

# 饭店年夜饭预订出现高峰 网购半成品套餐依然火爆

本报记者 马晓彤



年夜饭半成品套餐受欢迎

预订率在五六成。为了进一步拉动人气，饭店还推出了优惠活动，吸引了不少市民前去咨询。

## 生鲜套餐和半成品套餐受欢迎

除了饭店推出的年夜饭外，一些生鲜套餐、半成品套餐也颇受市民欢迎。记者在微信朋友圈看到，有商家推出了海鲜套餐。海鲜套餐里有梭子蟹、对虾、黄花鱼、比目鱼、皮皮虾等，价格为200多元和300多元。一些生鲜水果商家还推出了包邮送到家活动，节省了市民来回奔波的时间。

记者在购物网站搜索“年夜饭半成品”后，出现了一系列相关产品。这些商品种类繁多，口味繁多，价格实惠，基本在300元至1500元之间。网站数据显示，这些半成品年夜饭的销量可观，有不少人购买。

这些半成品年夜饭做法十分简单，买回家后稍微加工一下即可食用。消费者可以指定日期下单。这些半成品存放在-18℃以下，可冷冻保存1年。不少网友非常认可这些菜品。

“不少人买半成品年夜饭，一是菜品丰富且做法简单，二是一家人可以在家里吃年夜饭，既温馨又热闹。”网站上的一位商家告诉记者，目前正是销售半成品年夜饭的高峰期，店里的月销量在1000单左右，购买这些菜品的年轻客户比较多。

距离春节还有十多天，不少已经退订年夜饭的市民，又重新预订了年夜饭。

饭店工作人员表示，年夜饭预订高峰又回来了。此外，记者采访得知，生鲜、半成品套餐的销售依然火爆。

## 年夜饭预订量增多

1月2日，市民李女士在市区新华路一家饭店咨询订年夜饭的事。“今年春节，在外地的亲戚要回来探亲，我想多准备一些饭店的菜，便特意到饭店订菜来了。”李女士说，她之前没有订年夜饭，得知亲戚要来的消息后，就赶紧到饭店看看菜品，预订了一套丰盛的年夜饭。

记者采访市区多家饭店了解到，今年的年夜饭预订明显增多，有些饭店可以堂食，有些饭店只提供外带服务。

市区清池大道一家饭店工作人员表示，此前，一些消费者担心春节聚餐存在不确定性，年夜饭的退订率比较高。如今，随着大家生活恢复常态，年夜饭又迎来新的预订高峰。

“之前，我们曾订出去不少包间。后来，有些人有顾虑，有些人处于观望状态，订出去的包间退订了很多。现在，又有不少人开始预订包间了。”这位工作人员表示。

## 中等价位预订人数最多

记者采访了解到，市区不少

饭店推出了年夜饭套餐，价位在300多元到800多元不等。

市区御河路一家饭店推出了3种年夜饭套餐，价位分别是568元、758元、858元。记者发现，这家饭店推出的套餐中多是做法相对复杂的菜品，如红烧狮子头、皮蒜烤肉、桑叶灵芝菇、黄金奶酥等，套餐支持自取或外送。饭店工作人员告诉记者，往年，预订这3种价位套餐的市民比较多，所以他们今年就只推出了这3种价位的套餐。

市区解放路一家饭店的工作人员告诉记者，今年，他们推出了很多如“佛跳墙”等一些高端菜品，让市民在家里也能吃上“高大上”的菜。由于套餐中减少了一些家常菜，套餐价格跟去年相比没有太大变化。



不少市民选择在饭店预订年夜饭套餐

市区新华路一家饭店工作人员表示，目前，年夜饭包间预订率达到了八九成，大厅的

预订率达到了八九成，大厅的

## 8岁男孩被“宠”出“三高”

医生：经过针对性治疗，病情有所缓解

本报讯（记者 李婉秋）家住市区的男孩乐乐年仅8岁，体重竟已达到47公斤。近日，乐乐家人带着他来到医院检查后，得知乐乐的血糖、血脂、血压、肝功能等指标远远高于正常水平。

去年1月，乐乐的父母因为换工作后比较忙，便让乐乐的爷爷和奶奶帮忙照顾。爷爷和奶奶常常买来大鱼大肉给孩子换着花样吃。夜里怕乐乐饿着，爷爷和奶奶还会给他加餐。乐乐吃完了正餐，还要吃零食。

据乐乐妈妈说，从前，乐

乐体重正常。这一年来，经过爷爷奶奶的“投喂”，乐乐竟然胖了15公斤。最近一段时间，乐乐常常一边吃零食一边看电视，能躺着绝不坐着。

如今，身高1.3米的乐乐，体重竟然达到了47公斤。父母担心肥胖会引起并发症，便赶紧带着乐乐到沧州市中心医院儿保科就诊。

主任高超检查后发现，乐乐的体重指数严重超标，属于过度肥胖，且他的血糖、血脂、血压、肝功能等指标远远高于正常水平。另外，肥胖还导致他患上脂肪肝、肝功能受损、

高血脂症等疾病。高超为乐乐进行针对性治疗，并为他定制了个人食谱以及运动处方来减肥。目前，乐乐的病情有所好转。

高超表示，儿童肥胖症是儿童体内脂肪堆积过多，除了先天遗传与代谢疾病外，一般与营养摄入量过多和运动少有关。“儿童肥胖症引起的疾病与成年人肥胖导致的疾病相同。”高超说，饮食中应以低碳水化合物、低热量为原则，且要求孩子细嚼慢咽，减少摄入量。平时，家长可以多带孩子进行一些户外运动。

## 文明旅游 从我做起 女孩拾起草坪上的垃圾

元旦假期期间，一名女孩在市区南湖公园游玩时，看到草坪上扔着一些垃圾袋和零食袋。她将附近的垃圾捡起，扔进垃圾桶内。



## 个别市民不文明旅游 公园门口乱停共享单车



元旦假期期间，记者发现有别市民不文明旅游。在市区百狮园入口处的共享单车停车点附近，个别市民没有将共享单车停在指定区域内，而是随意停在马路上，影响他人出行。

爱护公共环境是每一位市民的责任。在外出欣赏美丽风景的同时，大家莫让不文明旅游行为“煞风景”。吕依霖 摄影报道

## 走失的老人顺利回家

众人帮助寻找，沧县村民热心收留

本报讯（记者 姚连红）近日，黄骅一位66岁的老人走失一天一夜，当地百余名志愿者和村民帮忙寻找。最终，被沧县一位好心人收留的老人顺利回到家中。

2022年12月29日早晨，渤海新区、黄骅市齐家务镇二麻沽村村民冯女士发现，66岁的父亲走失了。冯女士的父亲患有小脑

萎缩，天气这么冷，不知道会走到哪里。

老人的家人在四处寻找时，在微信朋友圈发布了寻人启事。同时，村民也自发加入到寻人队伍中。黄骅市渤海魂志愿服务协会的志愿者号召更多人帮忙扩散转发寻人消息，同时出动5辆车在附近寻找。

百余人一直找到夜里，仍未

有发现老人。第二天早晨，志愿者得知一个好消息：老人找到了。

原来，老人当天早晨出门后，走了一天一夜，来到沧县兴济镇赵庄子村。一位村民看到路边的老人像微信朋友圈寻人启事里找的那位老人，便将其安置在家中。好心人给老人端来热水，还做了热汤面。随后，走失老人顺利回到家中。