

语 丝

放松心情

悠然南山:我们每天都有着不同的情绪,好情绪会让我们的的心情愉悦,而坏情绪就如同滋长的疯草,会让我们的工作生活不尽如人意。

情绪好坏会左右人的判断,情绪不好时很容易做出冲动的的事情。因此,不想被坏情绪裹挟就要学会放松心情。当有坏情绪时,应当立即抽离所思所想,转移注意力。心情放松了,事情就会变得顺心如意。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州

加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



腊肠飘香



孙艳艳

腊肠是春节餐桌上必不可少的美味。临近春节,街上鲜肉店门口的架子上,整整齐齐地挂满了一串串腊肠。

选肉、调味、灌制、晾晒,经过10多天温暖的阳光与凛冽的寒风交替洗礼,腊肠变得红润

透亮,肉质紧实。蒸熟后,一口咬下去,肥瘦相间,油而不腻又略带韧劲儿。配上软糯香甜的米饭,腊肠就是冬天特有的美味,也是时光对人们辛勤劳作的犒劳。

有了飘香的腊味,就嗅到了新年的味道。

#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?



敲起来

夏天:近日,肃宁县的鼓乐爱好者们聚在一起,敲大鼓迎新年。活动现场,鼓手们气势如虹,鼓声如万马奔腾呼啸而来,又似春雷滚滚震耳欲聋。震撼的场面让现场的人们沸腾了。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



选灯笼

漫画人生:临近春节,人们开始选春联、购年货。市民刘淑云带着小孙子乐乐,在认真地挑选心仪的饰品。乐乐挑选了一个漂亮的灯笼,他说,等晚上点亮了,就可以和小朋友们一起欣赏了。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



许个愿望

风雨兼程:今天是我5周岁的生日,点上蜡烛,默默地许个愿望。希望自己可以快快长大,帮爸爸妈妈做更多的事情。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

春天提前到我家



懒虫



去年12月,我偶然发现买回来的青菜有一棵冒出了花蕊,本想把它扔了,转念又把它放到纸杯中,盛上水,然后放在窗台上,像养水仙一样水培它。

这几天,金灿灿的菜花盛开了,淡淡的菜花香飘过来,让我有了春天到来的感觉。我不禁闭上双眼,朦胧中仿佛又回到了陌上花开的故乡,徜徉在一片花海中。睁开眼,我在问自己:难道春天已经提前到我家了?

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



剪窗花

琴音如水:老同学秀芬爱剪纸,她在网上找来图案,自己动手剪了一个窗花。瞧,她剪的“卯兔献福”生动又漂亮!

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?