。每隔一两年,严歌苓的名字就会出现在畅销书架或者改编的影视作品上。

她出书就像写作业一样规律,她总会被问:“你怎么能写那么多书?”

严歌苓的答案跟她每天的生活一样简单:“我当过兵,对自己是有纪律要求的,当

你懂得自律,那些困难都不算什么。”

做一个自律的人,就是能率真地面对自我,素心为人,侠义交友;

就是能做到才华内敛,德居人前,利在人后;就是能面对形形色色的诱惑,做到心不动、眼不迷、嘴不馋、手不伸。

你有多自律,就有多自由。

3| 做一个守静的人

宠辱不惊,闲看庭前花开花落;去留无意,漫随天外云卷云舒。

静,是一颗平常心,是一种气度,是一种境界。

守静,就是守志向、守本心、守清贫、守气节、守志向。守静,就是要做一个身置闲处、心安静中的人。

周国平的散文集中有这么一句话:人生最好的境界是丰富的安静。

安静,是因为摆脱了外界虚名浮利的

诱惑。

丰富,是因为拥有了内在精神世界的宝藏。一颗冷静的心,可跳出世俗的羡慕;一颗安静的心,可消磨贪念与执迷;一颗沉静的心,可拥有闲散的志趣;一颗守静的心,亦如苏东坡的《定风波》:莫听穿林打叶声,何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马,谁怕?一蓑烟雨任平生。料峭春风吹酒醒,微冷,山头斜照却相迎。回首向来萧瑟处,归去,也无风雨也无晴。

4| 做一个挑战自己的人

知人者智,自知者明,胜人者有力,自胜者强。

一个人,能了解别人,慧眼识人,是聪明人,但能够认识自己、了解自己,才是真正有智慧的人;能够战胜别人的,是有力量的勇士,但能够战胜自己的人,才是真正

身边的环境,并不如我们所愿。

在困境中,更需要学会欣赏自己,相信自己,肯定自己,鼓励自己。

这样,你就会发现,你的生命将焕发新的生机。

生活原本如此美好,天空原本如此晴朗,需要改变的,不是身边的环境,只是我们的心态。

5| 做一个自省的人

吾日三省吾身。

自省,就是通过自我意识来省察自己言行的过程。“静坐观心,真妄毕现”。

夜深人静时,独坐观心,自我反省。

反省,是一面镜子,是一剂良药,是把

自己引向做一个有尊严、有人格的阶梯。

桃源至今不可得,自种桃花在堂前。

一切,从自己做起,从现在做起,门前,自有桃花绚丽开放;生命,因此充满生机和乐趣。

心感悟

人生清单

每个人都有自己的人生清单,只是清单上已有的项目大多数不是自己安排的。

我们可以试着像点菜一样去修改自己人生清单,直到符合自己的胃口和健康为止。

舍你应该舍的,做你应该做的,别让任何人打乱你人生的节奏。更为重要的一步,是安静下来,列出当下属于自己的人生清单。

求缺惜福

曾国藩说过,人生最好的境界便是“花未全开,月未圆”。

凡事不必苛求圆满,永远都在追梦路上,心怀美好的期待,一路纵歌,赏岁月河山。

天不寒,夜不暗,便是最好的人生境遇。

心怀温暖,懂得珍惜,便有甜美的微笑,最迷人的风雅。

未到极致,静待花开,才是人间最好。

控制情绪

有人说,我们这个时代,是一个情绪失控的时代。

不注意碰了旁边人一下,对方破口大骂;因为红绿灯转换时晚走了几秒钟,后面的人就猛按喇叭。

有情绪,爱生气,是每个人的秉性使然。

真正智慧的人知道,与其将精力放在无谓的生气上,不如改变自己,不被负面情绪左右。

发脾气是本能,不发脾气是本事。面对流言,从容应对;面对蜚语,淡然处之。

学会不说

管好自己的言行,就是很好的修行。

适时止言是一种境界,更是一种修养。

时常告诫自己,一个人要成就大的事业,不能随心所欲、感情用事,一定要对自己的言行应有所克制。

学说话,只需一年;学不说,却要一生。

说话,是人的一种本能,而

不说,却是一种修行。

妙语

●与自己成为朋友,才能听见万物回响。

●十有八九的欲言又止在日后想来都是庆幸,而绝大多数的敞开心扉在事后都是追悔。

●读书不是为了雄辩和驳斥,也不是为了轻信和盲从,而是为了思考和权衡。

●知世故而不世故,善自嘲而不嘲人。

●年轻时,我会向朋友们索求能力范围之外的,友谊长存,热情不减。如今我明白只能要求对方能力范围内的,陪伴就好,不用说话。

●时不时疯狂一下吧,不然日子就没什么盼头了。

●在谷底也要开花,在海底也要望月。