

# 宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一,每年约10万名女性新发—— 消除宫颈癌,还需迈过几道坎



“到2025年,试点推广适龄女孩 HPV 疫苗接种服务;适龄妇女宫颈癌筛查率达到50%;宫颈癌及癌前病变患者治疗率达到90%。”日前,国家卫生健康委员会等十部门联合印发《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030)年》,提出加速消除宫颈癌的主要目标。

2月4日是世界癌症日。宫颈癌是全球女性中最常见的恶性肿瘤之一。消除宫颈癌,还存在哪些短板?记者对此进行了调查。

## 我国每年约有10万名女性新发宫颈癌

“宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌是女性发病率较高的三种妇科恶性肿瘤。其中,宫颈癌是所有癌症中唯一病因学明确、唯一可以预防、唯一可能基本消灭的癌症。”哈尔滨医科大学附属第二医院妇产科主任谭文华说,它的主要致病原因是高危型人乳头瘤病毒(HPV)持续感染,这就决定了消除宫颈癌的可实现性。

世界卫生组织统计结果显示,2020年的全球宫颈癌新发病例约60万例。世界卫生组织2020年发布的《加速消除宫颈癌全球战略》宣告,全球194个国家将携手在2030年实现这些目标:90%的女孩在15岁前完成 HPV 疫苗接种;70%的妇女在35岁和45岁之前接受高效检测方法筛查;90%确诊宫颈疾病的妇女得到治疗。

我国每年约有10万名女性新发宫颈癌。作为宫颈癌负担大国,我国出台防治策略是对世界卫生组织消除宫颈癌倡议的积极响应。

复旦大学附属妇产科医院党委书记、二级教授华克勤介绍,宫颈癌防治主要包括三级体系:接种疫苗、定期筛查、尽早治疗。这三种方法推广普及、应用得当,可以有效降低宫颈癌的发病率和致死率。

接种 HPV 疫苗是预防宫颈癌的有效手段之一。据黑龙江省哈尔滨市疾病预防控制中心免疫规划所所长罗超介绍,目前,适龄女性可以在社区卫生服务中心提前预约接种二价、四价、九价 HPV 疫苗。此外,宫颈癌的早期筛查同样至关重要,近年来相关医疗技术取得显著进步。

## 消除宫颈癌仍面临诸多挑战

业内人士指出,我国在消除宫颈癌的道路上仍面临诸多挑战,包括人口基数大、宫颈癌防治意识不强、区域经济与卫生发展水平不平衡、预防与治疗条件有限等。

记者调查了解到,相对于城市,宫颈癌在农村地区的发病率和死亡率仍然较高;同时,不太发达地区的相关数据也要高于发达地区。

“一针难求”是接种九价 HPV 疫苗时面临的普遍问题。多位受访人士介绍,二价国产疫苗在预约后等待时间约为一个月到两个月,而四价、九价疫苗为进口疫苗,供应不够稳定,等待时间更长,有的长达半年

之久。

“四价疫苗价格为798元每针,九价疫苗为1298元每针,还有接种费一次16元。三针接种下来,对一些女性来说是不小的负担。”哈尔滨市一家社区卫生服务中心工作人员告诉记者。

除接种疫苗外,定期筛查也很重要。据了解,因我国一些地区大规模筛查产品和技术相对落后,基层服务能力有限,宫颈癌筛查普及率仍然不高。

“不少女性认为打过疫苗就不需要做筛查了,这是不对的。”华克勤指出,九价疫苗针对的是 HPV6、HPV11 等九种亚型,能预防约92%的宫颈癌,但也有部分病毒没有覆盖到,且不能保证接种人员在注射前都未感染过 HPV 病毒,因此定期筛查仍然十分必要。

“受制于重视程度不足、专业人才短缺,当前基层宫颈癌防治的宣传科普仍然不够,很多人入院治疗时已经是晚期。”谭文华说,如早期症状没有引起足够警觉,任由病情发展恶化,后果包括切除子宫、切除卵巢输卵管等,甚至危及生命。

“宫颈癌需要早发现、早治疗,这对我国当前医疗体系来说依然任重道远。”华克勤指出,医疗资源分布不均、基层医院专业人才紧缺、关键设备数量不足,再加上一些医务人员对宫颈癌治疗规范性不足,会对实际防治效果产生影响。

## 多管齐下促“全面消除”

2020年8月1日,一针 HPV 疫苗被缓缓注射进鄂尔多斯准格尔旗一个14岁少女的手臂,准格尔旗成为第一个由政府免费给全体中学女生接种 HPV 疫苗的县级地区。

近年来,全国多地逐步推进适龄女性 HPV 疫苗普遍接种策略,目前,已有内蒙古鄂尔多斯、江苏连云港、山东济南、福建厦门、四川成都等地启动二价 HPV 疫苗免费或补贴接种计划,越来越多适龄女性可以免费接种 HPV 疫苗。

加强女性自我保健意识,主动接种疫苗、定期检查,是预防宫颈癌的“第一道防线”。专家认为, HPV 疫苗的最佳接种时间是“第一次性生活前”,接种疫苗仍是最经济有效的预防方法。

