

岁时记·小寒

新年遐思

人生感悟

凛冬至寒 惟愿君安

■草木心

特别的心情下,小寒节气如期而来。
《月令七十二候集解》记:“小寒,十二月节。月初寒尚小,故云,月半则大矣。”

虽名为小寒,却是真正的凛冬,数九寒天,数着九九歌走进三九日子,小寒是比大寒更严苛的冬令节气。天地至寒,在室外,人冷成冰团,恨不得将自身敛藏于暖屋,与冰寒阻隔开来。

鸟儿却是比人更敏感也更勇敢的。小寒三候,一候雁北乡,二候鹊始巢,三候雉始雊。大雁是随阳迁徙的候鸟。虽然是年暮岁寒,但是它们在遥远的南方仿佛已感受到阳气大动,准备振翅起飞,飞回北方家乡了;喜鹊是与人亲近的鸟儿,蛰伏日久也感知到了阳气生发,开始跳上枝头欢跃起来,准备筑巢迎春繁衍子孙了;若在乡间,或许会听到野鸡雉鸣叫的声音。沉寂一冬的它们,感受到阳气渐生,又在呼叫情侣,一起奔赴春天了。

3年抗疫,放开之后,一国之人共同经历着一场同样的疾病大席卷。你“阳”了,我“阳”了,“阳”过了,“阳”康了,症状重病程长的经历着不曾有过的难受,少数未阳的,反倒提心吊胆,等待靴子落地的心情,也不比疾病煎熬好过。时代的一粒灰,落在一些人身上,托体同山阿,从此再也不见;那些仍与疾病战斗的人们,用信念给自己力量,决不屈服,期待生命重新焕发神采。

至寒的凛冬,太多的牵念,惟愿人人安康。
守护好自己和亲人的安康,就成了许多人在这个寒冷季节最朴素的心愿。好在一切都没有那么坏,国家保护了我们3年,病毒终究不能太过肆虐了,相信寒冬终将过去,春暖花开时,一切都会好起来。

与同事聊天,说到疫情给人心态带来的改变,在某种意义上,人类在为自己的认知买单。如同春生夏荣秋收冬藏,人在许多时候应顺应自然,胜者为王的畸形成功学,享乐至上的无节制生活观,无休止的内耗内卷欲望攀比,到最后才发现,健康是如此重要,真正属于你的好身体,所有外力不及自身免疫力。

人类有时会妄以为自己是这个世界的主宰者,一个无形无踪肉眼不可见的病毒,居然就可以三年横行,让所有人无所适从、无可奈何,可见生活中悖论时时都在。而究竟要如何生活,如何惜福,怎样奋斗更接近美好,的确值得好好思考。

受到奥密克戎攻击后,康复期不要逞强过度折腾,要躺平休息,有些年轻人因此罹患心肌炎凄然辞世;在这寒冷的季节千万注意保暖,好好吃饭,天天一碗内容丰富的八宝粥,是比山珍海味对脾胃心肺最好的呵护;好好睡觉,宜早睡晚起,蓄养身体的阳气,感觉体力不支的时候,中午适时补一觉,让冬日暖阳透过玻璃窗,暖暖地晒到后背上,不失最好的补阳方式。

病愈康复期,真正体会到了什么叫能量,没有力气时那种能量耗尽的感觉,会让人真正知道肉身就是一个物质体,多一点高蛋白、高热量补充能量,才能好好运转。而好心情、好情绪则是另一种正能量,别过度恐惧焦虑,积极面对、坦然接受,是人和病毒正确的相处方式。

病好上班前,买了几束花,金黄的百合,淡粉的雏菊,五色的洋牡丹,家里和办公室都插上几枝,顿时心情大好。

花香可治愈,美好可治愈,劫后余生,才明了那些最平凡的事物,原来才是生命里面最值得珍惜的东西,愿我们三冬暖,愿我们春不寒,愿芬芳于心,总有温暖相伴。

《吕氏春秋》说:“风不信,则其花不成。”据说,在花开之前,风会先来报信。风是守信的,才叫花信风。花信风从小寒开始吹,到谷雨,有二十四番。节气有三候,一候对应一个花信风。小寒三候,一候梅花,二候山茶,三候水仙,都是我喜欢的花。购的腊梅还在路上,它的幽香总是让我迷恋;山茶娇艳,却能给人一种大气感,只是从来没有养好过;水仙也是每年要养一盆的,凌波仙子冰清玉洁,是一种不可言说的美。

