

加油站

感恩的人总是知足

俗语说:滴水之恩,当涌泉相报。

感恩是一种生活态度,是一种善于发现生活中的感动并能享受这一感动的思想境界。

感恩父母,感恩家人,感恩朋友,感恩生活……包括感恩逆境和敌人。

感恩是一种处世哲学,是生活中的大智慧。

人生在世,不可能一帆风顺,种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。

当挫折、失败来临时,是一味地埋怨生活,从此变得消沉、萎靡不振,还是对生活满怀感恩,跌倒了再爬起来?

英国作家萨克雷说:“生活就是一面镜子,你笑,它也笑;你哭,它也哭。”

如果我们时时能用感恩的心来看这个世间,则会觉得这个世间很可爱。

“我的手还能活动;我的大脑还能思维;我有终生追求的理想;我有爱我和我爱着的亲人与朋友;对了,我还有一颗感恩的心……”

谁能想到这段豁达而美妙的文字,竟出自一位在轮椅上生活了三十余年的高位瘫痪的残疾人——世界科学巨匠霍金。

命运之神对霍金,在常人看来是苛刻得不能再苛刻了。

可他仍感到自己很富有:一根能活动的手指,一个能思维的大脑……这些都让他感到满足,并对生活充满了感恩之心。因而,他的人生是充实而快乐的。

对生活、对世界、对身边熟悉和陌生的人、对我们的朋友和对手,真的要感谢他们给了我们这样一份精彩的生活。

逆境历练心志,教会我们体味真诚,体味人生,让我们心存感恩,在人生的道路上风雨兼程。

妙语

●没有人会记住你为了奋斗而付出的艰辛与努力,能让人记住看到的只是你头上那迷人的光环效应。

●你过得太闲,才有时间执着在无意义的事情上,才有时间无病呻吟所谓痛苦。你看那些忙碌的人,他们的时间都花在努力上。

●你之所以活得累,是因为心里装了多余的东西,跟吃饱了撑的是一个道理。

●生活很现实,当你啥都不是时,只能低着头,让别人说了算。而等你强大到一定的程度,你才有机会说了算。

●有时候你生气、愤怒、伤心,其实只是因为你所得到的结果和“你以为”差得太远,你总是和自己在较劲。

●所谓门槛,能力够了就是门,能力不够就是槛。人生的沟沟坎坎,多半是能力不足所致。

●米还是那个米,但它可以做成饭,可以烧成饼,可以酿成酒。你还是那个你,你想要成为什么,完全取决于你自己。

智慧树

一个人的碗里,藏着他的福气

■芳草屋



汪曾祺先生说:“四方食事,不过一碗人间烟火。”

生存于世,餐桌上的一只碗、一箪食,不仅滋养了我们的胃,也承载了我们的生活。碗里,装得了美味佳肴,搁得下粗茶淡饭,放得了醇香的佳酿,盛得下治病的药汤。

碗的品相花纹各异,端碗的人姿态万千。

碗如人生,人生如碗。

每个人的生活都离不开碗,而一个人的碗里,却隐藏着他一生的福气。

1|一个人的修养,饭桌可见

季羡林在《糊涂一点潇洒一点》中说:“人吃饭是为了活着,但活着不是为了吃饭。”

人的一生,总少不了饭局,看似简简单单地吃饭,却可以从饭桌上,看出一个人的修养。同学林媛曾讲过一个故事。

她说她家隔壁来了一户新邻居,有一天她准备出门,看到楼道里全是物品,便帮邻居搬了一下,于是邻居就请林媛一家去家里吃饭。

几番推辞后,盛情难却,林媛一家就去了。刚进门,满屋的辣味呛得人直掉眼泪,一锅红彤形的汤正沸腾着,原来邻居准备吃火锅。

看到林媛他们进门,邻居很热情,说他们一家无辣不欢,火锅已经准备好了,很美味,就等开吃了。

林媛入座后一看,全是辣菜,就连两个卤菜上面也是红红的辣椒。

林媛一家是地道的广东人,本身不吃辣,吃辣就喉咙疼。她坐在餐桌前,看着满桌子的菜,坐着不吃又尴尬,只得硬着头皮吃。

结果邻居家吃得很开心,林媛却因为扁扁桃体发炎引发重感冒。

自此以后,林媛不再和邻居过多交往。她说,只顾着考虑自己感受的人,内心或许也是自私的。

后来发生的事也的确如此,邻居做事从来都只为自己考虑,凡事只图自家方便,却将麻烦和困扰带给别人。

有人说:“吃饭见修养,餐桌见人品。”

饭桌上,润物无声地照顾他人感受,胜过满怀热情地嘘寒问暖。

2|一个人的品相,碗里可见

作家杨熹文说:“一个人对吃的态度,会折射出他对生活的态度。”

看似平常的吃饭,其实也是吃的心态。网上看到一个故事。

朋友给李成推荐了一个客户,双方约好时间,准备谈一个合作项目。

没想到吃了一顿饭,合作就泡汤了。

李成跟朋友说:“他吃相太难看了,相处下来后发现,这个客户不能合作,他就不是一个可以信任的人。”