据新华社

# 幽门螺杆菌感染 数值越大越严重吗

提到幽门螺杆菌,很多人对它并不感到陌生,为了自己的健康,越来越多的人也愿意做一些检查来明确自己是否存在幽门螺杆菌感染。相较于胃镜侵入性检查,操作方便、没有痛苦的碳14呼气试验检查无疑更受青睐。

门诊中经常有患者问:“医生,我用碳14呼气试验查出幽门螺杆菌,报告单上显示正常值是100,我的都快1000了,是不是很严重啊?”针对大家普遍关心的这一问题,专家为大家详细解答——

## 什么是碳14呼气试验

碳14呼气试验,是目前临床上常用的检查幽门螺杆菌的一种方法。通过收集患者呼出气中的二氧化碳,来判断患者幽门螺杆菌感染情况。

此项检查操作简便、无痛无创、准确度高,且能用于幽门螺杆菌治疗后的复查。

## 碳14呼气试验如何判定结果

因国内院所采用的设备、仪器、试剂不相同,其检测结果和正常值上限也不尽相同。如果检查报告单显示结果大于正常值上限,就可判定为阳性,即幽门螺杆菌感染。



## 哪些因素会影响检测结果

碳14检测结果会受多种因素影响:比如近期服用药物、检查时没有空腹或抽烟、前一天饮酒等,都会影响诊断结果的准确性。

建议仔细询问注意事项,空腹两小时以上;如近期服用过抗生素,不要进行呼气试验;如一直在服用治疗幽门螺杆菌的药,至少在停药一个月后再进行复查。

## 感染数值越高,情况越严重吗

不是的,幽门螺杆菌检测是一种“定性”(有没有)检测,而不是定量(有多少)检测。也就是说,检查结果只能说明你胃里有没有感染幽门螺杆菌,而不管你胃里到底有多少幽门螺杆菌。

比如一张碳14报告单,正常值是100,若患者检测结果是900的话,这个结果其实和2000的结果本质上没有太大的区别。总之,碳14呼气试验检测结果的数值大小,不代表感染是否严重,仅仅说明是否被感染。

决定幽门螺杆菌感染是否严重的是这些因素:患者有没有反酸、烧心、胃痛、口臭、上腹部不适等症状,有没有萎缩性胃炎、消化性胃溃疡、胃癌家族史等高危因素。

螺旋杆菌是胃中存在的一种细菌,一旦感染后,若不及时治疗,则可能会容易诱发胃炎、胃溃疡、消化不良等疾病,严重者可能导致胃癌。

一旦在检查中发现幽门螺杆菌阳性,应当立即前往医院进行治疗,配合医生确定具体问题。同时,注意休息,饮食要清淡。不要吃辛辣刺激、油腻生冷食物,切记不要暴饮暴食,养成一个良好的生活习惯。此外,要经常锻炼身体,增强机体免疫能力。

任怡

## 健康知识宣传 19

# 养成五个好习惯 保护“胃”健康

胃自身具有抵抗各种伤害的能力,受到伤害后还会自行修复。胃黏膜上皮细胞代谢旺盛,大约每2天—3天即可更换一次。随着细胞的更新,受到损伤的胃黏膜上皮细胞得以修复。胃还能分泌一些防御因子和胃酸。防御因子能促进损伤修复,胃酸能杀灭大部分的外来细菌。此外,胃的血液供应是保证胃正常工作的基础。

尽管胃的防御功能强大,但能使胃受伤的损害因素太多了。平时应注意饮食,养成良好的习惯,保护“胃”健康。养成五个好习惯“胃”健康。

**饮食起居有规律** 生活不规律,就会导致胃功能紊乱,出现消化不良症状,表现为上腹部不舒服,胃胀、胃痛,严重时会出现恶心、反酸、烧心等

不适感。此外,总是宅在家里,运动少,会加重上述消化不良症状。

**饮食适量** 饮食过饱或进食太过油腻的食物,会让你感到上腹部饱胀,有些人可能会出现反酸、烧心,甚至食物反流。

**饮食要卫生** 不吃不洁食物或过期、变质食物。烹调食物尽量煮熟、热透。爱吃海鲜的人更要注意卫生。

**慢性胃病者不宜吃刺激性食物** 原有慢性胃炎或消化性溃疡或胃食管反流病的人,更应该注意护胃、养胃。浓茶、咖啡、饮料等要少喝,会加重胃病症状。吃饭时细嚼慢咽,可以减轻胃的负担。

**不要乱吃药** 各种感冒药和抗生素都会损伤胃黏膜,极易诱发胃病。因此,感冒时,只有在发热、体温达到

38摄氏度以上才吃有退热作用的感冒药物。只有医生确定你是细菌感染时,才需要使用抗生素。

另外,要注意这些表现并非是胃病。如饱餐后出现剧烈的上腹部疼痛,不一定是胃的问题,要小心急性胰腺炎。中老年人剧烈的上腹部疼痛,要小心急性心肌梗死。有糖尿病患者出现剧烈的上腹部疼痛,可能是糖尿病酮症酸中毒的表现。因此,出现比较剧烈的胃痛要及时就医。

传播健康知识 提升健康素养

沧州疾控 权威·及时·便捷