与花对坐,可以摒弃世上许多纷扰,认认真真地做自己喜欢的事情。只待新的一年,冬尽寒消,疫去春来,亲人相守,岁月安好。

■寒朴

一元初始,万象更新。心之所向,序启新章。逝去的是岁月,不老的是情怀。时光与生命,密不可分,激情与梦想,相互激荡。追光逐梦,勇者不孤。然而生命是带着责任和使命而来的。向上人生当自豪,长风万里破洪涛。

流年似水,一页页生命的履历,在新年钟声的回荡中翻过。转眼间,2023已经启程。掀开一页崭新的日子,呈现给我辈的是一宏大宏伟蓝图催人奋进的里程碑。时光老人告诉我们:春天的脚步走近了。在这一刻我仿佛看到,在每一个村头街角路口,有多少踮起脚尖痴情守望,有多少喜泪交集的真情拥抱。

思想之旗领航向,人间正道开新篇。党的二十大为新征程举旗定向,二十大作的报告思想深邃、内涵丰富、博大精深,通篇闪耀着马克思主义的真理光辉,集中反映了国家所需、民心所盼、未来所向,是我们思想的领航灯、精神的营养剂、实践的教科书。

回望与前瞻,是砥砺前行的一种信念品质;笃定与前行,是汇聚成炬的一个重要法宝。“思想走在行动之前,就像闪电出现在雷鸣之前一样。”面对去年与今年,但愿于心无悔也无愧,我们应该用踔厉奋发、笃行不怠的努力,让思想之伟力化为奋进动力。

让别人快乐是一种慈悲,让自己快乐是一种智慧。时光见证前进步伐,一个人的成长,岁月铭刻奋斗足迹;一个国家的未来,寄望于永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态。奋力拼搏、笃行不怠,不负时代、不负人民;团结奋斗,既是昂扬的时代主旋律,也是丰伟的心灵正能量。

一切向前走,不忘来时路。走得再远,走到再光辉的未来,也不能忘记我们为什么出发!认真是一种生活态度,生活中需要有认真的态度。一种认真的生活态度能

够体现你对生命的尊重,使你的生命价值最大化,使你的人生五彩斑斓。

“日月其迈,时盛岁新。”踔厉奋发聚合力,笃行实干启新程。时间是开拓者前行的刻度,是奋斗者筑梦的见证。新征程是充满光荣和梦想的远征。迎着新的曙光,2023年向我们走来……

活在当下,只争朝夕,别说来日方长。生活的馈赠,藏在日复一日的努力中,所有看似从天而降的幸运,都只不过是厚积薄发的结果。

人生的成败,不在于环境的优劣,而在于你是否选对了自己的位置。人生就是这样一个敲打叩问的过程:心里有阳光,雨天也是一种浪漫;心里下着雨,晴天也是一种遭罪。愿你拥有一颗强大的内心,不是生活左右你,而是你驾驭生活。

一个人至少拥有一个梦想,有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方,到哪里都是在流浪。只有启程,才会到达目的地;积极向上的人,总是把艰难困苦化为一路前行的动力。

保持“赶考”状态,增强“赶考”本领。说一百次,想一千次,不如去做一次。华丽的跌倒,胜过无谓的徘徊。任何时候你不放弃,一切都还有可能。只要你满怀希望,就会所向披靡。

选择一种脚踏实地的生活方式,磨砺坚强意志,从容应对挫折,最大限度地发挥自己的潜能和优势,以使命在肩、奋斗有我的担当,以只争朝夕、不负时代的真情,做自己喜欢做的事,强化生命意识,丰富生命内涵,谱写人生新篇章,做最好的自己。

时光无言,在人心深处镌刻难忘印记。梦想无垠,照耀气象万千的中华大地。迎来新年第一缕阳光,我们的明天会更好。不忘来时路,干好当下事,奋进新征程,建功新时代。行而不辍,未来可期,笃志前行,虽远必达!

