

## 民族中学小记者站专版

### “解锁”油焖大虾

本报小记者(民族中学7年级7班)李赵育一



新的一年开始了,在跨年的日子里,怎么会少得了一顿大餐呢?我是一个地道的“吃货”,我最爱的油焖大虾,每次都是妈妈做,我吃。俗话说:看百遍,不如干一遍。这次我要自己做一回油焖大虾。撸起袖子,说干就干。

要做油焖大虾,得先剪去虾头,然后拿剪刀从虾背第一个关节剪到最后一个关节,这样做是为了更方便入味。

下一步是去除虾线,去虾线是一种细活,急性子可干不了。先用一只手捏住牙签儿,用另一端带尖儿的头,从虾的头

部开始数到背部第三节,在这里插入牙签,将虾线挑出。

虾处理好了,我们再来准备一些材料:葱、姜、花椒、白糖、醋、料酒去腥,蚝油提鲜,老抽上色。

我戴上围裙,把火打开,把油烧到八分热。倒入葱、姜、花椒,炒出香味。接着,将虾入锅大火翻炒,依次烹入白糖、醋和料酒,然后下蚝油、老抽着色。

整道菜的烹饪时间要短,大虾易熟,前期用2分钟到3分钟的时间煸炒,后期盖上盖子,中火焖3分钟就够了。这样才能保持大虾的鲜嫩,口感不老。介绍完油焖大虾的步骤,我还真感觉自己就是一名大厨了。

我的大虾烹饪完成了,收汁出锅,点缀上一点香菜,色香味俱全,上菜(上图)!

油焖大虾好吃到嗦手指,微酸、微甜、微鲜,几种味道涌入口腔,让人欲罢不能,满足挑剔的味蕾。这个技能“解锁”得太到位了,下次我还要“解锁”红烧带鱼,期待吧!

### 飞舞的羽毛球

本报小记者(民族中学7年级7班)李洪杰

“吱——吱——”,一只知了在枝繁叶茂的树上欢快地叫着,瓦蓝的天空上挂着一个“大火球”,那个夏天,是我追梦的开始。

某一天晚上,我们一家人吃完晚饭,一起坐在沙发上看着我最爱看的《喜羊羊与灰太狼》。过了一会儿,爸爸开口说道:“太无聊了,咱们还是看球赛吧。”我虽然嘴上说着“好吧”,但是心里在想:又看那么无聊的球赛啊。爸爸拿起遥控器,调到了体育频道。

电视上,裁判宣布比赛正式开始,话音刚落,红队队员发了一个球过去,蓝队又给打了回去。就这样打了两个回合后,蓝队这边开始放松懈怠了,红队趁机一个扣球,给蓝队打得猝不及防,输了一个球……就这样,我不知不觉地看了一个多小时。

第二天下午,我早早地写完了作业,便拉着爸爸去打羽毛球了。爸爸以前学过打羽毛球,我想让他教我。

一开始,我还笨手笨脚的,不知道怎样发球,爸爸便手把手地教我发球。起初,我发的球太低了,过了几天,我慢慢地找到了技巧,可以和别人打几个回合了。

后来,我有了点基础,便报名参加了羽毛球兴趣班。在那里,教练又教会了我勾手和扣球。我还参加了羽毛球馆举行的羽毛球比赛,得到了第二名。

打羽毛球的感觉真好,还好我当初没有放弃。在生活中有数不清的困难,我们不要轻易放弃,只要坚持不懈,就会获得无法言语的快乐!



### 校长寄语



沧州市民族中学(六中)秉持“立德树人、爱生如子、课比天大”的教育理念,因材施教,努力提升每个学生的生命质量和生命价值。祝愿六中的每名同学都能在校风正、学风浓的校园里成人成才。

——民族中学校长 祝世峰

### 爱劳动的我

本报小记者(民族中学8年级2班)刘艺聪

在我们家里,数我最爱劳动了。平时一有空,我就会把地板扫一扫,拖一拖,把门窗擦一擦,让家里保持清洁。

记得有一次,妈妈上班去了,可是还有一大堆衣服没有洗完。于是,我起了帮妈妈洗衣服的念头。说干就干,我找来一块肥皂,在水池里放满了水,把衣服全部放进水里,卷起了衣袖,洗了起来。

我拿起一件衣服,用清水把它浸湿后,把肥皂涂在有污渍的地方,用力搓洗,搓出了许多五颜六色的大泡泡。泡泡漂浮在水中,亮晶晶的,漂亮极了,一会儿又溶化在水里。

我发现有一个地方怎么洗也洗不干净,正要泄气时,心想:如果我现在放弃了,妈妈回家后又得辛苦地洗这些衣服了。于是,我又在上面涂了一点肥皂,继续搓洗。终于,黑点被我搓洗干净了。

