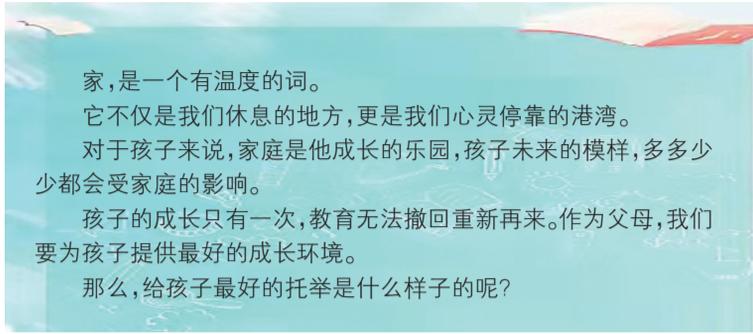


# 给孩子最好的托举,莫过于: 厨房有声,书房有香,卧室有话



家,是一个有温度的词。

它不仅是我们休息的地方,更是我们心灵停靠的港湾。

对于孩子来说,家庭是他成长的乐园,孩子未来的模样,多多少少都会受家庭的影响。

孩子的成长只有一次,教育无法撤回重新再来。作为父母,我们要为孩子提供最好的成长环境。

那么,给孩子最好的托举是什么样子的呢?

## 1 厨房有声

俗话说,人间烟火气,最抚凡人心。

幸福的家庭,离不开一个热气腾腾的厨房。厨房,看起来微不足道,却又是每个家庭不可或缺的地方。

一餐又一餐的饭,最终体现在孩子身上。

孩子会知道:因为我们是一家人,所以我们要好好在一起吃饭,每天在一起吃饭,就是我们表达爱的方式。

从小在这样家庭氛围中长大的孩子,能习得爱和被爱的方式,自尊自

爱,温暖而坚定。

一个家,一个厨房,父母不仅向孩子传递了爱和温情,也传递了热爱食物、热爱生命的人生观。

温暖的厨房,让孩子懂得,食物是一种治愈良药,可以打破疲惫;热闹厨房,让孩子感受到,食物是一份亲情的承诺,可以传递真爱。

厨房,在父母和孩子之间传递着爱和温情,也展示着一个家庭的幸福程度。

## 2 书房有香

最近和一位妈妈聊天,我感触颇深。

都说孩子要富养,她也拼尽全力想给孩子最好的,尤其在教育方面,想让孩子赢在起跑线上。

然而在一次家长的小聚会上,她却发现有孩子落落大方地介绍自己,表达想法,而她女儿在一边支支吾吾,明明也想和小朋友分享生活,却不知道该如何表达。

后来和其他父母交流的时候,一位家长一针见血:“现在的孩子不缺钱,不缺才艺,但缺阅读。因为表达能力、理解能力都是和阅读能力直接挂钩的。”

我以前从没想过阅读能有多重要,但那次聚会却让我看见,原来喜爱阅读的孩子和不爱阅读的孩子,他们之间的差距那么小就已经体现出来了。

还记得第五季《中国诗词大会》来了一位少年擂主,年仅10岁的韩亚轩。

他小小年纪,却落落大方,各种诗词信手拈来。此后,在《挑战不可能》节目里,他与对手上演了一场112轮的

“飞花令持久战”,最终夺冠。

在接受采访时,他直言:“阅读,是我最大的爱好。”

古语道:父母之爱子,则为之计深远。许多父母知道买昂贵的学区房,却不知道自家的书房更能让孩子赢在起跑线上。

我又想起了《我们仨》一书中,杨绛先生用温和平静的口吻描述了他们的家庭生活:三个人窝在家里看书,自娱自乐,自给自足,就像一座温暖的孤岛。微风吹过来,一切都很好。

难怪她会说:“我们三人一起,总有无穷的乐趣。”

来自书本、知识与文化的乐趣,需要父母以身作则,带着孩子去寻找。

都说孩子是父母的一面镜子。对书本感兴趣的孩子背后,通常都站着同样热爱阅读的家长。

一个孩子,若能长期浸润在书房的文气中,一定会保持着永恒的好奇心和求知欲,以及对生活的热忱和希望。

## 3 卧室有话

表姐小言有个习惯,每天晚上9点,家族群里准时失联。

有好几次,我们前一秒还在群里打视频电话,下一秒时间一到,她就匆忙打个招呼之后,视频一挂,再也没有了回应。

一开始,大家都很纳闷,但在听了表姐的解释之后,倒也理解了:“孩子准备睡觉了,我得陪他。”

尽管表姐白天的工作很忙,有时甚至还需要加班,但晚上的那几个小时,表姐全都雷打不动地给了孩子。

表姐的孩子,那可是一个妥妥的“别人家的孩子”,各方面都很优秀,而且待人接物得体礼貌,在家懂事体贴,跟妈妈的感情更是没的说。

这么一想,表姐的孩子这么优秀也是不无道理的。现在,很多家长都会在睡前陪孩子阅读,却很少有家长在阅读完了之后,抓住这种“二人世界”的专属氛围,继续跟孩子聊聊天。

这真的是错过了一座巨大的宝矿。事实上,睡前在卧室陪孩子聊聊天,胜过讲一百遍大道理。

一个孩子,在最需要安全感和爱的童年,每天晚上能有爸爸妈妈陪着聊聊天,这对孩子来说是一份弥足珍贵的礼物。

睡前,陪孩子聊天,就是给予孩子关注的最好的方式。

很多家长可能会有这份心思,却觉得自己没那个技术——不知道跟孩子聊什么。

其实,只要走心,姿态平等,氛围轻松,聊啥都可以的。

如果实在还是找不到切入点,你也

可以按照以下这些点去试试,慢慢地,你们就能找到自己的那一套聊天方式。

- 1.今天遇到了什么特别的事情;
- 2.今天有什么开心的或不开心的事吗;
- 3.你跟你同桌现在玩得来吗;
- 4.你在班上玩得最好的小朋友是谁;
- 5.围绕今天家里发生的特别的事情展开讨论,比如奶奶生病了,我们该怎么办,或是家里冰箱坏了,我们该怎么做等;
- 6.可以聊聊周末的计划,看什么电影,去哪里玩,让孩子来参与策划;
- 7.可以聊聊最近他的学习状态,哪个学习习惯需要改进;
- 8.跟孩子聊聊你小时候经历的糗事、挫折,孩子会觉得很好玩或很震撼,能增强孩子的抗挫力……

和孩子聊聊天,一个充满欢声笑语的卧室,就如一根纽带,连接了父母与孩子的心。

由此,家长得以倾听孩子内心真正的声音,亲子关系进一步增进,孩子的表达能力、独立思考能力和情商也将有所提高。

请相信,你陪孩子唧唧呀呀的这段短暂的时光,日后会还你一个大大的惊喜。

我曾读过一位名人的话:“理想的幸福的家庭既不遥远,也不会从天而降。它应靠自己的力量去求得,靠全家人齐心协力去建立。”

一个家庭最好的模样,就是厨房有香气,书房有文气,卧室有笑语。  
据《中国教育报》



沧州市

文明

办提醒您:

讲好“五句话”

您好、请、谢谢、对不起、没关系

做好“十个不”

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 不浪费粮食 | 不乱扔垃圾 | 不随地吐痰 | 不车窗抛物 | 不随意插队 |
| 不乱停乱放 | 不逆行   | 不闯红灯  | 不私搭乱建 | 不占道经营 |