



春节期间,水果是必不可少的年货之一。毫无意外,今年车厘子又成了春节年货宠儿。它到底为什么这么受欢迎?说起它来,就不得不说到樱桃,长得和车厘子差不多,价格却相差很多。除了价格,二者之间还有哪些实实在在的差别?



1 车厘子与樱桃其实是“失散多年的兄妹”

樱桃是个大家族,“兄弟姐妹”非常多,有的在中国生根发芽,有的则散落在国外。那些去了国外的樱桃,就入乡随俗地被冠以另外一个名字——车厘子。

那么,这些长期定居国外的车厘子,跟樱桃家族是已经分道扬镳、另立门户了吗?其实并没有。

无论车厘子还是传统的中国樱桃,都是蔷薇科樱属的果实,它们之间只是品种不同而已。

虽然同属不同种,车厘子与中国樱桃的具体个体特征还是有些差别的。以车厘子为代表的“洋樱桃”大都个头大、果柄长、皮厚肉实,属于L号,甚至还有XL、XXL号。

车厘子因为皮厚,在长途运输的过程中比较皮实,贮存期也更长一些。中国传统樱桃小巧玲珑、皮薄淡红、肉质软嫩,一看就是小家碧玉的S号。古代形容美人“樱桃”小嘴的樱桃指的就是它。不过现在国界没有那么清晰地界定了,很多国外优良的樱桃品种,在国内也有栽培。

车厘子和樱桃差的只是价格吗

2 车厘子的碳水化合物含量更高

大家最关心的还是它的营养实力。很多朋友认为,价格越贵是不是营养价值也会越高?

并不一定。如果人们喜欢吃“贵族”车厘子,经济条件也允许,但吃无妨;如果有些人认为价格较高的车厘子能补充更多的营养,那我可得拦着您了。同属樱属家族,车厘子与中国樱桃品种间的小差别还是有的,不过,整体营养价值差别并不是特别大。

通过对比发现,车厘子比中国传统樱桃的碳水化合物要高。与此同时,可能因为车厘子皮比较厚,膳食纤维含量也更高一些,而其他营养素差别不是很大。因为碳水化合物含量高,所以车厘子的能量也水涨船高了。

无论车厘子还是中国传统樱桃,矿物质钾含量都是可圈可点的,车厘子的钾含量约为222毫克/100克;传统樱桃的钾含量更高一点,约为232毫克/100克。这在水果中属于一般以上的水平,论钾的营养素密度比含钾“大户”香蕉还要高呢。樱桃的颜色从浅黄色到深紫色都有,深色樱桃富含花青素、原花青素、多酚等抗氧化物质,整体抗氧化物质含量较高,理论上对于降低炎症有一定好处,之前也有实验证实了这一点。

不过,花青素、原花青素、多酚等抗氧化物质在蔬果中也是比较常见的,并非只有樱桃才含有,吃其他新鲜深色蔬果照样可以获得。

3 车厘子里洗出的小白虫其实对人体健康无害

经常有很多朋友吐槽,在清洗车厘子或中国樱桃时可能会泡出白色的小虫子,是不是就不能吃了?其实只要心理这关能过,倒是可以吃。

作为一种味道甜美的果子,车厘子不仅受人喜欢,连动物也会盯上,其中经常光顾的一种昆虫就是果蝇。这些虫子大多属于果蝇的幼虫,专门潜藏于樱桃的“肚子里”吸收养分,有的樱桃还在枝头时就已经被果蝇盯上了,等养分被抽走之后,樱桃也就坏了。

不过,一般来说这些幼虫对人体无

毒无害,无致病性也无寄生性。哪怕不小心吃进肚里,也无健康风险。

只不过有虫的樱桃表面容易破损,进而容易发生软烂变质。所以挑选樱桃或者车厘子时,要找新鲜且表皮完好无小孔,饱满硬挺不软嫩的,带着果梗的更好。

如果担心虫子,大家可以将樱桃或车厘子在淡盐水中浸泡10-15分钟,然后用流水冲洗干净即可食用。

据《北京青年报》

01 所有动物都会打喷嚏吗?

地球上的许多动物都会打喷嚏。打喷嚏是一种清除呼吸道(通常是鼻腔)刺激物的方法。灰尘、花粉、粘液或任何其他阻塞物都会刺激鼻腔。除此之外,刺激鼻子的强烈气味,或者鼻子过敏、感染,鼻腔存在微小鼻寄生虫,以及外部条件的变化,如温度突然下降或暴露在强光下,都会导致动物打喷嚏。

养过猫和狗的人都知道,这两种动物是会打喷嚏的。猫打喷嚏通常是因为病毒引起的猫流感,而狗打喷嚏则是一种与人类或者其他动物交流的方式。除此之外,现在已知熊猫、老虎、大象、鸟类,还有爬行动物也会打喷嚏。

到目前为止,我们已经确定,动物打喷嚏必须有肺和鼻腔,因此那些没有肺的动物,比如鱼,就不会打喷嚏。不过,一些生活在水里的动物也会有类似于打喷嚏的行为,比如海洋鬣蜥。它们生活在海中,每天摄入大量的盐,能通过鼻子排出多余的盐,而将盐排出体外的方式就类似于打喷嚏。

02 动植物喝了咖啡会怎样?

普遍认为,当喝下咖啡时,我们的中枢神经系统会兴奋起来,从而增加警觉度,让人的思维更清晰,提高注意力。不过,这只是咖啡对人的作用。对其他一些动植物来说,咖啡可能有着更加神奇或危险的效果。

1948年,药理学家让蜘蛛喝下了10微克的咖啡因,发现蜘蛛结出的网变小了,半径也变得不均匀。对于像蜘蛛这样的无脊椎动物来说,咖啡对神经系统的作用可能是致命的。当科学家让一种普遍存在的飞蛾幼虫喝下浓度较高的茶或咖啡时,幼虫会在24小时被杀死。

当蚊子幼虫喝了咖啡,它们的动作就会变得不太协调,最终因为无法游到水面而被淹死。不过,这对植物来说可能是件好事。一些植物的根基本身就有咖啡因,这可以当做“天然农药”,杀死一些昆虫。

除此之外,适量的咖啡或咖啡渣是植物的氮源,还能为其提供钙和镁等微量元素。

03 什么是末日冰川?

在南极,有一个冰川叫思韦茨冰川,位于玛丽伯德地的沃尔格林海岸,以威斯康辛大学麦迪逊分校的地质学家命名。

由于气候变暖,思韦茨冰川正在慢慢消融,逐渐变薄,冰川主体上不断有冰块脱落。

在当今的气候条件下,冰川融化是一个相当普遍的事。但之所以只有思韦茨冰川称为末日冰川,是因为它融化得最多。

英国南极调查局的海洋地球物理学家罗伯特·拉特表示:“思韦茨冰川目前损失了大约500亿吨,每年融化冰量超过了新降雪积淀的冰量,而且在过去30年里,这一损失速度增加了数倍。”

融化的冰川进入了海洋中,会让海平面升高,目前全球海平面每年上升3毫米。科学家们计算,仅思韦茨冰川就提供了4%的融化进水量。根据计算结果,如果思韦茨冰川完全融化,那么全球海平面将上升65厘米,这将是一个非常可怕的数量。

综合