



害怕父母和亲友催婚,一些至今单身的“80”后“90”后春节放假后不再回家——

当“催婚”撞上“晚婚”

本报记者 李婉秋 摄影报道

春节期间,身边的其他人都回家和家人一起过年,单身的林梓萱却默默地一个人去外地旅游了。近几年的春节,她都不回家,而是去喜欢的地方放松一下。逃避回家过春节,是因为她害怕家人“催婚”。

“花式催婚”让她逃避回家

林梓萱是家中的独生女,大学毕业后便在市区一家国企工作,收入可观。1991年出生的她,今年已30多岁了。由于一直单身,她被周围人贴上“剩女”的标签。

“我不是不想回家过春节,是我真的害怕回去。”林梓萱说,老家亲友一见到她就会各种“催婚”,不是某某家孩子都会说话了,就是谁家闺女结婚去随礼,而她连男友都没有。父母每次提起婚姻问题,林梓萱都无言以对。

有一年春节,舅妈就因为林梓萱找对象的事,直接将她拉到房间单独“谈话”。

不仅如此,林梓萱在家时,父母会特意看各种电视相亲节目。他们会将电视机的声音调大,用这种方式催林梓萱抓紧时间找对象。

其实,对于婚姻问题,林梓萱一直抱着随缘的心态,觉得没必要刻意着急找对象,缘分该来的时候会来。家人却认为,林梓萱已经30出头,再不结婚就是“罪人”,会遭他人的“指指点点”。

这些让林梓萱着实心烦。所以,她决定用春节期间旅行的方式来躲避家人“催婚”。

享受自由不愿凑合 是多数女士单身的理由

市区的小刘大学毕业后,在市区一家培训机构教舞蹈。她大部分时间是周末教课,其他时间比较自由。因此,她总想趁自己还年轻,先去外面的世界闯一闯再结婚。

“我才24岁,不想那么早就被婚姻束缚。我打算过完年辞掉现在的工作,去北京拼一拼。等事业稳固了,我再考虑结婚。即便恋爱了,我近几年内也不会考虑结婚。”小刘说。

小王目前在市区一家事业单位工作,工作压力不是很大。空闲时间,她就会画画、练瑜伽,或者叫上几个朋友四处走走。这样的生活,原本让小王感觉十分惬意。

但是,小王看着闺蜜纷纷脱单,开始有些焦虑,便积极相亲。小王也曾谈过几段恋爱,但均无果而终。

“我觉得一个人能自由支配时间和收入,不需要迁就任何人,这种状态很舒服。如果我结婚了,肯定不会像现在这么自由。”小王觉得,她婚后一定会被家人“催孕”。一想到有了孩子,



相亲活动现场

生活会增添许多琐事,她就有些恐婚。

“85”后女孩小韩硕士毕业后,成了一名大学教师。她说,20多岁时,总觉得自己颜值高、学历高而挑剔别人。如今,她已经30多岁了,依然没有遇到心中优秀的男士。

近几年,她先后几次相亲发现,对方不是学历不理想,便是收入不理想……见过的那些相亲对象,几乎没有令她满意的。这让小韩心理落差很大,但仍不想将就,至今依然单身。

想先挣钱或离过婚 是一些男士单身的理由

沧县的小宋今年27岁。两年前,他和女友本打算结婚。摆在他眼前的第一个现实问题便是买婚房。那时候,他刚毕业没多久。因工作原因,小宋在市区租房住。每个月工资除房租、生活开销和一部分贴补家用的钱,根本剩不下多少。

因此,对小宋来说,一套婚房的价格简直是天文数字。小宋不愿意让父母为买房而操劳,想通过自己努力攒钱买房。他和女友商量几次后,双方想法始终没能达成一致。最终,小宋只好结束了这段恋情。“我想努力挣钱,有一定经济基础后再考虑结婚。”小宋说。

1988年出生的小陈身材高大且十分绅士,一直在积极相亲。一听说小陈是离过婚的,有的女孩直接拒绝见面。

经历过一次“闪婚闪离”后,小陈迟迟迎不来自己的下一次幸福。

“你是因为什么离婚的?问题在你还是女方?”小陈说,他每次相亲都要解释对方的这个问题。他觉得,有些人还是对离异人士多少存在一些“歧视”的。

因为离过一次婚,小陈再次面对婚姻时更加慎重。接触



有些家长为给孩子找对象而看红娘直播



为孩子抄录相亲资料

过几个相亲对象后,他都觉得不大适合而不再继续交往。对于小陈来说,结婚仍然是一个难题。

父母“催婚”背后是对子女关心

之所以催婚,是因为父母比孩子更焦虑。之前,在市区举办的几次大型相亲活动上,记者发现,活动现场不仅是相亲会,还

岁,在未婚男女中算比较年轻的,但王女士认为,找对象一定要“先下手为强”。“孩子一定要在适合结婚的年龄结婚,不然过了这黄金时段,优秀女孩就被挑走了。”王女士说。

身为“60”后的李先生,为了给32岁的未婚女儿找对象,在直播平台上面关注了不少专为单身男女介绍对象的红娘。每次红娘直播的时候,李先生便会准时观看并介绍女儿情况,希望红娘能为女儿介绍合适的小伙子。

“我其实不想干涉女儿找对象,但是又怕她找不到好对象受委屈。我看上的小伙子,闺女不愿意。闺女之前看上的小伙子,我又不满意。”李先生满脸忧愁地说。

记者在采访中发现,对于很多父母而言,“男大当婚,女大当嫁”,儿女结婚是人生头等大事。儿女30多岁了还是单身,父母便会因着急而“催婚”。

面对父母的“催婚”,你觉得烦,但你的父母却不厌其烦地一次次催促。因为他们一天天老去,他们害怕你没有孤单一人没有依靠。

“‘催婚’表面催的是儿女结婚,背后则是对儿女未来生活的担忧。”李先生说出了不少“催婚”父母的心声。

专家:调整心态多沟通

记者就此事采访了沧州市婚姻服务行业协会副会长、婚恋家庭咨询师、国家级心理咨询师张斌。他为择偶迷茫的单身青年提出了一些建议。

张斌表示,首先,单身男女要对自己有一个清晰客观的评价。其次,你要知道在即将投入的这段感情里,你对自己的愿景和期待以及你对另一半的愿景和期待。最后一点,是希望单身男女在择偶时,不要一味单纯比照偶像剧的男女主角标准择偶,要保持理性期待。

单身男女该如何面对父母的“催婚”呢?张斌建议,子女要保持好心态,不要冲动甚至跟父母吵架。毕竟父母催婚是出于好心,身为子女要多理解父母。不过,理解不等于妥协,年轻人要懂得沟通,学会如何应对父母的催婚。比如,单身青年可以将自己对另一半的需求告诉父母,有了这个标准之后,父母就会自动筛掉很多人。同时,父母也会发现,找到合适的结婚对象并不是一件很容易的事情。

张斌也希望父母不要一味催婚,婚姻需要缘分。若子女单纯为了结婚而结婚,容易造成婚姻不幸。催婚不如催儿女努力上进工作、提升学历和丰富学业,这样有助于他们遇到优秀的人。

“结婚不是雪中送炭,而是锦上添花。结婚固然重要,但成熟且有质量的婚姻更重要。”张斌表示。

市民王女士的儿子今年24