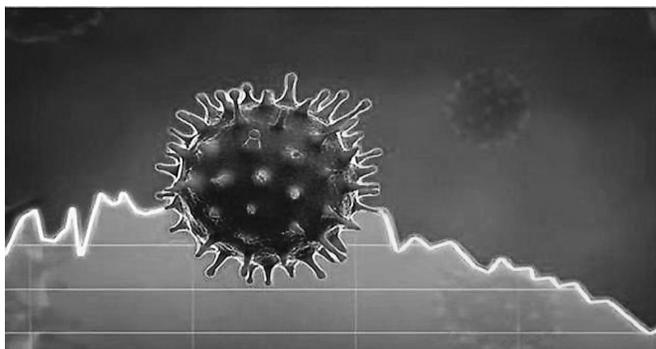


XBB 毒株如何预防 是否主要攻击肠道

张伯礼院士就6个社会热点问题进行解答

近期,奥密克戎新变种XBB毒株引发各方关注。中国疾控中心近日发布信息称,我国短期内XBB系列变异株引发大规模流行的可能性低。那么,这一新毒株的特点是什么?致病力如何?会否引起二次感染?是否主要攻击肠道?该如何预防?引发二次感染怎么办?针对社会关注的热点问题,新华社记者独家专访中国工程院院士张伯礼。



关注点一： 新毒株特点是什么？

目前,国内有境外输入XBB.1.5毒株的报道,但仅在极少数入境隔离人员中检出,尚未在社会面上造成本土传播。

从国外研究数据看,相较于BQ.1毒株和先前的BA.5毒株,XBB.1.5毒株的传播速度更快。纽约的一项研究显示,从发现毒株到达到30%的毒株感染比例,BQ.1毒株用了26天,而XBB.1.5毒株仅用了17天。

XBB.1.5与同族的毒株不同,它有一个额外的关键突变F486P,使其具有更高的人ACE2受体结合亲和力,免疫逃逸能力更高。

新型冠状病毒属于RNA病毒,因病毒的遗传物质为单链RNA,结构不稳定,变异频率较高,在今后还可能会变异。

关注点二： 新毒株致病力如何？

根据现有的研究数据,XBB毒株的致病力与其他亚系相当。新加坡去年10月至11月的XBB疫情高峰,并没有带来明显的死亡人数高峰。根据新加坡政府2022年10月14日发布的信息,没有证据表明XBB比以前的变异株更具有致病力。甚至与BA.5毒株相比,XBB的住院风险降低了30%。

2022年10月27日,世界卫生组织发表声明,认为截至当前,没有数据支持XBB导致疾病的严重程度与BA.5存在显著差异。当前没有证据表明XBB毒株的致病力较其他毒株增强,也没有证据显示XBB毒株对胃肠道和心血管系统具有特殊的致病力。感染XBB亚型毒株的症状仍以呼吸道症状为主,主

要包括发热、鼻塞、咽痛、头痛、疲劳等,与BA.5毒株的症状类似。

关注点三： 新毒株是否会引发二次感染？

二次感染新冠病毒的概率主要与人体免疫水平、病毒株变异,以及后期个人防护有关。目前,XBB毒株和我国流行的BA.5有所差异,随着感染BA.5后一段时间,人体免疫水平下降,遇到免疫逃逸能力强的新毒株,再感染的风险会一定程度增加。

不过大家也不用过于担心,在新冠病毒感染后,人体免疫系统已在发挥作用。当前临床观察,感染后3个月到6个月内发生新冠病毒二次感染的概率还是比较低的。免疫功能正常的人群在短时间内再次感染风险比较小,且感染后的症状通常比第一次轻微,但也有个别报告症状会加重。

关注点四： 新毒株是否主要攻击肠道？

部分感染了新冠的患者确实会出现呕吐、腹泻等消化道症状。从国外的报道来看,XBB毒株也同样可能造成腹泻,但从目前收集到的资料来看,并没有出现更常见或更严重的迹象。XBB毒株还是以侵犯呼吸道为主,因而“XBB主要攻击肠道”的说法并不准确。

感染新冠后出现腹泻的原因有很多,可能是因病毒感染肠道,引起了病毒性肠炎;也有可能是病毒产生的毒素诱发了胃肠功能紊乱;还有可能是药物引起的腹泻。新冠病毒感染造成的腹泻通常比较轻微,一般不需要药物治疗,短期内就能自行缓解。如果腹泻严重,则应补充丢失的液体和电解质,通常口服补液液就可以达到治疗效果,而不是盲目服用止泻药、抗菌药。

关注点五： 新毒株该如何预防？

对抗新冠病毒的“主力”是自身免疫力,因此,囤药不如囤“好身体”。调整好身体状态,注意休息,适量多饮水,多吃新鲜水果蔬菜,保证营养的摄入,保持良好的情绪,提高机体免疫力。

对于新冠康复者,疫情期间预防二次感染最好的办法,仍是落实好防护措施,包括戴口罩、注意手部卫生、勤通风、保持社交距离等,特别是对老年人和儿童“阳转阴”患者,应当保暖、尽量少聚集、保证良好的卫生习惯、注意营养饮食,增强免疫力,降低再次感染风险。

感染新冠病毒后,康复者出现的一些持续性症状还需要积极干预,近三年来的诊疗经验表明,用中药、针灸、推拿等,能够促进患者愈后,改善乏力、气短等症状。采取积极的干预措施,促进治愈者的身心恢复到较好的状态也有助于预防二次感染。

