

仓库车间出租

医专附近,307国道旁,有场地10亩,车间2000平方米,变压器160,水电暖办公室齐全,交通便利,可做仓库、生产车间都行。另有临街仓库300多平方米出租。
电话:13643264223、15350789680

“食刻”有礼

2022年10月25日“食刻有礼”获奖名单

本期奖品:10份热干面。奖品由湖北佬面馆提供。

获奖方式一:从《沧州晚报》个人订户中随机抽取。

获奖方式二:扫码备注“食刻”,向记者推荐本地特色美食,从提供线索的读者中随机抽取。

(获奖名单请关注下期“食刻”版)



- | | |
|-------------|-------------|
| 137****5947 | 156****7076 |
| 199****8123 | 167****5068 |
| 138****9701 | 158****9909 |
| 133****6126 | 153****1729 |
| 199****1809 | 150****0208 |

以上10位读者各获赠娜家西餐厅提供的德利斯巧克力一份。接到通知后,凭手机号码到店里领取。

领取地址:运河区永安南大道凤凰城小区南门附近50米

启事

本版欢迎读者推荐美食,也欢迎商家自荐,不收取任何费用。
电话:3155769

食刻

2023年2月14日 星期一
责任校对 汤娜

责任编辑 李思思
技术编辑 刘思园

8 沧州晚报



湖北佬面馆:

家常的味道

●本报记者 李思思 摄影报道



毛洁用长筷将面挑开

“用风扇吹凉热干面,口感会更筋道,比过凉水的效果好。”吴涛说,热干面讲究筋道,煮面时控制好火候至关重要,每天大约能卖50斤面。

炒米粉、盖饭 颇受欢迎

来店里吃饭的大多都是老顾客,轻车熟路地点餐,不用看菜单,想吃什么心里都有数。除了热干面点的多,还有不少人喜欢吃炒米粉和盖饭。



一大盘炒米粉端上桌,长长的肉丝、丰富的配菜,均匀地掺杂在裹满酱汁的米粉间,热气携带着浓郁的香气扑鼻而来,手先大脑一步,早已拿起了筷子。一大筷子夹起来,米粉柔韧爽滑,肉丝肉质细嫩又有嚼劲,青菜脆爽解腻,不同食材在口腔碰撞,葱香、肉香、酱香和谐交融,赋予了这碗炒米粉妙不可言的味道。

各种各样的盖饭,一不小心便挑花了眼,单看菜单上的名字,乱七八糟盖饭尤为惹眼。这款盖饭是老板独创的,白菜、胡萝卜、土豆……七八种蔬菜和肉丝炒在一起,清香又开胃,一定要尝一尝。

老板吴涛是地道的湖北天门人,他做饭的手艺是跟哥哥学的。“我哥是厨师,做得一手好菜。”吴涛操着一口湖北腔的普通话笑呵呵地说。

2003年,吴涛一家来到了沧州。不知不觉,小店开了16年,这细水长流的背后是吴涛一家人的坚持。早晨,吴涛的父亲在门口做肉夹馍。中午顾客太多,吴涛一个人忙不过来,妻子毛洁便负责做热干面。吴涛的母亲也不闲着,打扫卫生、择菜,手里的零活儿不断。

店里空间小,有人建议吴涛扩大规模,开个分店。吴涛却连连拒绝:“开分店不得我去照着?没那个精力了。我没有太大的愿望,做好手里的每份饭菜,让来这里的人吃好吃饱就满足了。”

店址:运河区解放东路文庙小区北侧胡同路南

城市的美味,往往隐匿在一些不知名的小巷中。运河区文庙小区北侧的胡同里有一家叫湖北佬面馆的店。小店门头不大,很不起眼,生意却一直红火。

中午还未到饭点,就有顾客陆续进店点餐。到了中午12点,已有不少人在等位。40平方米的小店,顿时热热闹闹,充满着浓浓的烟火气。

热干面 咸香筋道 麻酱味浓

“老板,来碗热干面。”说罢,提前煮好晾凉的碱水面,在热水中烫个10多秒,捞到

碗中,淋上芝麻酱、秘制酱汁,搅拌几下,再撒上萝卜丁、葱花,一碗特色热干面就上桌了。

挑一筷子热干面入口,筋道爽滑,每一根面条上都裹满了浓浓的麻酱汁,咸香的味道在口中铺开,一点不腻。老板吴涛说,他家的热干面是改良过的,正宗的热干面面条会粗硬一点,沧州人大概会吃不惯。于是,他精挑细选了一款硬度适中的碱水面。

每天上午9点,吴涛准时到店,第一件事就是煮面。一次煮10斤面,煮到七成成熟后捞出,用风扇吹凉。然后铺在案板上,倒点食用油,用长筷将面挑开。



素烧芥蓝

齐颖



饭店的芥蓝颜色青翠,味道爽口,可在家炒出来却是涩涩的,一直找不到原因。前几天偶然跟着视频做了一次素烧芥蓝,味道鲜美嫩脆,颜色也好看。喜欢吃芥蓝的食客们赶紧动手试试吧。

用料:

芥蓝、蒜瓣、食盐、食用油、白糖、淀粉、味精。

制作过程:

第一步:芥蓝去掉底部的头和部分枝叶,洗净捞出。

第二步:在碗里放入少许的淀粉和水,调成薄芡备用。

第三步:锅里烧开水,加入少许盐和食用油,放入洗净的芥蓝焯水。

第四步:炒锅加热,倒入适量的食用油,放入蒜瓣爆香。把芥蓝放入炒锅里大火翻炒,加入适量的食盐、白糖和味精调味,翻炒均匀。

第五步:倒入薄芡,翻炒均匀就可以出锅了。

搜 食尚



姥姥家疙瘩汤

北极熊:番茄蛋花疙瘩汤味道浓郁,酸甜可口,喝完后浑身暖暖的。牛肉馅饼、茴香饼、葱油饼……各种各样的手工烙饼,筋道好吃,口感扎实。还有梅菜扣肉、粉蒸肉等家常小菜可随意挑选。

地址:运河区曙光路颐和家园15号楼107铺



郭姐包子铺

愿望年代记:早餐经常买这家包子,面好馅好味道好。先看包子的形状就能看出老板娘的手艺娴熟,松软白净的面皮,咸淡适中的肉馅,包子个头足,价格还实惠。

地址:运河区朝阳西路与幸福街交叉路口西侧。