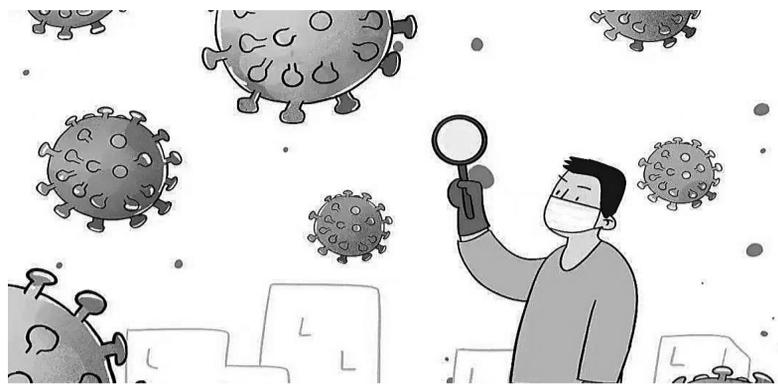


新冠病毒“传不动”“消失了”?

专家:病毒并没有凭空消失,只是进入低流行水平

经过一个春节假期,大家发现身边正处于感染阳性的人很少了,大部分人都“阳康”了。之前,不少人担心出现感染高峰并没有出现。于是有人疑问,春节没有出现疫情高峰,就意味着疫情过去了?



目前疫情过去了吗
专家:疫情进入低流行水平

1月30日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍,目前,全国整体疫情已进入低流行水平,各地疫情保持稳步下降态势。

1月30日,国家卫健委全国新型冠状病毒专家组委员、北京大学公共卫生学院流行病学与卫生统计学系研究员刘珏表示,“主要是我国疫苗接种覆盖率已经达到较高水平(主动免疫),加之春节前已有大量人群感染且各省平稳度过了感染高峰(自然免疫),快速建立了人群的混合免疫屏障,春节疫情高峰没有出现。”

新冠病毒就此“消失”了吗
专家:病毒仍在流行

上海市肺科医院呼吸与危重症医学科副主任胡洋表示,“其实病毒没有凭空消失,很多人已经感染过了,短期内不会再次感染,这样就会感觉病毒彻底消失了。”

“以前,大家都没有针对新冠的免疫力,因此病毒很容易感染人体,一传十传百,很快就形成了大规模的疫情,现在都感染过了,病毒传播链条被切断,即使有感染病例,也是散发的,一个人被感染,周围人不至于传染上,随着这一个病例痊愈,病毒也就随之被清除了。”胡洋医生解释。

事实是,病毒仍在,且还在流行,不过是低水平的流行。全国的住院新冠患者也在大幅度减少。

疫情进入低流行水平
专家:这些人受疫情影响最大

北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾近日表示,未来3个月到6个月后,感染后获得的免疫保护水平会下降,感染风险会增加,如果病毒继续变异出免疫逃逸能力更强的变异株,大家再感染风险会增加,出现新的高峰的概率就会增加。

但不会像去年年底的那一次那么严重。免疫功能正常的人群感染后会获得免疫力,即使再次感染,重症风险也会更低,症状会有所减轻。

病毒学家、德国埃森大学医学院病毒研究所教授陆蒙吉认为,目前,受疫情影响最大的是尚未感染人群,估计在15%到20%。这和此前整体人群都易感的情况相比,影响程度已有所减少。 据健康时报

胎儿也有口味偏好

你对食物味道的偏好始于何时?

