

开卷

知之愈明,则行之愈笃;行之愈笃,则知之益明。
——《朱子语类》

只有一句话!到什么时候都不许灰心!人一灰心便只看到别人的错处,而不看自己的消沉堕落!
——《四世同堂》

今天做不到的,明天怕也做不成,因此一天也不应耽误;只要是可能的,就下决心一把抓紧,决心抓住它,就不会让它溜掉,还得继续贯彻下去。
——《浮士德》

以清净心看世界,以欢喜心过生活,以平常心生情味,以柔软心除挂碍。
——《人生最美是清欢》

我要有能做我自己的自由,和敢做我自己的胆量。
——《我的愿望》

我说你是人间的四月天,笑响点亮了四面风,轻灵在春的光艳中交舞着变。你是四月天里的云烟,黄昏吹着风的软,星子在无意闪中,细雨点洒在花前。
——《你是人间的四月天》

黑夜给了我一双黑色的眼睛,我却用它来寻找光明。
——《一代人》

有料

上司来赴宴

这天汤姆回到家激动不已地对妻子说:“我的上司今晚要带夫人来我们家吃饭啦。”

汤姆的妻子鲍莉听了,惊喜万分。这是汤姆拉近与上司距离的好机会,但是上司的夫人是一位大使的女儿,见惯了各种大场面,该怎么取悦她才好呢?

想到这里,鲍莉脸色变白,自言自语着:“我们家只有普通的瓷器和涂金边的玻璃杯,灯又旧又黄。还有台布,你看有一块像样的吗?”

她一边说,一边跑进厨房,找出6只酒杯。这是许久以前别人送给他们的结婚礼物。她伸手抓过一张纸,在上面写下:“葡萄酒、手工餐巾、西班牙火腿……”

汤姆在一旁看得目瞪口呆:“这是不是太奢侈了?”

鲍莉一边写,一边回答:“我还怕太寒酸了呢。汤姆,你马上去买葡萄酒!听着,要法国波尔多产的!”

不到7点,桌上台布已经铺好,葡萄酒瓶盖打开了,金边玻璃杯在烛光中闪闪发亮,好看极了。

鲍莉满意地说:“现在我得上去打扮打扮了。”半小时后,她又出现在楼下,打扮得光彩照人。

门铃响了,汤姆走去开门。汤姆的上司带着欣赏的目光打量着鲍莉。她呢,像贵夫人那样莞尔一笑。没人觉察到她刚才怎样忙碌过。挑剔的上司夫人也露出了满意的笑容。

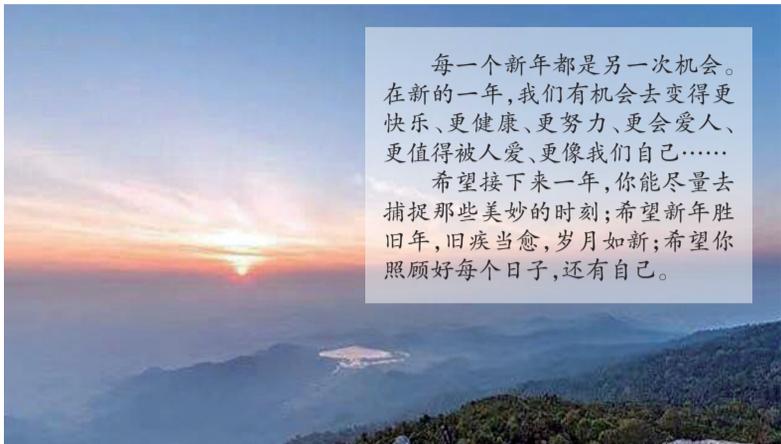
大家在桌旁坐下,上司夫人夸奖道:“您把一切收拾得多好啊,今晚我们真有福了!”