温暖的火盆

■张晓杰

静谧的冬天,我站在窗前,看着斜阳下卖烤红薯的老人。他从炉子里拿出一块烤红薯,装进袋子里,交给旁边的小姑娘。虽然我看不清小姑娘的表情,但我知道,她一定是笑着的。这似曾相识的一幕让我的思绪慢慢沉浸在过去的时光里。

我小时候的记忆,都是在祖父家老房子里的画面。寒冬腊月,我和祖父窝在暖乎乎的火炕上,祖母搬出一个黑乎乎的火盆,她先用火铲子铲一些灰放在盆底,然后把灶膛里红红的火炭扒出来一些放到里面,火盆一下子就变成了火盆。

火盆放到炕头,祖母挑几根细长的红薯交给祖父。我笑眯眯地看着祖父接过红薯,他用火钳子把它们埋到火盆里,我知道那里面最甜的一块是属于我的。

这么好的火是不能浪费的。祖母拿来一个铁算子放到火盆上,上面放一个最大号的铝饭盒。笑容在祖父瘦削的脸上徐徐展开,他认真地把红彤彤的火炭夹到饭盒底下。不用打开饭盒盖我也知道,这饭盒里有祖母为祖父精心准备的美食。说是美食,也不过就是白菜豆腐上面铺几片薄薄的五花肉,或者是酸菜粉条上面放几个肉丸子。

等饭盒里开始发出咕嘟咕嘟的声音,祖父把饭盒盖拿下来,香味伴着氤氲的蒸汽飘满了整个屋。他用筷子轻轻地把饭盒里的菜翻一翻,让所有的菜都能在肉汤里滚一滚。做完这些,他倒了一壶酒,放到火盆里烫上。

每到这时,我都变得异常乖巧,不再乱动了,眼巴巴地望着祖父的饭盒。有时,祖父用火钳把之前埋进去的

红薯夹出来一块,抚掉上面的灰,给我吃。小小的我纠结得不得了,不知道是该吃红薯,还是等着吃祖父的菜。可能是我的表情太过精彩,祖父总是抚着我的脑袋哈哈大笑,说:“咱家大丫头不傻!”

等叔叔们放好桌子,把饭菜摆上桌,火盆上给祖父炖的菜也熟了。祖父把他的小炕桌搬到火盆旁,祖母把我和祖父的碗筷放到上面,大家就开饭了。我从小挑食,白菜、酸菜都不肯吃。祖父就把丸子、粉条或者豆腐夹到我的小碗里一些,我自己用小勺子慢慢吃。

晚饭过后,大家围坐在火盆旁,红红的火炭已所剩无几。奶奶把红薯都扒出来,抚掉灰,挑一小块最甜的给我,剩下的分给叔叔们。

随后,奶奶摸出几个山楂和大枣,埋在热灰里。等山楂开始发出“滋滋”的声音,有汁水流出来,就烧好了。奶奶把它们捡到一个大碗里,用温水冲掉上面的灰,然后把它们放到茶壶里,倒上开水,果香就从壶里飘了出来。捧一杯茶在手里,我小口小口地喝着,那酸酸甜甜的味道无法用语言形容,我坚信那是我这辈子喝过的美味茶。

如今,祖母已离世多年,祖父和老叔一起过日子。家里条件好了,老叔盖了栋二层小楼,冬天有暖气,永远暖暖烘烘的。老叔还是坚持给祖父烧炕,烧完炕,搬出那个火盆,扒点火,给祖父烫一壶酒。

光阴轻语,流年浅书,对火盆,我一直有着丰富的情感。因为它蒸腾的热气中,有着那个特殊年代关于爱的弥漫和家的温暖。它让我在冬深岁晚的日子里,无悔、不畏,永远微笑着。

烟火人间

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。倾听您的心声,期待您的短信留言。

【挫折】

挫折藏于心,困难终有尽头。没有一帆风顺的一生,只有不断进取的自己。只不过有些人历经磨难后才得以崭露头角,过成自己想要的样子。
——张宏宇

【期盼】

时间滴漏,指尖流沙。人生就像一列远去的火车,只能朝前。岁月是一场有去无回的旅行,无法重来。新的一年,新的期盼,愿所求都如愿,盼前路皆坦途。
——徐晟

【小寒】

一个傲骨的节气,站在时节的夹缝间眺望春天。躲躲闪闪的小寒写着寒冷的开始,白雪用矜持的冬语发表着季节的感言。冰凌凝成的笔尖在檐下写满诗行,我们一起走过这隆冬岁月。
——魏益君