特惠办金卡会员,充值有赠品活动 一、储健康,办理金卡会员。储值购肉款1000元,办理金卡会员,享受5折购肉(会员 特惠健康 贺元宵节 山楂汁4瓶。2、储值2000元,赠品:健康黑猪一级猪油1瓶+黑猪肉手工水饺2袋+黑猪肉香肠4根+山楂汁4瓶。3、储值3000元,赠品:精品惠土猪肉礼盒1个。4、储值5000元,赠品:精品惠土猪肉礼盒1个十健康黑猪一级猪油1瓶+水饺2袋+山楂汁1提/12瓶。 云,活动时间:2023年2月1日至2月20日 四、活动地点:沧州市光荣路惠土猪肉门市 电话:0317-2068883、13603176553 客服:400-000-0831

我想对你说

2022年,全市公安机关广大民(辅)警不忘初心、尽职尽责,甘于奉献、不怕牺 牲,守护狮城和百姓的平安。他们心中,有对党的忠诚,对亲人的愧疚,还有对群众 的牵挂……他们心中,有千言万语想说出来-

泊头市公安局刑警大队大队长 葛冬青

我想对妻子说:亲爱的,你辛苦了

刚刚忙完手头的工作, 发现时间又不早了。粗略算 了算,我已经约两个月没回 家了。最近一直在外地追踪 一个案子,怕妻子担心没敢 跟她说。现在,案子破了,犯 罪嫌疑人也抓到了,我特别 想把心里的兴奋和喜悦和家 一起分享

多年来,我努力做一名 尽职尽责的人民警察,却没 能做一名好丈夫、好父亲。与 家人相伴的时光总是很短 暂,家里大事小情都是妻子 在操劳,柴米油盐、教育子

女、孝敬老人……

广

参加公安工作的这些年 里,不管我在哪里,总能收到 妻子的"唠叨",叮嘱我时刻 给家里报平安。可是,每次忙 起来,我总是食言。我和妻子 之间的信息传输速度仿佛还 停留在2G时代,永远比别人 慢半拍

自从有了孩子,我总是 希望时间走得慢一点,再慢 一点,这样我就能陪伴孩子 成长。在聚少离多的日子里, 和孩子见面最多的方式是视 频通话。节假日里,我不是在

值班备勤就是有任务,只能 通过微信表达对孩子的牵挂 和祝福。对此,妻子从没有埋 怨过,一如既往在背后支持 我。每次看到我愧疚的样子 妻子总是安慰我:"当警察就 要有警察的样子,要对得起 你穿的这身警服。家里有我, 你就放心吧。

正是有无数像妻子这样 的警嫂细心呵护着小家,我 们警察才能心无旁骛地履职 尽责,守护千千万万个家庭 的平安。我想对妻子说:"亲 爱的老婆,你辛苦了!



沧州市公安局运河分局特巡警大队辅警 肖凡

我想对上级说:请放心,我能行



警用无人机,有着数字指挥、数 字侦查、数字防控和数字管理上的优 势,从根本上打破了传统地面安防工 作模式,满足了警务工作全方位的需 求。2022年,根据工作需要,沧州市公安局运河分局特巡警大队成立了无 人机巡防中队,我非常荣幸地成为其

精密的设备同样是我的"战友", 需要用心维护。经过一段时间的努 力练习,我渐渐熟悉了无人机的各 种功能,能够熟练操作无人机做出 各种既定动作,还学会了如何维护

和保养无人机。工夫不负有心人, 2022年9月,在全市特巡警系统大比 武中,我参加的两项无人机比武项 目均取得了全市第一的好成绩

能够取得这一成绩,离不开领导 对我的信任,离不开同事们给予我的 帮助,也离不开汗水和努力。转眼 间,我在公安战线已经工作11年了。 作为一名辅警,我深知肩头责任重大,想要将工作做好,只有努力再努 力。在这里,我想对上级说:"我会努 力做好上级交办的每一项工作,请

盐山县公安局政治处辅警 王家宝

我想对老人们说: 外出尽量让家人陪伴



2022年,源于对警察职 业的向往,我如愿加入公安 队伍,正式成为盐山县公安 局的一名辅警。从那天起,我 感觉自己肩上的担子比以前 重了很多。

2022年6月,-交加的凌晨,刚刚入职没多 久的我在结束工作后驾车 返回孟村老家。车辆沿沧乐 线行驶,在盐山县高窑村附 近,我突然看到路中间的公 路护栏上有个人。我立即停车查看。原来,一名老人连同他骑的电动三轮车一起 被卡在了路中间的护栏 上。此时,老人被卡住动弹不得,嘴唇不停哆嗦,气息 有些微弱。我第一时间冲上 去,将老人从护栏中解救出 来,并将他抱到我的车上休

我经过询问得知,老人 是山东人,今年81岁,骑电三 轮车出村看病时迷了路,一 路骑行到了盐山县。根据老 人提供的相关信息,我多方 联系,经过一番努力,终于帮 老人联系到了他的家人,使 老人与家人团聚。

我想对老人们说:"尽量 在家人的陪伴下外出。"我还 想对老人的家人说:"平时要 对老人多加关注,多多照料, 以免老人发生危险,避免悲剧发生。"

孟村公安局城关派出所辅警 曹娟

我想对自己说: 加油,你可以做得更好



微笑是一张"名片",代表着公 安民警的形象。

在基层派出所从事户籍内勤工 作已经6年了,这期间我曾为10余 万人次办理过户口业务。户籍工作 事务繁杂,千头万绪,每天面对不同 的人。我始终告诉自己:作为派出所 对外的"窗口",接待来办理业务的 群众时一定要保持微笑。 有时候,一些群众,特别是老年

,不清楚办理业务的流程,不知道 需要准备哪些材料,为此跑了"冤枉路",会对我发脾气。每当这时,我会 感到委屈,却又不能冲群众发火, 只能一遍一遍地向他们说明办理 流程和需要准备哪些材料。这并不 能解决所有问题,很多人还是会丢

三落四。经过一段时间的认真思 考,我想出了一个好办法——把办 事的流程和需要准备的材料全都 写在纸条上交给来办事的群众,尽量做到简单明了。每次向群众送出 纸条后,怕他们有不明白的地方, 我还会逐条耐心说明。

我总是对自己说:"做户籍工作 再细心些,对待群众再用心些,解释 政策再耐心些,加油,曹娟,你可以 做得更好!"我知道,只要我坚持这 样做,就一定能够得到更多群众的 理解和认可。

本版稿件均由本报记者张楠采写