报眉广告 139 307 58 496
成人高考
环境类，工程类，经济类，管理类，医学类，教育类等，专业全，学校多，通过率高，不耽误工作，国家承认学历，学信网可查。25岁以上有加分政策。电话微信：18713077691 刘老师

颐和中学小记者站专版

和外公一起摘西瓜

本报小记者（颐和中学77班） 赵云艳

一个暑假，我做完作业，妈妈开着车带我去乡下外婆家。

外公正顶着火辣辣的太阳，汗流浃背地在西瓜地里走来走去。每见西瓜，外公就蹲下身子，用手指弹一弹，或者用手掌拍一拍，如果这个西瓜发出“咚咚咚”的声音，那就说明已经成熟了，这样外公就会把西瓜摘进箩筐。

我来了兴趣，和外公一起摘西瓜。我一会儿跑到这儿，一会儿跑到那儿，跳来跳去，再用手指弹弹西瓜，不一会儿我就摘了好几个像篮球一样大的西瓜。外公检查，说：“个个合格！一学就会，聪明！”我无比高兴。

在外婆家的那几天，只要外公一说要去摘西瓜、掰玉米、摘白瓜、摘菜瓜，我就会立刻求外公带我一起去。

不管天有多热、路有多远、起得多早，只要外公一出发，我就会屁颠屁颠地跟在外公身后，一起走在山间的小路上，踩着露珠上山去。直到太阳当空照，我们才提着篮子，扛着箩筐，满载而归。

在乡下住了一个星期，我体会到了劳动的快乐，也增加了一些劳动经验，如掰玉米要看玉米的须子，须子变长了就成熟了。

劳动是光荣的，只有爱劳动才能创造美好的生活。

校长寄语

我们用创新发展理念引领教育创新，提出了“为学生的一生发展打好底色”的核心理念，通过“公民养成教育”和“做颐和好学生，做家庭好子女，做社会好公民”的新三好学生评选，让每个生命成为最好的自己。

——颐和中学校长 郭树发

我爱劳动

本报小记者（颐和中学146班） 彭帅

当秋风萧瑟的时候，就要清理杂草。生在城市里的我对割草还是很陌生的，刚上手时，对于那些杂草，新镰刀锋利的刃子也难以拿得下它。有些夹杂着骆驼刺、苍耳的地方，我不小心就被扎一下，要小心地摘半天才能拔下它们。

大约5个小时的体力劳动，我早已筋疲力尽，但我仍努力地割着，因为我爱上了这种感觉，通过劳动使自己更有价值。

劳动涵养我自强不息的品格。年幼时，父母为了培养我独立，让我自己在家做家务。那时候我胆小怕事，连拔个插头都小心翼翼，但最后我还是拔了下来。

整理客厅时，我把每一个物品都摆放得整整齐齐。虽然过程很乏味，但是可以锻炼我的逻辑思维能力，因此我爱上了劳动。

这就是爱劳动的我，谨记老一辈人的忠告，用劳动实现人生价值。身为新时代少年，我们应在劳动中磨砺吃苦耐劳、自强不息的品格，最终实现人生价值。

沙漠中的水渠

本报小记者（颐和中学146班） 谷勇博

我姥爷家里有一张照片，那是我姥爷年轻时穿着军装和他的战友们一起拍的，而他们身后是一条在沙漠中流淌的水渠。

我小时候一直在老家和姥爷待在一起，那时总听到姥爷给我讲他年轻时的故事，他总会拿出这张藏在抽屉中的照片，绘声绘色地给我讲起这张照片的故事。

姥爷是1943年出生的，十几岁就参军了，当时无数年轻人响应党的号召，积极参军，我的姥爷也加入了军队，驰援大西北的建设。

他们刚到那里的时候，只有一片沙漠，一切补给都要靠人运送，连水都严重短缺。为了解决用水问题，军队的领导动员全军进行工作。我姥爷在后勤部队，也参与到了水渠的建设中。

挖水渠这种工作在大漠中十分困难，大漠的土质不适合工作，而且这也是个重体力活，他们每人每天的用水量只有一茶缸……当时的工作条件无比艰难。即使是这样，为了人民的用水，他们还是干劲十足地提前完成了任务。

