

日前，沧州市车站小学组织开展了线上亲子游戏创意大赛。家长和孩子开动脑筋、发挥想象力，将扫把、毛绒玩具、易拉罐、饮料瓶等作为“运动搭档”，玩起了亲子游戏——

## 家长和孩子，“花样百出”地玩……

本报记者 李小贤

“哇，饮料瓶被撞倒了6个”“真厉害！看我的，我撞倒的会更多”……

日前，沧州市车站小学四年级三班的张慧佳、张慧悦两姐妹和家人正在进行一场“保龄球”对抗赛。没有球瓶，饮料瓶来代替；没有保龄球，小皮球来凑数……一家人玩得亦乐乎。

这是沧州市车站小学组织开展的线上亲子游戏创意大赛中的一幕。孩子们积极参与活动，和家长做起了各种别出心裁的亲子游戏。

### “保龄球”对抗赛

张慧佳和张慧悦是一对双胞胎姐妹。

她们还有一对双胞胎弟弟张洪康和张洪健。兄弟俩也在沧州市车站小学上学。

当得知学校要开展线上亲子游戏创意大赛后，4个孩子兴奋不已。设计什么样的亲子游戏更有意思呢？他们和妈妈为此还召开了家庭会议。

大家你一言我一语发表着建议。张慧佳拿着本子将建议记录下来。在否定了一个又一个提议后，他们终于确定了游戏内容，接下来就是准备运动器材了。

车站小学在发布通知时，提醒学生和可以利用家里的体育器材或者自制体育器材进行亲子游戏。学生可以和家长互动，也可以和兄弟姐妹一起合作，设计有趣的运动游戏。同时，学校鼓励使用家里现有的物品作为运动器具。

张慧悦发现了一箱饮料瓶，这不就是现成的“球瓶”嘛，张洪康和张洪健找来了储物箱当球筐……一切准备就绪后，大家先进行了热身训练。

因为年龄不同，张慧佳姐妹俩和弟弟们的游戏有所区分。

“小选手”的铅笔放在脚背上，还没走两步就掉了；弯腰夹住的球突然“跑”了……练习过程中，孩子们有失误，有坚持，欢声笑语不断。

“你们准备好了吗？游戏马上开始了。”张慧佳的妈妈说。“准备好了。”孩子们齐声应答。

首先上场的是张慧佳和张慧悦。妈妈一声令下，她俩将铅笔放在脚背上，然后通过障碍物。这个时候脚可不能抖，她们将铅笔稳稳运到了终点。

张慧佳的速度较快，获得了优先投掷“保龄球”的机会。哇，“保龄球”击中了6个“球瓶”。张慧悦也不甘示弱，一个“保龄球”击中了9个“球瓶”。

轮到张洪康兄弟上场了，两人弯腰夹球走过障碍物，然后又快速爬回原点。到了投掷环节，他们一人拿着储物箱晃动，另一人开始投球。

看着孩子们的表现，张慧佳的妈妈很高兴，“学校组织的这



亲子游戏花样多

个活动特别好，孩子们开动脑筋一起想，一起游戏，既锻炼了身体，也获得了快乐。”

### 玩具、扫把齐上阵

三年级二班的王梓珂和妈妈准备的亲子游戏是“小螃蟹运货”。

她们将游戏地点选在了客厅内。她们要运送的“货物”有毛绒玩具、魔方等。这些“货物”大小不一，想要成功运达，考验的可是母女二人的默契。

母女二人双膝、双手着地，用头部将“货物”夹住。两人像小螃蟹一样，小心翼翼地向前移动。

不好，“货物”慢慢地下滑了，王梓珂打算用手去扶一下。妈妈提醒她说，那样就犯规了。

两人又用了点力气，还是没有保住这件“货物”。“货物”掉了下去。两人相视一笑，又回到起点，再次开始。

每运送成功一件“货物”，母女二人就会击掌庆祝一下。

终于，这几件“货物”被成功运送到了指定位置。王梓珂高兴地抱住妈妈。

“我特别支持学校开展这样的活动，游戏可以让亲子关系更加和谐。”王梓珂的妈妈说，在孩子的成长过程中，家长的高质量陪伴很重要。平时，她也会陪着孩子一起读书、做游戏，享受快乐的亲子时光。