关注点六： 新毒株引发二次感染怎么办？

如出现再次感染,一定要首先分清“复阳”与二次感染。“复阳”发生在转阴后2周至3周内,患者一般无明显临床症状,主要是体内残留病毒片段在排出过程中被检测出的阳性,一般没有传染性;而二次感染一般发生在首次感染后数月甚至一年内,相当于一次新的感染,一般有临床症状出现,并且病毒核酸载量较高,具有传染性。

“复阳”患者无须再治疗,注意休息,合理膳食和营养即可。二次感染的患者则需再次进行规范治疗,并严格做好个人防护,做好自我隔离,注意对家人、同事的保护,降低疫情传播的风险。
据新华社

抓河蟹不小心 被螃蟹夹住手 一口咬碎蟹腿 竟染上肺吸虫病

日前,武汉一名19岁的小伙子在河里抓螃蟹时,不小心被螃蟹夹住了手。小伙子非常气愤,一气之下把螃蟹腿咬碎,没想到竟染上了肺吸虫病。

什么是肺吸虫病

肺吸虫病是一种主要由肺吸虫感染导致的疾病。当人体感染肺吸虫之后,肺吸虫会在身体中穿梭而对脏器造成损伤,导致出现发热、炎症以及脏器损伤的相关表现。如病情严重,当肺吸虫寄生在肺部时,还会出现相关肺部损伤的症状,比如胸闷、咳铁锈色痰等症状。

想要确认是否被肺吸虫感染,需要在痰液图片中找到肺吸虫卵,或者是做病理切片找到虫子或虫卵。

人是如何感染肺吸虫的

肺吸虫都是人吃进体内之后才感染的。生螃蟹中寄生着一种叫肺吸虫的寄生虫,肺吸虫和它的虫卵还存在于川螺、卷螺等螺内及溪水中,进食未加工或者半熟的生螃蟹、螺类或者饮用了未煮沸的山泉水、溪水,都可能感染肺吸虫导致肺吸虫病。

肺吸虫在虾和蟹的体内主要是以囊蚴(肺吸虫的幼虫侵入到蟹蟹体内后,虫体外会被分泌物逐渐包裹形成一个封闭的囊,幼虫寄居其中)存在,根本不会在水中游走,通过微波清洗机也不会将其轻易地清洗出来,更不会让你肉眼看到。

如何预防肺吸虫病

医生提醒:不要吃生的食物。人体对于肺吸虫没有免疫力,只要吃到含有肺吸虫的囊蚴就可能被感染。就算已经痊愈,下次再吃到囊蚴同样有可能被感染,摄入量越多,对于脏器的损伤越大。大家尽量不要生食肉、鱼、虾蟹。生食淡水鱼虾可能导致肝吸虫病,生吃蟹可能导致肺吸虫病,生吃福寿螺可能导致管圆线虫病,生吃猪肉可得囊虫病。如果不慎误食生螃蟹,饮用未加工的溪水而出现不适,就应及时就医。注意海产品的来源,不吃一切不明来源的食品。拒绝食用醉虾、醉蟹、糟蟹等食物,吃水产品时,一定要彻底加热。厨房的菜刀、案板等厨具一定要生熟分开,避免虫卵或者幼虫交叉感染。有些虫卵很可能附着在衣服或者门把手等物品上,因此,平时要注意个人卫生,饭前便后注意洗手。
据《长江日报》



健康知识宣传 ⑮

发生艾滋病高危行为后怎么办

艾滋病高危行为是指容易引起艾滋病毒感染的行为。根据艾滋病的传播途径,具体的高危行为包括但不限于:无保护的性行为(包括同性和异性性行为)、多性伴、注射吸毒、输入未经抗体检测的血液或血制品、使用消毒不严格的针具、职业暴露、母婴传播等。发生高危行为后要及时进行阻断和检测。

对于没有感染艾滋病毒的健康人来说,可以通过服用抗逆转录病毒药物以防止被感染,即暴露后预防。这需要在医生的指导下,必须在暴露后的72小时内开始干预,越早越好,每提前一个小时服药都会更加有效地预防被感染。需要连续服药28天才能达到效果。如正确给药,但不能100%有效预防。因此,还是要

注意避免高危行为,不要依赖“后悔药”。如不确定自己的感染状况,并且在最近72小时内出现过高危行为,应当尽快到艾滋病定点医院感染科咨询。

怀疑有艾滋病毒感染风险,不要恐慌,可到各级疾病预防控制中心进行艾滋病自愿咨询检测,通过咨询专业人员,在充分知情和完全保密的情况下,自愿接受检测及相关转介和延伸服务。如选择使用艾滋病检测试纸自测,必须过了病毒感染窗口期(从感染到人体内出现能被检测到的抗体这段时间),使用才有意义。在大部分感染人群中,窗口期为2周—6周不等。也就是说,高危行为发生后的两周内,反复进行试纸检测是没有太大意义的。正

规的艾滋病检测试纸均具有国家食品药品监督管理局可查询到的生产批号,是比较“靠谱”的初步筛查选择,但不能作为诊断依据。如果试纸初筛为阳性结果,就需要尽快前往正规医疗卫生机构进行确证实验及其他必要的检测,以明确感染情况。

传播健康知识 提升健康素养



权威·及时·易懂