当时部队里的随军记者前来参观我姥爷所在的部队，为他们拍下了这张珍贵的照片。

这张照片不仅仅是纪念他们的工作，也表现了在那个时代，无数人民子弟兵在各个领域对国家和人民的奉献！

学煮面

本报小记者（颐和中学76班） 王予涵

所谓“新技能”，就是学习和开发潜力的过程。

一天早上，我突发奇想，要和妈妈学习如何做一碗美味诱人的面条。妈妈听到后欣喜地带我去超市买了面条和搭配的食材。

回到家，做完准备工作，妈妈往锅里加了一些水在火上煮开，在等水开的过程中，她拿出一个碗把调料放进去，再把切成块的火腿肠、小虾米和紫菜放进去一些。做完这一步后，妈妈又煎了一个鸡蛋放在旁边的盘子里。

这时候，锅里的水恰好烧开了，妈妈把适量的面条和生菜、丸子放进去煮熟后，又把汤和面条都盛在碗里，把煎蛋放在上面，一碗香喷喷的面条就做好啦！

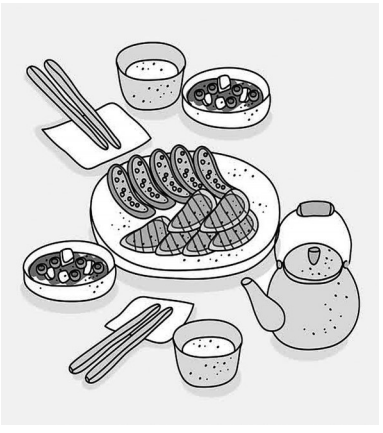
我迫不及待地拿起筷子开始品尝，劲道的面条和美味的鸡蛋让我顾不得烫就一口一口吃起来。吃完饭后，我便去洗碗。

这是开发新技能的一天。

学做家常菜

本报小记者（颐和中学76班） 李梦阁

就在前不久，我学会了一项新技能——番茄炒蛋。



第一步，要将买好的新鲜番茄洗净切块；第二步，在平底锅中倒入油，等到油温5成热，将打好的鸡蛋倒入锅中炒，炒到鸡蛋还没完全熟的时候放西红柿，接着炒到鸡蛋全熟；第三步，加入盐、味精等调味料，这道菜就出锅啦。

我从小就手笨，学这道菜对我来说已经很难了，但还是希望可以亲手做菜给家人吃。

在这之后，我又学做了几道家常菜，家人都很赞赏我的菜。看到他们脸上的笑容，我感到十分幸福。

虽然这几道菜很普通，但其中包含着我和母亲学做菜的美好经历和浓浓亲情。

蜕变的我

本报小记者（颐和中学78班） 程硕

上网课时，我有时会想：何必那么专心？玩个游戏、刷个视频，岂不美哉！

就在我自欺欺人的时候，班主任在学习群里发了一条忠告——“网课期间，认真学习的学生都是一匹黑马。你在玩的时候，别人是在奋力前行。可能你也买了不少练习册，但是你真的做了吗？也许你真的做了，但又是如何完成的呢？不要骗自己，等开学考试时必然现原形。”

在班主任的忠告下，我开始有些后悔了，慢慢地，我开始努力起来，就算还达不到好学生的标准，至少也要把作业及时交上，老师讲课时认真听，不会的问题及时问老师。

这段时间，我不仅戒掉了电子游戏，还学会了做很多家务活，比如洗衣服、拖地板、擦桌子等，我还学会了清理家具、整理衣物等。不仅如此，我还学会了一套有益身心的广播体操，这对于我的体重增加产生了有效的抑制力。

这么多天我所经历的一切，和我所学到的一切，都是我的收获，它使我真正地蜕变了！

那个夏天的故事

本报小记者（颐和中学79班） 丁晓晨

时光像一个赶路人，来去匆匆。在一次家庭大扫除时，我翻出一本相册，上面贴满了相片，我无意中翻到了一张久违的合照，让我不禁想起了当时的画面。

那一天，平时喧闹的我们都沉默不语，好好听着最后一节课，好像都长大了许多。我们都十分珍惜这一天的时光，因为就要毕业了。

这天早晨，雾气弥漫整个操场，我的心情不知如何形容，从相机“咔嚓”照下我们的瞬间，心里的难过好像被定格了。拍完毕业照，我们回到班里，看见家长送来了两个大蛋糕，蛋糕上是我们班所有人的名字。我们红了眼眶，吃着蛋糕，听着歌，互相拥抱着，笑着哭着度过了整个下午。

回想6年前的那个夏天，一群懵懂无知的孩子们踏入了人生的新阶段；6年后，那群孩子站在校园，抱着彼此痛哭起来，多少不舍留在了那个夏天……