毛绒玩具、魔方等物品是王梓珂和妈妈做亲子游戏的“搭档”，而扫把、各种球则是洪青垚和爸爸做亲子游戏时需要的物品。

咋做游戏还用上了扫把呢？原来，洪青垚和爸爸设计的亲子游戏中有一个环节是“扫跳”，就是为了锻炼孩子的反应能力。



父子从亲子游戏中收获快乐



双胞胎的“保龄球”比赛

做这个亲子游戏需要一根长棍，两人找来找去，发现扫把最合适不过了。

洪青垚的爸爸晃动扫把，洪青垚找准时机跳过扫把，反复多次成功才算完成游戏。

随后，他们又玩了“球球过桥”游戏。洪青垚呈俯卧撑的姿势，根据球的大小，调整挺腰的幅度。

“‘桥洞’太小了，球被卡住了。”洪青垚的爸爸笑出声，洪青垚也乐得趴在了地上。

别看游戏简单，但每个游戏都能针对性地锻炼孩子的不同能力。洪青垚和爸爸商定，他们

以后会多做这样的亲子游戏。

### “花样百出”的亲子游戏

“这次亲子游戏创意大赛是面向学校全体学生的。学生们可以根据自己的年龄，和父母或兄弟姐妹一起设计适合自己的游戏，并录制视频。”沧州市车站小学德育副校长李霞说，学生们参与的热情非常高。其中，很多游戏都非常有创意。

在班级微信群中，“打地鼠”“神龙摆尾”“亲子脚踏车”等一

个又一个亲子游戏的视频获得称赞。“太有创意了”“孩子和大人玩得都很开心”……

有的亲子游戏，孩子玩得非常开心，就是有点累家长。

一位爸爸需要一手拽着孩子的一只胳膊，一手拽着孩子的一条腿，站在以绳子为标志的起点前。然后孩子向前，将杯子里的物体倒入远处凳子上的杯子里。随着距离越来越远，难度会越来越大，爸爸也会更费力气。

另一位家长和孩子玩起了“亲子脚踏车”游戏。家长趴在垫子上，孩子躺在家长的身上。家长用脚将孩子的脚支撑起来。根据节奏，两人同时活动脚，只有两人动作协调了，亲子脚踏车游戏才能完成。

还有一位家长用被子将孩子裹住，然后摆动起来。随着摆动，孩子要向远处的箱内投球。进球才算胜利。想要让孩子玩得开心，这位家长的体力必须得跟得上呀。

记者观看了一些视频发现，很多家长和孩子选择了与球类相关的游戏，可是玩法却各有不同。

有的家长和孩子用纸箱做成机器人。机器人的嘴就是球洞。孩子挥动工具，将球打入球洞；有的则用两条绳子作为桥梁，球沿着两条绳子移动，下方是摆好的纸杯。在两人的配合下，球能准确落到纸杯上；有的将纸箱里面分成几个区域，将球投掷到不同的区域内，会获得不同的分数。谁的分数高，谁就是投篮高手……

“通过这次活动，我们发现孩子和家长的奇思妙想非常多。随着生活水平越来越高，家长们也越来越重视亲子教育。家庭亲子游戏有益于家长与孩子之间的情感交流，也有利于促进孩子各方面的发展。我们开展这样的活动，就是希望家长和孩子们都‘动’起来，让亲子关系更加密切。”李霞说。

（本版照片由沧州市车站小学提供）

扫码看视频  
新闻料更多

沧州市车站小学的线上亲子游戏花样多……扫描二维码，观看相关视频。

