

腿疼腿肿静脉曲张警惕血管问题

本报通讯员 高娜 本报记者 马玉梅

在日常生活中,老百姓生了病,不知道去哪个科就诊,这会给他们带来很大的麻烦。不但白跑医院,延误诊治,而且还会在经济上造成一定损失,费时费力又白花了钱。如出现了以下这些症状,沧州中西医结合医院专家建议到脉管病科就诊排查,如:动脉硬化性闭塞、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉栓塞、下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓形成、静脉炎、丹毒、淋巴水肿、难治性溃疡等。

1 下肢脉管病7大症状

下肢凉麻痛 包括下肢畏寒、怕冷、麻木不适,以及下肢活动后疼痛。医学上,下肢活动后疼痛称之为“间歇性跛行”,即指行走一段距离后出现的下肢肌肉部位酸胀疼痛。站立休息一会儿可缓解,再行走一段距离后又重复出现疼痛症状。此外,不活动即出现明显疼痛,甚至影响夜间休息,则提示疾病发展严重,有可能出现了下肢动脉硬化闭塞,治疗不及时甚至会发展至截肢。因此,发现上述症状,

患者需及时就医。通过超声检查发现血管“斑块”,如果小小的“斑块”脱落,就可能造成器官梗塞。

下肢肿胀 尤其表现为早晨起床后减轻、下午加重的下肢水肿。各种突发的下肢肿胀,要小心静脉曲张,治疗不及时有可能危及生命。超声检查如果发现下肢静脉曲张,就要及时就诊,以免血栓脱落顺血流至肺动脉,出现致命的肺栓塞。静脉曲张如果治疗不及时,就会留下难以治愈的后遗

症。静脉曲张好发于手术、创伤、骨折、长期卧床、久坐不动及肿瘤、妊娠、产后的人群。

下肢或足趾破溃 如果既往合并高血压或者糖尿病的老人,因意外受伤出现下肢或足趾破溃,且1周—2周后也无法愈合,可能就是下肢动脉硬化闭塞或糖尿病足,要及时就医,否则破溃会继续扩大,导致截肢。

脉搏减弱或消失 健康人可在腕部或脚面触及时有明显的动脉搏动,如果搏

动减弱或消失,提示动脉狭窄或堵塞,就需及时就医。

下肢皮肤颜色改变 皮肤遇冷或遇热会变颜色,出现苍白、青紫、潮红等变化。

下肢皮肤感觉异常 糖尿病患者出现下肢麻木,对冷热疼痛不敏感、针刺样和烧灼样疼痛等症状,就要小心糖尿病足病。

下肢静脉曲张 下肢青筋暴露,静脉曲张,甚至出现瘙痒、发黑、破溃、静脉炎等。

2 “一看二摸三触”对疾病未卜先知

一看 看足部的皮肤颜色,是红润(正常)、苍白(提示血液循环变差)、青紫还是

发黑(提示可能已经出现缺血)。

二摸 触摸双腿或者足

部的皮肤,是温暖(血液循环好)还是发凉(血液循环差)。

三触 触摸足部动脉、胫

后动脉搏动,动脉搏动可触及,血管运输好;动脉搏动未触及,则提示血管运输差。

3 下肢脉管病如何正确治疗

整体治疗是关键

脉管病患者多伴有糖尿病、高血压、冠心病、高脂血症等疾病,积极控制原发病,为治疗奠定基础。沧州中西医结合医院脉管病科主任于亚娜介绍,她曾经接诊一位盐山的老人,患了严重的糖尿病足,左足红肿、溃烂、流脓水,污秽不堪。在内科治疗一周,血糖仍居高不下,外科、骨科医生会诊都认为必须截肢,否则性命难保。患者辗转找到他们科,医生果断进行了外科清创引流,配合中药和降糖抗炎等治疗,老人的血糖降下来了,脚也保住了。糖尿病足(烂脚)是糖尿病的一种严重并发症,如果处理不及时、处理方法不当,病情就会迅速恶化,轻则截肢致残,重则危及生命。这种病不是任何单一方法或者什么祖传秘方可以治愈的。

中医药有优势

中医药在脉管疾病治疗的方面有着显著独到的优势,沧州中医药治疗脉管病有着悠久的历史,早在上世纪50年代,老中医释迦宝山应用“四妙勇安汤”治疗血栓闭塞性脉管炎扬名海内,沧州脉管病学科历经4代发展。沧州周围血管疾病中医药内外科、骨科医生会诊都认为必须截肢,否则性命难保。患者辗转找到他们科,医生果断进行了外科清创引流,配合中药和降糖抗炎等治疗,老人的血糖降下来了,脚也保住了。糖尿病足(烂脚)是糖尿病的一种严重并发症,如果处理不及时、处理方法不当,病情就会迅速恶化,轻则截肢致残,重则危及生命。这种病不是任何单一方法或者什么祖传秘方可以治愈的。