研究显示,胎儿对母亲吃下的不同味道食物反应各异。

研究人员由此认为,孕妇饮食可能会影响宝宝出生后的口味偏好。

如适当引导或许能帮助宝宝养成健康的饮食习惯。

据介绍,在这一项研究中,100名年龄不超过40岁的孕妇,分别在孕32周和孕36周时接受四维超声检查,这种检查方式可以帮助研究人员看清胎儿的面部表情。

孕妇在检查前20分钟左右吃一粒含约400毫克胡萝卜粉或400毫克羽衣甘蓝粉的胶囊。为尽量减少对胎儿的干扰,她们检查当天不能摄入任何含胡萝卜或羽衣甘蓝的食物,检查前1小时不能饮用有味的饮品或进食。

超声扫描显示,经母体接触胡萝卜味道的胎儿多会出现“笑脸”反应,而接触羽衣甘蓝味道的胎儿中则更多“哭丧着脸”。另外,与没接触这些食物味道的对照组相比,仅一点点胡萝卜或羽衣甘蓝味道就足以刺激胎儿做出反应。

人们通常认为人类经由嗅觉和味觉的共同作用感知味道,胎儿则是通过吸入和吞咽羊水获得味道体验。

研究人员表示,先前“大量研究表明,胎儿在母体子宫内就拥有味觉和嗅觉”,但这些研究是基于宝宝出生后情况的推论,而“我们是首次在宝宝出生前观察到这些反应”。

研究人员因此认为,宝宝出生前反复接触不同味道的食物或有助于出生后口味的形成。这不但可以避免他们在断奶时挑食,而且还有助于成长过程中养成健康饮食习惯。

研究报告由最新一期《心理学》杂志刊载。报告认为,这项研究可能有助于理解“胎儿从母亲摄入的食物中感知及区分不同味道和气味”的能力。

从胎儿面部反应,“我们可以猜想出一系列化学刺激经由母亲饮食进入胎儿生存环境”,这“可能对于理解味觉和嗅觉受体的发展以及相关感知和记忆具有重要意义”。

研究人员现阶段开始随访那些孕妇产下的宝宝,以期了解宝宝们在母亲子宫内的味道体验是否会影响到他们对不同食物的接受程度。

据长江日报

健康知识宣传 18

脑卒中正在年轻化

五种信号最危险

脑卒中,俗称中风,它出现的每一分每一秒都严重威胁着患者的生命安全。

虽然脑卒中的主要患病人群是老年人,但是这并不意味着年轻人可以“高枕无忧”。脑卒中越来越年轻化,年轻人积极加强预防,远离脑卒中十分必要。

天气变冷时,基础血压就会升高,增加中风风险。这是人体为抵抗低温,要把血液从皮下血管送到身体内部保存能量,这样就会导致皮肤和皮下组织血管收缩,血压增高,心脏和大脑的负担加重。寒冷还会直接刺激脑血管,导致脑动脉痉挛,发生急性脑梗死。

同时北方地区气候干燥,空气湿度较低,人体消耗水分多,如果不习惯喝水,就容易造成血液黏稠、血流减慢,形成血栓,造成缺血性脑中风(脑梗)。

如果血压比平时轻度升高,即收缩压增高不超过10毫米汞柱,就可暂时不用特殊处理,注意观察即可;如果收缩压(高压)上升超过10毫米汞柱,或者中青年血压持续超过140/90毫米汞柱,老年人血压

持续超过150/90毫米汞柱,就需咨询医生是否需要调整药物。

脑卒中发生后及时送医救治,是达到良好治疗效果的关键,这就依赖于及早识别脑卒中发生前的一些征兆。

一是平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难,既往少见的严重头痛、呕吐等;二是患者出现了双眼向一侧凝视、视物不清、视物成双、视野缺损、视物旋转,或者出现了眼位的异常;三是患者出现了嘴角的歪斜、鼻唇沟变浅;四是患者出现了肢体的无力、行走或持物不稳,或者出现了肢体的麻木;五是患者说话时口齿不清、含糊,就是俗话说的“大舌头”;如果患者出现上述症状,就要抓紧时间、争分夺秒,尽快就医。

传播健康知识 提升健康素养



沧州市

文明

办提醒您:

讲好“五句话”

您好、请、谢谢、对不起、没关系

做好“十个不”

- 不浪费粮食
- 不乱扔垃圾
- 不随地吐痰
- 不车窗抛物
- 不随意插队
- 不乱停乱放
- 不逆行
- 不闯红灯
- 不私搭乱建
- 不占道经营

沧州市文明办 宣