

布洛芬盒子上不同的姿势 到底是啥意思

前两天,网络上一个关于退烧止痛药“布洛芬”的“布洛芬操”走红,吸引了不少人的关注和模仿。

做着做着操,人们突然发现,不同厂家生产的布洛芬包装盒上的图示动作,竟然是不一样的,这跟药物的疗效有关系吗?

1 “不同姿势”的布洛芬有何区别?

先说结论,布洛芬包装盒上的姿势,其实与药效没有任何关系。

布洛芬是一种非甾体抗炎药,通常适用于缓解中轻度疼痛和发热症状。

不同的布洛芬包装盒上的姿势都不一样,但仔细观察可以发现,他们的动作都是处于运动状态之中,且药

物名称都是“布洛芬缓释胶囊”。

布洛芬缓释胶囊,它的主要功能其实在于镇痛,即缓解身体各种疼痛症状,尤其是各种运动造成的肌肉疼痛,这也是为什么包装盒上都会用到运动类示意图的原因。而在说明书上,布洛芬缓释胶囊也有退烧的适应症,

所以也能用于退烧使用。

市面上的布洛芬药物,在上市前都经过临床试验验证,审批合格后才能进入市场售卖。所以只要是药物说明书上写明的适应症,按剂量服用,不管外包装是什么姿势,都能起到退烧、止痛的疗效。



2 不同制剂的布洛芬有何区别?

目前,市面上生产的布洛芬制剂种类药物还有好几种,它们有什么区别呢?在居家治疗中,我们又该如何选用呢?

常见的布洛芬制剂分为缓释剂型和普通剂型。缓释剂型包

括布洛芬缓释胶囊和缓释胶囊片,普通剂型包括了布洛芬片、布洛芬混悬液和布洛芬颗粒等。

从剂型来看,不同制剂的布洛芬,在人体内发挥作用的方式和时间也不一样。

布洛芬缓释剂型的药物,如缓释胶囊,是在大的胶囊外壳里包裹着一颗小药丸,称为微丸。当胶囊进入人体,外壳在液体介质中融解,随后微丸会缓慢释放药物,达到长时间止痛的效果。

而布洛芬普通剂型的药物,如布洛芬片,进入人体后药物一次性释放,起效较快,但持续时间不如缓释剂型药物。

布洛芬缓释剂型起效时间长,一天只需服用两次,而普通剂型一天服用3到4次。

从种类来看,布洛芬混悬液和布洛芬颗粒便于吞咽,且所包含的布洛芬剂量较少,用纸板小盒包装,适用于儿童(六个月以上)和老人这类吞咽不便的人群服用。其中,布洛芬混悬液需摇匀后使用。

而布洛芬缓释胶囊和布洛芬片吞咽难度较大,所含布洛芬剂量较多,适用于成年患者服用。

总的来说,不同的布洛芬制剂在主打药效和反应时间方面有所差异,但在目前的特殊环境下,能买到药,就无需过于纠结

类型和包装姿势,先止痛退烧才是关键。

另外,不管是服用哪种布洛芬药物,使用前一定要看清楚外包装上的说明书,对症服用,切忌为了快速止痛退烧而超剂量使用。这可能会因药物过量而刺激胃肠道,严重的会引起胃溃疡。

还要注意的,不是所有人都能使用布洛芬,如有严重心脏病、消化道溃疡、肾功能不全的患者,就不建议使用布洛芬,这些人群可以选择对乙酰氨基酚来代替布洛芬,注意使用剂量即可。

其实,疼痛其实是新冠患者的常见症状,如果长时间无法得到缓解,甚至有加重的倾向,还是建议尽早就去医院就诊治疗,确定是否有其他疾病影响。

最后,不管你是已经阳康了,还是正在阳中,或者是还没阳的,还是要坚持做好个人防护,同时保持良好心态,不要有恐慌心理,回归快乐生活。

据“科普中国”



水银 体温计打碎了会中毒吗?

多有剧毒。

破碎体温计 能否引起人的急性中毒?

日常使用的一支标准水银体温计约含有1克的汞。如果破碎后汞全部蒸发,可使一间面积15平方米、3米高的房间空气汞浓度达到22.2毫克/立方米。而我国环境空气质量标准规定,汞蒸气浓度的安全限值为50纳克/立方米。

所以破碎体温计洒落的汞一定要认真处理,但也不必惊慌,如果能及时收集散落汞珠、加上一定时间的开窗通风,是不会对人体造成健康影响的。

从既往临床实践看,体温计破碎不会引起重度中毒。如有疑问可拨打中国疾病预防控制中心中毒咨询热线或到附近医院就诊。

打碎水银体温计 该怎么办?

应该先把孩子带离打破水银体温计的房间,让孩子回避,然后戴上橡胶或胶乳手套。

接着用纸巾小心捡起那些碎玻璃片,并用密封袋装好。对于较大的水银颗粒,用纸板小心收集。要特别注意,水银颗粒在平滑的地板上滚动很快,所以请仔细检查整个地板,以防“漏网之鱼”。

对于较小的水银颗粒,建议用滴管小心收集,然后用纸巾包好,再放入密封袋中。

对于那些更小的、难以看清的水银颗粒,可以用剃须膏涂在小刷子上,一点点粘,或者用胶带粘,最后再将小刷子和胶带一并放入密封袋。

如果家里有硫磺粉,还可

以用硫磺粉洒在水银流过的地方。硫磺碰到水银会从黄色变成褐色(硫化汞),硫化汞不会挥发至空气中影响健康,同时也利于清理。

最后建议通风数小时后,再进入房间。如果发现身体不适,要及时就医。

千万不要这样干

不要用吸尘器:吸尘器把水银吹到空气中,会加速水银的挥发。

不要用扫帚:扫帚会打散水银,导致水银到处滚动,难以清理。

不要把水银倒进下水道:这会污染环境。

水银体温计即使打碎,中毒也只是小概率事件,比起恐慌,及时正确处理更重要。

据“成都科协”

水银体温计因其操作简单、价格便宜已经成为很多家庭的必备之物。不过,水银体温计为玻璃制品,在使用时操作不当导致滑落,均会出现体温计破碎、水银洒落的情况。那么,这些水银是否会引起中毒呢?我们又该如何处理洒落

的水银呢?
水银是金属汞的俗称,是唯一一种常温下呈液态的金属。体温计破碎后汞掉落在地上会形成许多大小不等的银色小球,如果不及时收集处理就会很快挥发到空气中变成汞蒸气。水银蒸气和水银的化合物