

八卦剑

八卦剑是八卦掌门派中集观赏、防身、技术、养生于一体的主要器械之一。

2015年,八卦剑被列入市级非物质文化遗产名录。

非遗

一柄长剑在手,舞起来若飞龙踏水波光荡漾,亦如火树银花绽放寒光。舞剑者看似轻飘无力,实则每一招、每一式都咄咄逼人……

我市非物质文化遗产项目八卦剑代表性传承人高润新,虽年近古稀,但是练起剑来身手矫健、徐疾有度。他挥舞长剑的身影,时而如白云缓行,时而如飞流直下,时而像电闪雷鸣,时而似轻风拂柳,真可谓“游身连环八卦剑,如龙似凤乾坤转;叶底藏花沉丹田,行云流水金丝缠……”

高润新表演八卦剑动作《金鸡点头》

八卦剑: 行若游龙刚亦柔

本报记者 牛健存 崔儒靖 魏志广 摄影报道

1

快而不乱,柔而不软

八卦剑法,要求习练者身行如游龙、剑走似飞凤,快而不乱、静而不滞、柔风不软,可谓盈满天地之间,尽显中华武术魅力。

“八卦剑也称游身八卦连环剑,练起来身轻如燕,过招时可以一剑制敌。你看,我这一剑出去看似轻飘无力,实际上这个招式暗藏很深的力道。”高润新说,“八卦剑除了防身、技击,还有很好的养生价值。习练时要求气沉丹田,以松为本、以意为先,采用腹式呼吸,不顶不僵,完全符合现代提倡的有氧运动理论,可以说是一门难得的剑术。”

高润新手握八卦剑介绍着,这把剑长三尺八寸,其中剑身三尺,剑柄八寸,一般单手持剑,也可以双手持剑练习。习练者需要做到用意不用力,以意行气,以气运身,以心运剑,剑随身行、步随剑动、人剑合一。

“意不用力,就是说能把全身的劲力通过手臂传到剑尖而运用自如,并能把握好寸力之长短,体现了八卦剑实战技击的作用。”高润新补充说。

“八卦剑的独到之处在于练习此剑要有八卦掌的基础。”高润新说,“它和八卦掌一样须按八卦乾、兑、离、震、坤、艮、坎、巽八个方位进行演练。”

由于八卦剑的身法、步法、心法同八卦掌法一样,所以又有“八卦剑是八卦掌手臂延长”的说法。

2

十年磨一剑,终成《剑侠》

八卦剑的传承已有150余年的历史,由第一代八卦宗师董海川所创。董海川自幼喜好武术,精通少林拳,喜欢游历名山大川,寻访名师。据传,董海川曾云游至安徽九华山,在那里拜一名道长为师。他隐居山中,苦学数载,掌握八卦掌之后,拜别师父,回到北京开始授徒。他的亲传弟子有尹福、程廷华、马维祺、史计栋等人。

第二代传承人程廷华曾在北京崇文门外开设眼镜店,人称“眼镜程”。他将从小习得的摔跤等技艺有机地融入八卦剑中,后将剑术传给高义盛。民国二十八年,高义盛编写了《八卦剑谱》一书。自此,八卦剑拥有了完整的传承资料,在之后得到了较好的延续和发展。

第四代传承人是沧州人张福海。他在沧州打破旧规,广泛授徒,为八卦掌在沧州市的流传发展做出了不可磨灭的贡献。

“八卦剑法共有8趟,每趟8式,共计64式。”高润新边说边演示,“剑法有挑、托、抹、挂、扁、摆、闭、扫、顺、截,以走、变、快、灵、刚、柔互补,阴阳合抱为特色,上下相随,挂中有刺,撩中有劈,崩点互补,既有一般剑术的基本技法,又有自己的独到之处。”

在高润新的演练中,董海川所说“贯通筋骨化形骸,体质坚牢胜铁胎”的八卦剑特色呈现出来。

历经几代八卦先辈不断地改进和完善,八卦剑传到高润新这已经是第六代了。

高润新自幼喜爱武术,早年跟随沧州著名六合拳大师张少甫学习六合拳。由于练武刻苦,高润新深受师父喜爱。几年下来,师父将六合拳、十路弹腿、六合单刀、六合双刀、奇枪、青萍剑、双铜、春秋大刀等技法倾囊相授。

为探索武学的奥秘,高润新之后又拜多位名师学习劈挂拳、八极拳、疯魔棍、苗刀、太极拳、太极剑等,为后来学习八卦剑奠定了基础。上世纪90年代,高润新拜八卦掌第五代传人刘赫才为师习练八卦掌。

“俗话说,练拳容易改拳难。由于六合拳属外家拳,八卦掌则属内家拳,两种拳习练起来非常困难。学其它拳先学外形拳架,学八卦掌要从内到外、从形到意一起学。经过3年刻苦习练,我终于掌握了八卦掌的奥秘,为后来学习八卦剑奠定了基础。”高润新说。

在八卦剑门派内10年苦练,高润新的八卦剑已经达到了随心所欲、运用自如的地步。他多次在国内国际武术大赛获奖,并被人们尊称为“武乡剑侠”。

3

著书制器,弘扬武术国粹

多年来,高润新不仅艺得真传,还在武术的继承、发扬、创作、研究等方面做了大量工作,并培养了许多武术人才。

2010年,高润新获第八届“中国·沧州国际武术节”八卦剑金奖。2015年,在天津举办的华北地区武术大赛上,他和弟子田博宇获八卦掌、八卦剑金牌各两枚。2016年,高润新编著出版了《八卦剑》一书。

2019年,在首届爱武龙凤杯武术达人网络视频大赛中,高润新荣获“当红武师”称号。

退休后,高润新凭着自己一手过硬的钳工技术,开始打造武术兵器,并开办了“武乡高氏兵器作坊”,为武者修复各个朝代的古兵器,设计打造稀有兵器。他打造的月牙大铲被多家武馆视为镇馆之宝,人送美称“兵器圣手”。

为使八卦掌这个优良拳种永传不衰,高润新着手研究挖掘整理八卦门派的拳械套路,编制拳谱、制作影像资料。除了《八卦剑》,他还编写出版了《八卦春秋大刀》《八卦龙形剑》《奇枪》《八卦奇门枪》等,并准备把师父张福海留下的八卦掌手稿整理成册,以便于世代相传。

高润新说:“八卦剑的运动形式很独特,不但能强身健体,还有心不烦、身无病等很多价值。这也越来越被更多的人所发现并倚重。退休以后,我对武学的兴趣越来越浓厚。我的愿望就是继承发扬传统的八卦门,把其中的奥妙传授给有悟性、品德好的青年人,也让习练它的中老年人筋骨强健、心胸豁达!”

八卦掌祖师董海川画像



传承

扫码看 料更多

扫描二维码,了解八卦剑背后的故事。



高润新表演八卦剑动作《平步青云》