我把水池里的脏水放掉,重新放满干净的清水,把刚才用肥皂搓洗过的衣服放入水池中,用清水漂洗几遍后,换些水,再次漂洗,直到衣服干净为止。

衣服终于洗完了,我又把衣服晾好。这时,我的汗珠从额头上流到了水池中,和清水融合在了一起,水也溅了一身,但我的脸上却露出了开心的笑容。我才明白,劳动使人快乐。

(指导老师:张丽梅)

### 记忆中的那片苞米地

本报小记者(民族中学7年级7班)孙清磊

一棵棵整整齐齐排列的秸秆,如同挺直腰杆站立着的战士们,而那苞米就是战士们手中对付敌人的神枪,被苞米叶精心包裹着。苞米地里有三个人,在三条不同的线路上掰着苞米,那便是奶奶、母亲和我。

我独自在属于我的线路上掰着苞米:先从秸秆的节上掰下苞米,再把苞米底部的把儿撇断,连同苞米叶一起扔掉,最后把掰好的苞米扔到袋子里。

我看四下无人,四周又有高大的秸秆遮挡,于是玩心大起,肆无忌惮地自娱自乐:掰一个苞米当作机关枪,架在腰上,半弓着腰,“嘟嘟嘟”地“射击”着,身体仿佛真的受到后坐力的影响而颤动起来;又掰下一个苞米当作话筒举在嘴边,身体几乎要弯到地上去了,面目狰狞、撕心裂肺般进行着一场无声的演唱会……

我坐在回家的三轮车上,行驶在颠簸的土路上,看着那整齐排列的高大秸秆,心中充满喜悦。

后来,我和母亲再一次来到了苞米地,还有二舅和姥爷。我二话不说,抽了个袋子就冲了进去。我跑到三条分叉路前,看着最长的那条“战线”,迫不及待地冲了进去。

好像此时,我身后有无数战士,而我则成了身负重任的将领。我要带领战士们向前杀去,嘴里喊着“杀呀”,即使偶尔被苞米叶划上一两下也完全不在意。我一边奔跑,一边掰下一个又一个苞米……

待到清理完“战场”,没有苞米可掰时,我竟然迷路了,分不清东南西北,只好在苞米地里转了又转,然后待在一个角落,等待救援。那数不清的苞米就像我的敌人,直到最后一个敌人也被我“杀死”,没想到,最后我却败给了路痴的自己……后来,二舅带我走出了苞米地。

好想在那些苞米地里,好好地掰一次苞米,好好地体验一下劳动的快乐,好好地享受一下收获的喜悦!



### 太姥姥的故事

本报小记者(民族中学8年级7班)张子涵

一天,我整理着旧照片,突然一张老照片闯入了我的视野。我仔细看了一下,是我小时候和太姥姥的合照。

那时候,太姥姥还在,我总是和姥姥去找太姥姥玩。记忆里的太姥姥瘦瘦小小,白发攀上了她的鬓角,她的嘴角微微上挑,看上去十分慈祥。太姥姥很厉害,总是可以变出好多好吃的、好玩的给我。

有一次,姥姥带我去找太姥姥。到了太姥姥家门口,我大喊:“太姥姥,我来找你玩啦。”我飞奔进去,太姥姥笑着给我拿了把椅子放在她旁边,我爬上去坐了下来。太姥姥突然把手伸到后面,变出一小袋开心果。我看到后,眼睛都快放光了。小时候,开心果是只有过年才可以吃到的,作为一个“小吃货”,我当然想吃了。

“姥姥对我这么好,都没给

我吃过开心果,还是太姥姥对我好。”听我这样说,大人们都笑了起来。太姥姥给了我几颗开心果,我很努力地想用手打开,但奈何实力不允许,只好用牙咬开了。

太姥姥看见后,刮了一下我的鼻子说:“小馋猫,我给你剥吧。”太姥姥剥了很多开心果给我。在我回家前,太姥姥还悄悄给我塞了个红包,然后比了个“嘘”,就回屋去了。

2015年,太姥姥生病了,就在那一年夏天,我失去了第一个亲人。太姥姥走了,去了很远很远的地方。这么久了,太姥姥一次也没来过我梦里。我应该早一点知道亲人会离开的,这样就可以多陪陪她了。

我收起照片,想起老人说的话,一张黑白照片,在你想起的那一瞬间,会重现色彩。

(指导老师:张艳丽)