



感染新型冠状病毒后,一些人的嗅觉和味觉“失灵”。为了“唤醒”嗅觉、味觉,有人想出“奇招”,却差点进医院——

偏方为啥失灵了

本报记者 李婉秋

闻大蒜、吃芥末……最近一段时间,一些市民试图用民间偏方恢复嗅觉和味觉。结果,嗅觉和味觉不但没有恢复,还有人差点进了医院。

盲目使用偏方 差点进医院

前不久,家住泊头的小胡退烧后,发现鼻子闻不到什么气味了。他从亲戚那里听说大蒜能刺激嗅觉,闻大蒜就可以让嗅觉恢复,就打算试一试。

小胡将整头蒜剥好并捣成蒜泥后,抹在鼻子上面和鼻孔下面。“没过多久,我就开始打喷嚏。一连打了好几个喷嚏后,鼻子酸得不行,我就赶紧把蒜泥弄下来了。”小胡无奈地说,他依旧闻不到什么气味,鼻子还难受了一天。

自从感染新型冠状病毒后,市区的小李嗅觉减退,味觉也“失灵”了。哪怕吃着从前爱吃的食物,小李也觉得没滋没味。

小李听说,吃芥末可以刺激味觉,便买来芥末酱拌在汤中



喝了芥末汤,小李胃疼了一晚上

喝。结果,一大碗芥末汤喝下去后,小李味觉没恢复,胃却疼了一晚上。

记者上网查询看到,如何恢复嗅觉、味觉的相关视频五花八门,其中点赞较多是吃

“煎橙子拌红糖”和“闻咖啡豆”。

“将准备好的橙子小火慢烤,挖出果肉后加入红糖……这样搅拌在一起吃。”一位女主播一边说着,一边将做好的成品放

入盘中。

有人说,当时的确有了味觉,但之后吃其他食物,还是尝不出什么味道。还有人说,这个方法根本没用。

尝试了闻咖啡豆恢复嗅觉

的方法后,不少网友表示效果不尽如人意。

医生:偏方不可取 嗅觉、味觉可自行恢复

这些恢复嗅觉和味觉的偏方可信吗?记者就此事采访了市人民医院耳鼻喉科医生刘侃。

刘侃表示:闻大蒜、吃芥末等方法并不科学,过度刺激鼻嗅觉黏膜上皮,反而不利于嗅觉结构和功能的恢复。过度吃芥末等刺激性食物,极易造成口腔黏膜甚至消化系统损伤,从而引起胃部不适。

刘侃说,嗅觉、味觉减退,是感染新型冠状病毒后的“暂时性”症状。随着病情逐步减轻,多数人在两周左右便可自行恢复,大家不必过于担忧。如果患者嗅、味觉超过1个月还没有恢复,建议到医院就诊,明确病因。

刘侃提醒市民,康复期间,大家要注意平衡饮食,也可选择合适的嗅觉训练等科学方法恢复嗅觉和味觉。

黄骅“兔”年主题文化展开展啦

本报讯(记者 马晓彤 通讯员 任振宇)近日,由渤海新区、黄骅市博物馆主办,黄骅市书法家协会、美术家协会、民间文艺家协会协办的“兔”年主题文化展在河北盐博物馆举行,吸引不少市民前去参观。

展厅内除了博物馆原有藏品外,还展出了书画、面花模子、蟹壳画、绣花鞋、芦苇画等

作品,种类丰富,作品多样。展品共计200余件,让前去观展的市民大饱眼福。

“此次展出的兔年元素作品种类丰富,有很高的艺术价值。我们在观看展览的同时,还能学到很多生肖知识。”前

去观展的居民张女士高兴地说。

据了解,黄骅市博物馆发出征集作品通知后,得到市民、非遗传承人、民间手艺人积极响应,仅1个多月时间便收集作品300余件。



男孩患病昏迷 交警开道送医

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 孟令伟)近日,盐山一名10岁男孩因病陷入昏迷。家长怕耽误就医时间,情急之下向盐山交警求助。多亏盐山交警孙健、刘宁驾驶警车开道,为患病男孩争得宝贵就医时间。

1月10日晚上9点多,盐山交警孙健、刘宁在205国道盐山

黑牛王路段执勤时,一名驾驶轿车的男子一脸焦急地向他们求助说,他10岁的儿子因病陷入昏迷,需要快速送去医院,希望两位交警能帮忙。

交警孙健、刘宁立即启动警车,在前面为载有患病男孩的轿车开道。

孙健驾驶警车,顺利通过

205国道盐山路段的两个红绿灯路口。刘宁不停喊话,提示行人及其他车辆为后面载有患病男孩的轿车让行。路上车辆纷纷避让,为病人开辟出一条生命通道。

13分钟后,载有患病男孩的轿车顺利赶到医院。患病男孩及时得到有效救治。

粗心司机着急开车 把朋友右腿轧骨折

本报讯(记者 李婉秋 通讯员 张振德)近日,外地的一名男子在沧州服务区准备离开时,右腿还没来得及上车,朋友就发动了车辆。结果,这名男子腿部被轧后骨折。多亏市交警三大队交警及时送他就医。所幸医生抢救及时,受伤男子已无大碍。

前几天晚上,两名外地来的男子在沧州服务区临时休息后,准备驾车离开。驾车的

男子来到轿车的驾驶座并发动了车辆。另一名男子打开后车门,准备上车。他左脚刚踏进车里,就看到旁边的一辆货车也准备离开。他赶紧将车门关上一些,避让那辆货车。

驾驶轿车的男子误以为朋友已经上车并关好了车门,就驾车离开了原地。结果,后面那辆男子的右腿还在外面,被车轮碾压后骨折。

正在迎宾大道巡逻的市交警三大队夜勤值班交警屈秀成得知,有名骨折男子急需到医院救治。

和载有骨折男子的车辆碰面后,屈秀成驾车在前面开路,仅用5分钟便将这名男子护送至市人民医院医专院区。

随后,屈秀成协助医务人员将这名男子抬至急诊室就诊。目前,那名受伤男子已无大碍。

接力还钱

本报记者 李婉秋

几天前,家住运河区的李先生到渤海新区、黄骅市办事时,在当地的商铺买了两瓶香油,随后便匆匆驾车回了家。

两天后,李先生拿出香油才想起来,他那天买香油时,因着急回家而忘了结账。

李先生这下坐不住了:商家做生意不容易,卖香油的店员会不会因为这没付钱的两瓶香油受处罚?李先生越想越过意不去,夜里躺在床上辗转反侧。

“钱虽然不多,但是自己不能做亏心事。”李先生在心里不停地说着这句话。第二天,李先生联系到黄骅市的一位朋友。

说明情况后,李先生将买香油的钱通过微信转账转给朋友,又将香油店的地址告诉朋友,拜托他一定要将钱给商家送过去。

当天,李先生的朋友便将李先生买香油的钱送了过去。

朋友告诉李先生,香油店的商家并不知道李先生买香油没有付款的事。得知事情经过后,香油店商家表示,李先生的诚信行为让他们很受感动。



近日,沧州市老干部书法联谊会会员张传华来到运河区御河社区,义务为社区志愿者写春联和“福”字。张金元 崔春梅 摄