手术、介入救治

单纯药物治疗 单纯药物治疗也不能解决所有问题,正确地、适时地选择手术,包括各种血管重建、必要的截肢手术和介入治疗,是保留下肢和挽救生命的主要措施。医院曾治疗一名小腿溃疡的患者,创面如手掌大,20多年不愈合,严重影响了工作和生活,北京、天津、保定、山东、河南多家脉管病医院都跑遍了,也没有治好。患者来到沧州中西医结合医院,医生诊断是静脉曲张性溃疡,给他做了静脉曲张手术,溃疡面愈合,至今没有复发。

血管腔内介入治疗 血管腔内介入治疗是各种急性慢性周围血管疾病的微创治疗方法,具有微创、改善下肢动脉缺血及时有效的优势,但不是所有的周围血管疾病的

患者,都能通过血管腔内手术治疗解决下肢血管疾病的问题,其有严格的手术适应症,需要临床医师来确定手术方案。

静脉曲张射频微创手术

当前,国际国内治疗静脉曲张最微创有效的方法当属静脉曲张射频消融治疗。射频消融治疗指在超声引导下,射频消融导管经皮肤穿刺口(约2毫米)导入病变静脉,导管将能量以热能方式传递至静脉壁,使曲张的血管挛缩并闭塞,病变静脉闭塞后,下肢血液即改变路径,经其他健康静脉回流至心脏。仅需局部麻醉,只有很小的手术切口,治疗可以在门诊进行。治疗结束后,患者仅需局部包扎并穿弹力袜,可以立即下地行走。通常情况下,1天后,患者即可恢复正常生活。

4 动脉粥样硬化中老年人的常见病

老年人腿凉、脚疼是骨质疏松吗?

老年人下肢发麻就是椎间盘有问题吗?

老年人脚趾碰破为什么不容易愈合?

老年人走路腿疼没劲儿是老寒腿吗?

以上均可能是下肢血管病——动脉硬化闭塞症的症状,动脉粥样硬化是中老年人的常见病,从病因上看,动脉粥样硬化主要与高血压、高血脂、吸烟有关,也与肥胖、糖尿病以及家族史有关。

间歇性跛行、行走困难、静息痛等。间歇性跛行是指病人行走一段距离后,血管因狭窄或闭塞供血不足,出现下肢肌肉疼痛、痉挛及疲乏无力,需要休息数分钟后才能缓解再继续行走。

同时,可出现足部皮肤温度显著下降,颜色苍白或出现潮红、紫斑,患者足部触不到脉搏。还有很多患者在出现间歇性跛行后,被当作一般的腰痛或缺钙而长期误诊,部分患者甚至做了腰椎间盘摘除等骨科手术。

从症状上看,主要表现是

诊疗范围

周围动脉性疾病 动脉硬化性闭塞症、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉栓塞、多发性大动脉炎、雷诺氏症、红斑肢痛症等。

周围静脉性疾病 静脉曲张、血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、

原发性深静脉功能不全、下肢慢性溃疡(老烂腿)等。
淋巴系统疾病 淋巴管炎、丹毒、慢性淋巴水肿等。

各种急慢性创面 皮肤溃疡,压疮,骨髓炎、窦道、慢性难愈性创面。

专家介绍



于亚娜

沧州中西医结合医院(市二医院)疮疡脉管病科主任,主任医师。

从事周围血管疾病的研究工作20余年,运用中医辨证治疗下肢深静脉血栓、动脉硬化闭塞症、糖尿病足坏疽等慢性周围血管疾病,有丰富的临床经验。擅长下肢静脉曲张射频消融微创手术及各类并发症的处理。

出诊时间:周四全天。
咨询电话:18031783166
预约微信:



郝琳

沧州中西医结合医院(市二医院)疮疡脉管病科副主任,主任医师。

国家中医住院医师规范化培训专家委员会外科学会委员,中华预防医学会组织感染与损伤预防和控制专业委员会委员,河北省名老中医继承工作指导老师。从事周围血管病(脉管病)研究工作20余年,经验丰富。擅长中西医结合治疗动脉硬化性闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、糖尿病足、雷诺氏病、静脉炎、深静脉血栓形成等周围血管病;擅长射频微创治疗静脉曲张及其并发症;对各种难治性溃疡有丰富的经验。

出诊时间:周二、周三、周六全天。
咨询电话:18031783168
预约微信:



好消息

义诊对象 有下肢怕冷、发凉、麻木、疼痛、水肿、间歇性跛行、溃疡、坏疽、下肢静脉曲张等症状的患者。

义诊项目 1.免专家诊查费,并发放预防血管疾病手册。

2.符合动脉疾病的患者可免费进行多普勒血流仪检查(90元)。

静脉曲张手术优惠活动 沧州市二医院自2019年年底,在沧州市率先引进射频消融治疗静脉曲张。3年来,已经为1000多例患者解除了痛苦,在河北省处于领先地位。现推出优惠活动:1.静脉曲张患者可免费享受下肢静脉超声评估(265元)。

2.轻度静脉曲张患者需门诊硬化治疗的,享硬化治疗费7折优惠。

3.射频手术联合硬化剂治疗的患者免收硬化治疗费。

义诊地点:沧州中西医结合医院一楼脉管病门诊102室。

咨询电话:2078001 2078970