

朝阳小学小记者站专版

学滑雪

本报小记者(朝阳小学4年级1班) 梁一隼

那天,我回到老家,正好赶上下雪。

我赶紧下楼。看着眼前银装素裹的世界,我忽然想起了毛主席的诗句“千里冰封,万里雪飘”。

我想:这样的天气,不打个雪仗,堆个雪人就可惜了。于是,我叫上爸爸一起去打雪仗。

“打雪仗有什么好玩的!”爸爸说,“走,我带你去个好地方。”我疑惑地问:“什么好地方?”“你去了就知道了。”爸爸神秘地说。

爸爸带我来到一个滑雪场,说:“我来教你一个新技能——滑雪。”

爸爸拿出滑雪装备,那滑雪穿的鞋子笨拙得如同铁鞋,穿上它挪步都困难。雪橇和雪棍我也是第一次见,很新鲜。

爸爸说:“咱们先练习在平地滑。”我说:“这还不简单。”我把雪棍往雪地里一插,然后向

后发力,带动滑雪板滑起来。

等我滑熟练以后,就来到滑雪台上。我向前一滑,就从滑雪台上滑了下来。但滑雪板越来越快,越来越快,最后我实在控制不住它了,“嗖”的一声,冲进了雪堆里。

我的腿部一阵剧痛,眼泪瞬间流了下来。爸爸说:“滑雪时,两脚脚尖要内扣。加油,你一定会成功的。”

于是,我又一次来到滑雪台上,按照爸爸说的技巧毫不犹豫地滑了下去。这次非常顺利,我高兴极了,心想:原来滑雪这么简单啊!

在爸爸的指导下,我掌握了滑雪的基本要领,越滑越熟练(下图)。我喜欢滑雪的感觉,就好像是在飞,自由自在的。

通过这次学滑雪,我还明白了这个道理,遇到困难和挫折时,不要气馁,只要坚持下去,就一定会成功。

校长寄语



学校秉承“为孩子的美好未来奠基”的办学理念,师与生的双主体和谐发展目标,树立“以德为首、以人为本、以爱为源、以法为度、以真为贵、以和为美”的办学思想,致力打造以“干干净净每一天”为主旨的养成教育和以“书香润泽童年、银球托起梦想、习惯成就未来”三大办学特色,达到让学生“修身立德,学有所长,全面发展”的目标。

——朝阳小学校长
郑金香

爸爸妈妈的好帮手

本报小记者(朝阳小学4年级1班) 宋昕妍

在生活中,我可是爸爸妈妈的好帮手呢。我会拖地,会刷碗,会整理衣物……总之,我很爱劳动。接下来就让我来给大家说说我是怎么做家务的吧!

久违的周末终于来到了,我本想睡个懒觉,可是又觉得平时妈妈照顾我很辛苦,所以我准备早点起床,帮妈妈分担一些家务。

起床后,我先拿起抹布,把家里的每个角落都擦得一尘不染。

然后,我又拿起扫把,把

每个地方都扫得干干净净。

最后,我准备再把地拖一遍。这时候,妈妈起床了。看到拿着拖把的我,她抢过拖把说:“妈妈来拖吧!”我又抢回拖把对妈妈说:“让我来吧,我能行的!”

不一会儿,我就把地拖干净了。爸爸妈妈都夸我是个爱劳动的好孩子。

看着干净整洁的家,虽然我已经累得满头大汗,但是心里却非常开心。

小朋友们,你们也要记得帮爸爸妈妈多分担一些家务哦!

“希望之花”

本报小记者(朝阳小学4年级5班) 王艾晰

午后,我在院子里散步,低头发现墙角有一株淡紫色的小雏菊。

凛冽的冬日寒风呼啸而过,细碎的阳光却刚好照在这朵小花上,让它显得格外显眼。光秃秃的院子里,这一抹生机竟有些格格不入。

常言道,冬天到了,春天还会远吗?我坚信这株小花一定是远方的春天派来报信的使者,一定是的。

这株小花在寒风中显得那么单薄,悲凄,我给它起了个充满生气的名字——“希望之花”。

它让我想起了这样一句话:希望是冰雪中开放的梅

花,让你在严冬中感觉到春的气息;希望是荒漠中遇到的绿洲,让你在死寂中感受到生的脉动;希望是大海中矗立的灯塔,让你在迷茫中寻找新的方向。我还想再加上一句:希望是荒野中的一抹绿意,让你在沉寂中感触生的希望。

我并没有摘下它,因为我相信在不久的春天,它能开出更多“希望之花”。所以,我只是轻轻地蹲下,柔柔地拂了拂它柔嫩的花瓣。

这时,我感觉春天已经到了,空气中弥漫着春天的气息。

(指导老师:姚艳霞)