原来,那天客户点的菜,虽然李成对菜品不太喜欢,但也还能将就。但是吃饭时,

客户的吃相让他大失所望。

客户只顾吃自己喜欢吃的菜,筷子还在盘子里上下翻动,太过油腻的菜,还让它在别的菜上蹭掉油,随后再夹走。

看着客户的举动,李成瞬间没有了胃口。曾看到这样一句话:“一个人的吃相,就是他的照片簿。”

吃饭时毫无品相可言的人,在生活中也不怎么会顾及他人的感受;饭桌上的细节之处,也足以端详一个人的品德与修养。

俗话说,吃相里,藏着一个人的三观和品行。

3|一个人的福气,藏在碗中

钱钟书先生有一句话:“吃一顿饭,假使你觉得快活,或者某合你口味,主要因为你心上没有挂碍。”

我们每天吃饭,吃的都是人生百味。上个月,朋友跟老公离婚了。

因为有点担心她的情况,找了个周末,我去她家看望她。进门的时候,她正在吃饭,汤是她爱吃的牛腩煲萝卜,菜是她爱吃的剁椒鱼头和芥兰,有菜有汤,热气腾腾。

她说,一个人也要将日子过好,她这人最大的优点,就是不论发生什么大事,都要做顿好吃的,犒劳自己的胃。

胃养好了,吃得开心,烦恼烟消云散,好运也会随之而来。

一个人的碗里装的,是填饱肚子的饭菜,是养好精神的食粮,也是自我治愈的良药。

生活中的一日三餐,是我们对抗世间烦恼的铠甲。有一句话让人记忆深刻:“谁不眷恋一茶一饭的滋味呢,吃是最好的安慰。”

生活不易,别将苦闷藏在心里,用好心情将食物变成美食,何尝不是餐桌上最好的风景。

一个人的福气,就藏在碗里。

生活中,学会做一个有福气的人,把你的能量交给行动,把你的饭碗里盛满爱,才是生活最好的状态。

《不过一碗人间烟火》中说:“人生无非是‘吃喝’二字。将生活嚼得有滋有味,把日子过得活色生香,往往靠的不只是嘴巴,还要有一颗浸透人间烟火的心。”

人生在世,衣食住行,皆是修行。

心感悟

小孩的心

有一位单身女子刚搬了家,她发现隔壁住了一户穷人家,一个妈妈与两个小孩子。有天晚上,那一带忽然停了电,那位女子只好自己点起了蜡烛。

没一会儿,忽然听到有人敲门。原来是隔壁邻居的小孩子,只见他紧张地问:“阿姨,请问你家有蜡烛吗?”

女子心想:他们家竟穷到连蜡烛都没有吗?千万别借他们,免得被他们依赖了!于是,对孩子吼了一声说:“没有!”

正当她准备关上门时,那小孩露出关爱的笑容说:“我就知道你家一定没有!”说完,竟从怀里拿出两根蜡烛,说,“妈妈和我怕你一个人住又没有蜡烛,所以我带了两根来送你。”

此刻女子自责、感动得热泪盈眶,将那小孩子紧紧地抱在怀里。

年迈夫妻住旅馆

一个初春的夜晚,大家已经熟睡,一对年迈的夫妻走进一家旅馆,可是旅馆已经客满。

前台侍者不忍心深夜让这对老人再去找旅馆,就将他们引到一个房间:“也许它不是最好的,但至少你们不用再奔波了。”

老人看到整洁干净的屋子,就愉快地住了下来。

第二天,当他们要结账时,侍者却说:“不用了,因为你们住的是我的房间。祝你们旅途愉快!”

原来,他自己在前台过了一个通宵。老人十分感动说:“孩子,你是我见到过最好的旅店经营人。你会得到报答的。”侍者笑了笑,送老人出门,转身就忘了这件事。

有一天,他接到一封信,里面有一张去纽约的单程机票,他按信中所示来到一座金碧辉煌的大楼。

原来,那个深夜他接待的是一个亿万富翁和他的妻子。富翁为这个侍者买下了一座大酒店,并深信他会经营管理好这个大酒店。

这就是著名的希尔顿饭店和它首任经理的传奇故事。

笑一笑

愿 望

从小我有个愿望,希望长大之后每天有数不完的钞票。

长大后真的实现了。我在一家银行工作,每天真的有数不完的钞票。

上班一阵子后,我发现这个愿望太好达成了。

于是,我又许下一个愿望:我以后一定要开银行。

结果没想到,这个愿望我在上星期又达成了。

经理让我保管大门钥匙,要我每天早上来开大门。

问路

跟朋友约好在某餐厅见面,结果她却找不到地方,于是我告诉她:“一直往前走,看见第一个红灯路口向右拐就行了。”

结果,半个小时了,她还是没到。

我就打电话问她,她振振有词道:“我都过了三个路口了,都是绿灯,没有看到红灯。”