

我和母亲都获奖了

口述:金洪松 整理:祁晓娟

我家十大新闻

1. 获得了2022年度沧县“最美双拥人物”荣誉称号
2. 做“希望之光”康复训练营志愿者
3. 文章在《登瀛桥文化》刊发
4. 母亲卢庆云获得了月度“沧州好人”,入选“河北好人榜”
5. 收到被帮扶的贫困学生感谢信
6. 女儿金范婉初三成绩前三名
7. 第一次送妻子花,给她一个惊喜
8. 父母的庄稼地大丰收,10亩地收了7000公斤玉米
9. 2022年除夕和妈妈一起去看望了沧县道德模范、“沧州好人”董培举
10. 瘫痪在床的叔叔病情平稳

我叫金洪松,今年44岁,2022年我家最大的新闻就是我一年参加了百余次志愿服务活动,还获得了2022年度沧县“最美双拥人物”荣誉称号。

志愿服务已经成为我生活中十分重要的一部分,我的业余时间大多用在了做公益上,慰问贫苦学生、孤寡老人,举办公益活动……

很多人问我:“你每天搭车搭车搭时间去做好事,值吗?”

值!虽然我付出了很多,但是我也收获了快乐。每当收获一声“谢谢”,我都觉得自己的付出没有白费。

2016年加入了沧州红心志愿服务协会成为一名志愿者,2019年被选为了协会的秘书长。

从2022年4月30日开始到7月底,沧县退役军人事务局联合沧州红心志愿服务协会开展了“百名老兵大走访”活动。

我和60多名志愿者走遍了沧县的各个村庄,寻找当年参加过抗日战争、解放战争和抗美援朝的老战士,聆听、记录、整理老兵口述的战斗故事,采集影像资料,保存红色记忆。



金洪松(右二)多次参加志愿服务活动

我印象最深的是采访一位抗美援朝老战士。在他的讲述中,我们仿佛看到了战士们浴血奋战的场景。

正是因为这次“百名老兵大走访”志愿服务活动,我获得了2022年度沧县“最美双拥人物”荣誉称号。

2022年6月,沧州红心志愿服务协会为脊髓损伤的患者开

办了阳光训练营。我作为一名志愿者,为营员们送饭,给他们安排场地,负责陪护患者……那7天,我过得忙碌而有意。

我认识了训练营里的一位老师,她叫杨素玲,是一名常年与轮椅为伴的脊髓损伤者。杨素玲没有自暴自弃,她学习生活技能,不仅实现了自理,甚至还当起了老师,用自己的经验帮助其

他的脊髓损伤者。我和她聊了很多,被她的精神深深感动。

2022年,我走访了很多品学兼优的贫困学生,为他们送去了志愿者们的关怀,还为他们提供助学金。看着他们一张张年轻而又坚毅的面孔,我觉得帮助他们特别值得。

作为协会的秘书长,我还负责很多协会的工作。每个月我都要统计资助学生的名单,让他们完善自己的资料,方便给他们及时发放助学金。

2022年,我的家庭也收获满满。妈妈卢庆云荣获月评“沧州好人”荣誉称号。妈妈卢庆云是沧县大官厅乡的村民,我的叔叔瘫痪在床,爷爷奶奶去世前将小叔托付给爸爸妈妈。21年来,我的妈妈照顾叔叔的饮食起居、看病就医等。

2022年8月,母亲卢庆云在“时代新人·河北好人”推选宣传活动中,入选“河北好人榜”。

赠人玫瑰,手有余香。很多我们资助过的贫困学生过年过节给我发来祝福信息,我感到特别幸福。尤其是听到这些孩子在学业上取得好的成绩或者找到一份好的工作,我比他们还高兴。

