

报眉广告 139 307 58 496

珠峰有尺寸,猪肉有标准。风光览世界,健康享至尊。国家《绿色食品猪肉》标准 央视《每日农经》推介。健康黑猪肉,无激素,无抗生素,无转基因,无反式脂肪酸。高蛋白,低脂肪,低胆固醇,富含钾镁铁及18种氨基酸。常吃惠士肉,健康人长寿。订购黑猪肉礼盒、香肠、腊肠、水饺、老席八大碗、散养土鸡、土鸡蛋、阖家庆团圆,吉祥如意过大年!吃上欣天蓬,健康赢人生。销售中心:运河区光荣路西体北门对面惠士猪肉门市 电话:0317-2068883 13603176553 青县天惠家庭农场 经销:荣盛广场同天超市(惠士黑猪肉,黑猪肉香肠) 客服:400-000-0831

去年我国人口总量有所减少 人口迎来负增长,怎么看?啥影响?

根据国家统计局17日发布的数据显示,2022年中国人口总量有所减少。

具体数据显示,年末全国人口(包括31个省、自治区、直辖市和现役军人的人口,不包括居住在31个省、自治区、直辖市的港澳台居民和外籍人员)141175万人,比上年末减少85万人。全年出生人口956万人,人口出生率为6.77‰;死亡人口1041万人,人口死亡率为7.37‰;人口自然增长率为-0.60‰。

这意味着中国人口迎来了负增长。

怎么看?

第七次全国人口普查数据表明,中国人口10年来继续保持低速增长态势。

根据第七次全国人口普查,全国人口共141178万人,与2010年(第六次全国人口普查数据)的133972万人相比,增加7206万人,增长5.38%,年平均增长率为0.53%,比2000年到2010年的年平均增长率0.57%下降0.04个百分点。

值得关注的是,联合国近期发布的一项关于人口数量的预测显示,印度人口数量将在今年4月中旬超过中国,成为全球第一人口大国。

中国人民大学人口与发展



研究中心副主任宋健表示,人口负增长是人口转变之后长期低生育率条件下的必然结果。同处东亚地区的日本和韩国近几年先后进入人口负增长。从人口发展规律来看,后人口转变时代低生育率持续背景下,人口负增长不可避免。

中国人口与发展研究中心研究员张许颖指出,人口负增长是中国人口变迁过程中的重大趋势性变化。面对人口负增长,迫切需要把握人口负增长的起始条件、内在逻辑和趋势特征,客观看待、主动适应、积极应对人口负增长。

张许颖指出,人口众多,经济总量大,人口老龄化少子化,人力资源禀赋优势、人口城镇化、人口发展地区差异大等是我

国人口负增长的起始条件。

啥影响?

“人口负增长将改变我国人口数量压力的结构。”张许颖认为,中国人口众多的压力下,少儿人口的压力将减小,老年人口快速增长的压力将不断增大。

张许颖表示,随着人口总量进入负增长,中国人口空间分布呈现“聚集”和“收缩”都被强化的马太效应。珠三角、长三角、京津冀等区域和城市群等人口持续增长,而农村、东北、部分城市地区的人口可能会加速收缩。

国家统计局数据显示,从城乡构成看,城镇常住人口92071万人,比上年末增加646万人;乡村常住人口49104万人,减少

731万人。

此外,张许颖指出,伴随人口负增长,家庭小型化、家庭结构多元化特征更加突出,一人户、独居老人家庭占比不断上升。

南开大学经济学院教授、中国人口学会副会长原新表示,人口负增长对于经济社会发展是硬币的两个面,最为重要的是,在推进经济社会高质量发展的进程中,要创新促进潜在人口机会转化为现实人口红利的新机制和新路径。

原新认为,本世纪70年代之前,中国依然是全球两个十亿级以上的人口大国之一,潜在市场规模巨大,伴随经济持续发展,收入水平提高,消费能力强劲,带来现实的超大市场规模不可估量。

怎么办?

张许颖指出,我国人口规模巨大,人口禀赋优势明显,挖掘人口支撑经济发展的潜能仍有较大空间。要建立生育支持政策体系,推动实现适度生育水平,可以持续优化人口结构。

张许颖建议,适应人口负增长态势,实施0-3岁婴幼儿“强势开端”国家行动,促进人力资本投资从生命早期开始,提高人力资本投入产出效益,持续提高人口竞争力。进一步优化人口与

空间资源配置,可以释放新的制度红利。

宋健指出,加强家庭发展是建设生育支持政策体系的重要内容。面对生育主导型人口负增长,提升生育率是抑制人口长期严重负增长的唯一选择。在建设生育支持体系过程中,要关注家庭发展,减轻家庭负担,解除家庭后顾之忧,提升家庭发展能力,为扭转低生育率困境创造必要条件。

中国人民大学社会与人口学院副教授陶涛表示,鼓励生育是各国应对人口负增长的基本策略之一。首先,人口负增长国家会通过为妇女和家庭提供医疗保健服务,帮助其实现理想的子女数量、生育间隔及时间。其次,各国也重点关注家庭和工作的平衡,通过实施产假制度、采用弹性工作制、兴建托育机构等方式来促进就业领域的性别平等。此外,瑞典、韩国等国家还会通过津贴补助、减租减税、减免子女大学学费等措施来降低生育成本。

“人力资本是经济增长的引擎。”原新指出,人口质量替代人口数量是发达国家经济持续发展的通行做法。我国正从人力资源大国向人力资本大国转型,质量型人口机会厚积薄发,成为新时代经济发展更加强劲和更加持久的新动力源。

据中新网

儿童“阳”了哪些症状需留意?