美好时光

本报小记者(朝阳小学3年级8班) 张婧婷

我的书桌上有一张照片(下图)。一看见这张照片,我就会想起二年级暑假时,我们一家去乌拉盖草原游玩的美好时光。

在去乌拉盖的路上,我看到成群的牛在山上吃青草,还看见很多非常好看的野花,有粉色的、紫色的、黄色的,还有淡蓝色的。

到达乌拉盖的第一天,我们来到影片《狼图腾》的拍摄地。但遗憾的是,那里正在拍摄电影《海的尽头是草原》,所以我们没能进去。

第二天,我们走进野狼谷。在那里,我们玩了滑草。玩滑草时,我们坐的小滑车速度太快了,我的魂都要吓出来了,太可怕啦!

当然,在这里游玩时,我最喜欢的就是射箭了。我选了一把木头做的弓,妈妈说:“可以拉弓了!”可是,我举起弓,左拉拉不起,右拉拉不动,这可怎么办?

最后,我使出全身的力气,终于拉开弓,把箭射了出去。“嗖”的一声,正中箭靶。此时,妈妈也正好把这一幕拍了下来。

回家以后,爸爸把这张照片打印出来,放在了我的书桌上。

(指导老师:李婷婷)



帮奶奶做家务

本报小记者(朝阳小学3年级8班) 田雨杭

说起爱劳动,故事的开头是这样的,本来我是一个不爱劳动的小孩。

记得那天我躺在沙发上吃零食,吃完了随手把袋子一扔,又跑到玩具区玩起了玩具。我玩了一会儿玩具,不想玩了,把玩具扔得到处都是。

然后,我打开电视机,看了一会儿电视就睡着了。对

了,忘记告诉你们,家里的家务活大都是奶奶做。

当我醒来时,看到奶奶正忙着收拾我乱扔的垃圾,我觉得奶奶太辛苦了。

从那以后,我就开始学着帮奶奶做家务。

看到自己动手收拾得干干净净的家,我很开心。我爱上了劳动。

自己动手包饺子

本报小记者(朝阳小学3年级8班) 王兆芃

看着妈妈每天在厨房里一番忙碌后,做出一桌可口的饭菜,我就觉得妈妈十分厉害,像个魔术师。放假了,我也想向妈妈学几道拿手菜。这不一大早,我就拉着妈妈教我包饺子。

在妈妈的悉心教导下,我认真地学着。包饺子前要先调馅,往肉馅里放入葱末、姜末,还有酱油、蚝油、适量盐等。妈妈告诉我,其实肉馅里放些花椒水,包出的饺子会更好吃。

等我把所有调料都放好后,就开始顺着方向搅拌。搅拌均匀后,再放入切好的韭菜继续搅拌,韭菜也搅拌均匀后就可以包了。

妈妈擀饺子皮,我负责包。我拿起一个饺子皮,放上一些肉馅,然后把饺子皮对折,从左到右依次捏紧,一个饺子就包好了。不一会儿,我们就包好了满满一盘饺子。

饺子煮熟后,吃着自己包的饺子,我自豪极了!



最棒的“小厨师”

本报小记者(朝阳小学3年级1班) 冯家骆

今天的劳动实践课上,老师让我们学做一道菜。于是,我跟着视频学会了一项新技能——西红柿炒鸡蛋(右图)。

我先拿来两个西红柿,给它们洗了个“冷水澡”。然后,我在锅里装满水,把水烧开后,将西红柿放入热水中烫一下,马上捞出。此时,西红柿的皮已经裂开,轻轻一剥就剥掉了。最后,我把西红柿切成小块,装入盘子里备用。

准备好西红柿后,我又拿出两个鸡蛋打入碗里,用筷子快速地把它打成蛋液。再切一点葱放在一边备用,全部准备工作就算完成了。

开始炒了,起锅,开火,等锅烧热之后,往锅里倒少许油,把鸡蛋液倒入锅内,快速翻炒,炒至成块,鸡蛋就炒好了,盛出备用。

然后,锅里再次倒入少许油,把准备好的葱花放入锅中,炒至金黄色后,赶紧倒入切好的西红柿,继续不停地翻炒。

这时,锅里的西红柿已经

开始出汤了。我又把鸡蛋也倒入锅中,再放入少许糖、盐,继续翻炒。等西红柿变软后,就可以出锅了。

香喷喷的西红柿炒鸡蛋做好了,我尝了一口,酸中带甜,真好吃!家人品尝后,都夸我是最棒的“小厨师”。

今天我很高兴,我学会了西红柿炒鸡蛋,还体会到了劳动的快乐,我以后一定会多做一些力所能及的家务活。

(指导老师:王占英)