2022 我家十大新闻

儿子拿了世界冠军

口述:任俊廷 整理:张丹

我家十大新闻

1. 二儿子获得2022年世界残奥射击世界杯赛的冠军
2. 大儿子新开了一间工作室
3. 二儿子被评为2022年度沧州十大新闻人物
4. 二儿子实现了开车的梦想
5. 老伴学会了微信视频聊天,可以随时“看见”二儿子了
6. 我学会了用打印机打印文件
7. 大孙子学会了骑电动车
8. 儿媳喜提新车
9. 我家种的大葱喜获丰收
10. 老伴儿学会了新菜系

大家好,我叫任俊廷,今年60岁,是运河区南陈屯镇姚庄子村的一位农民。

2022年,我家最大的新闻莫过于二儿子拿到2022年世界残奥射击世界杯赛的冠军了。

说起我的二儿子,他曾经是我最大的担忧,没想到现在成了全家人的骄傲。

我的二儿子叫任博,今年35岁。他出生时,全家都很高兴,因为家里又添了个儿子。

可很快我们发现了他身体的问题,经医生确诊,他患有先天性脊柱裂。这在当年,对于我们家来说,像是晴天霹雳。

因为身体残疾,无法正常走路,任博只上了小学就没法再上学了。为了让他能接触外面的世界,我给任博买了台电脑。

正是通过这台电脑,任博认识了一些残疾朋友,这些残疾朋友,对他以后的人生有很大的帮助。

十几年前,任博在一位残疾朋友的建议下,学习维修手机。

他曾在沧州商城附近开了个修手机的店,成了修手机的“任师傅”。

虽然挣钱不多,但作为家长来说,我们看着很高兴,因为他终于从家里“走”了出去。

2012年,任博听朋友说省



任俊廷全家福

残联正在选拔残疾运动员,从小就喜欢枪的他,跟我们说想进射击队。

身为农民的我们,帮不上他什么忙,只能鼓励他朝着自己的目标努力。

可能是有射击天赋,他居然成功通过了选拔。2013年,他进入了省残联射击队。

人们往往光看到了成功时的骄傲,忽略了背后的辛酸,任博一路走来并不容易。

他是个对家人只报喜不报忧的孩子,训练上的一些事儿,都是我们后来才听说的。

这孩子从小要强,听说他为了训练,不顾身上的褥疮,褥疮变成了“洞”,裤子上出现了

血迹。教练这才发现,及时让他停止了训练。

这个过程中,他看着别人每天训练都有进步,而自己只能被迫休息,竟然急得哭了,埋怨自己身体不争气。

去年参加2022年世界残奥射击世界杯赛,是任博第一次参加国际赛事。

虽然在之前国内的比赛里,他得到过好多奖牌,有铜牌,有银牌,也有金牌,但在他去法国参加比赛的那几天,我们一家人在家里还是既紧张又激动,盼着他取得好成绩,又怕他太紧张影响发挥。

“儿行千里母担忧”,最主要的还是怕他的身体在国外不

适应。当时就是在这样的情绪里过了好几天。

他比赛的时候,家里人通过网络了解他比赛时的情况。我觉得自己在家,比他在现场还紧张,大气儿都不敢喘。

第一项比赛是十米气步枪立射团体赛,他和队友发挥出色,拿到了冠军。这是任博的第一个世界冠军。当时我特别高兴,却不敢和他分享喜悦的心情,因为后边还有他的比赛,怕影响他。

第二项比赛是50米口径三姿团体赛,任博和队友又获得金牌。真是双喜临门啊!一家人都非常激动。

我们既为他取得的成绩骄傲,又心疼他这些年来的不容易。

说实话,我从来都没想过他能取得这样的成绩,做梦都没敢做过这样的梦。

对于一个无法正常走路的农村残疾孩子,当时就觉得,他长大了能自己有个事儿干,能自己养活自己就行。

别说得冠军,就连当运动员这件事,也从来没有敢想过。

他这一路走来,得感谢当初帮助过他的那些残疾朋友,感谢他的教练,感谢每一个帮助他的人,我们也期待着他以后能朝着更高的领奖台前进。