国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点问题

近日,国务院联防联控机制就重点人群健康保障话题举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,随着疫情防控进入新阶段,全国正在有序开展老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性疾病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。

儿童感染新冠病毒后家长要留意孩子哪些症状?孕产妇“阳”后能否用药?老年人担心感染从不出门,此举是否必要?发布会上,多领域专家围绕重点人群健康防护热点关切作出解答。

孩子“阳”后 哪些症状需留意?

儿童感染新冠病毒后,往往难以清楚表达自己的症状,家长应该特别留意孩子哪些症状表现?

北京儿童医院急诊科主任王荃说,如果孩子精神很差、嗜睡或烦躁不安甚至出现呻吟,部分孩子出现意识障碍甚至抽搐,家长需要警惕。当发现孩子呼吸频率明显加快,出现喘息、发憋、声音嘶哑、“破竹样”或“犬吠样”咳嗽,甚至发不出声音等情况,家长要关注并及时带孩子就医。

王荃还提示,孩子出现喂养困难、拒食、频繁呕吐、腹泻或尿量减少,或者体温大于或等于41摄氏度、持续高热不退、发烧超过3天、发热伴有新发皮疹等情况,也都需要关注。

孕产妇感染后 能否用药?

当前,一些地区医院就诊量仍然较大,孕产妇是否每次产检都要去?

北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉说,疫情期间孕产妇可通过线上问诊等途径,减少去医院次数,但产检有几个时间点不要错过。例如,早孕期间肚子痛或者出血要及时就医排除宫外孕;12周左右NT筛查、22周左右超声结构的筛查;羊水穿刺等个体化问题。妊娠晚期的孕产妇,如果出现胎动异常、出血、肚子疼、疲乏无力等,即使不发烧也应到医院就诊,有些可能是妊娠晚期并发症的问题。

孕产妇感染新冠病毒后能否用药?赵扬玉介绍,如果没有症状或症状很轻微可以不用药,但需要多休息、适度饮水、保证睡眠,以使体力慢慢恢复;如出现症状,如发烧38.5摄氏度以上,建议用药,有基础病的孕产妇用药前建议咨询医生。“阳康”后应继续注意防护,保证睡眠和营养均衡等,逐渐、适当、个体化地采取一些运动措施,逐步达到康复。

感染新冠病毒后能否自然分娩?赵扬玉说,在严格防护下,轻型的孕产妇可以选择自然分娩,重型或危重型的孕产妇需要多学科团队讨论决定。在自然分娩过程中,孕产妇感染新冠病毒,仍可选择分娩镇痛。



心血管病患者“阳”后 如何用药?

很多心血管病患者关心感染新冠病毒后是否会使其心血管疾病等基础病加重?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染后,有基础心脏病的患者特别是老年患者,血管斑块容易发生炎症反应,血栓的发生率也易增高,导致原有病情加重。病人在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症,一些老年心血管病人的症状不像年轻人那么明显。

周玉杰说,部分治疗新冠病毒的药物和治疗基础心血管疾病的药物,在合并用药时可能出现重叠用药问题,造成病人水电解质平衡紊乱或药效发生变化等,因此需要医生指导合理用

药。“不要‘等、拖、耗’,一定要及时治疗,在医生指导下及时用药,优化药物治疗效果。”周玉杰提醒,对于心血管患者尤其是老年患者,均衡营养也有益于心血管疾病的控制,应注意及时适量补充营养,促进吸收和代谢平衡。

老年人怕感染 长期不出门是否可行?

实施“乙类乙管”后,一些老年人担心感染不敢出门,这样的做法是否有必要?

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明说,老年人能否出门,应结合当地的疫情趋势、老年人近期是否感染新冠病毒、老年人的年龄、基础疾病情况和个人意愿来综合判断。

“长期闭门不出会对老年人的身心健康造成影响。可以减少外出,但不是完全闭门不出,外出过程中要做好防护。”李燕明说。

“阳康”后 营养怎么搭配?

感染新冠病毒康复后,继续进行营养管理有利于加速康复。

北京协和医院临床营养科主任于康介绍,“阳康”后,可以正常进食的人群应尽量保持食物多样化,每日三餐定时定量;保证优质蛋白等重要营养物质或食物的摄入;每日三餐做好荤素搭配,餐餐有蔬菜、每天有水果;保持充足饮水,少量、多次、规律性饮水。

他说,“阳康”后滋补切忌操之过急,因为包括消化道在内,很多脏器的恢复仍需要一定时间,太急、太多进补甚至暴饮暴食可能会适得其反,而遵循从少到多、循序渐进的原则更加安全。

“无论是感染期还是康复期,努力正常吃好饭永远是第一选择。”于康提示,食欲差、进食量减少特别是减少超过三分之一的情况下,可在专业营养专家指导下额外选用肠内营养;老年人、感染前已有明显营养不良者、长期低体重者或素食者等特殊人群,可将额外补充肠内营养制剂作为一个重点选择。

据新华社