上司也惬意地往椅子上一靠,说:“我非常期待今天的晚餐。说真的,我饿极了。”

他话音刚落,鲍莉用手捂住嘴,惊呼说:“天啊!我忘记做晚餐了。”

智慧树

新年,是另一次新的机会



每一个新年都是另一次机会。在新的一年里,我们有可能会变得更快乐、更健康、更努力、更会爱人、更值得被人爱、更像我们自己……希望接下来一年,你能尽量去捕捉那些美妙的时刻;希望新年胜旧年,旧疾当愈,岁月如新;希望你照顾好每个日子,还有自己。

2023,要安康

你最喜欢的八个字是什么?很多人也许会回答:健健康康,平平安安。

是啊,我们听过太多人说,活着就要为梦想狂奔,但也别忘了,狂奔的前提正是健康。再忙再累,也别忘了认真吃饭、按时休息、照顾和保护自己,这既是对自己负责,也能让家人更放心。

除了身体的健康,也该保持精神的健康和愉快,后者更可反过来助益前者。愉快

可以使你对生命的每一跳动,对生活的每一印象易于感受,不管躯体或精神上的愉快都是如此,可以使身体发展,身体强健。

海桑说:“很多事情都会突然过去,愿意你好,一生都健康安全。我也会准时起床、干活、吃饭,累了,就歇一会儿;伤心了,也笑一笑。我也和你一样,好好地,照顾好日子和自己。”

2023年,要健健康康,平平安安。

2023,要快乐

如果你问那些做父母的人:你希望你的孩子成为什么样的人?答案里一定会有:我希望他成为一个快乐的人。那,你成为快乐的人了吗?

歌曲里唱:“你的生命它不长,不能用它来悲伤。”也许,生命确有许多烦恼、压力、心伤,也许,“永远快乐”这句话确实渺茫得难以实现,但在宝贵的生命时光里,能多创造一点快乐就多创造一点吧。

清空掉心里郁积的那些愤懑、哀怨、委屈,才会腾出空间引光入室,驱散阴霾;

少和琐事纠缠磨斗,才能感受“洗一个澡,看一朵花,吃一顿饭”的快活,才更有可能接近简单纯粹的快乐。

埃利亚斯·卡内蒂说:“我想看清一切,却依旧保持宽容;被所有人追随,却依旧保持独立;在不经意间变得更好;在忧郁中勇敢生活;在别人的快乐中感受自己的快乐;不从属于别人,却在别人那里生长;爱最好的,安慰最差的;永远不恨自己。”

2023年,要快快乐乐,喜欢自己。

2023,要努力

为什么要努力?因为有想要的东西,因为要有走的路,因为要有想去的地方,因为要有保护的人……

哪里会有毫不费劲的人生呢?想要什么,就要自己去争取。过去一年,你也许已经尝到了努力的成果,也许努力了但暂无所获,又也许还不够努力,在懒散中荒芜了日子……但没关系呀,努力的种子一旦种下,总会在某天发芽,这件事永远不晚。

因为有悔,所以披星戴月;因为有梦,所以奋不顾身;因为有爱,所以山海无阻。

果戈理说:“首先应向你祝贺新年。只有一个愿望:希望这一年对你更加硕果累累,希望你最后会开始行动。你的生活不充实,现在你应当感到它的空虚。是时候了!这就是我对你的祝愿,和责备连同。”

2023年,要继续努力,大展宏“兔”。

2023,要去爱和被爱

去爱,让你感到:在这碌碌的人世间,有人值得你去付出,你还拥有爱和心动的能力,他的存在是你最深切的惦念,你的心有附着。

被爱,让你确信:在这起伏的世界里,有些情感是恒常的,是不动如山的,有人在你背后,你可以放心走很远,有勇气做任何事。

常有人问:在爱与被爱之间,你会选

什么?可我希望你是完整的,既有爱人的能力,也有被爱的幸福。

有人说:“执子之手,赏遍四季光阴,再可可爱爱地老去。生活里的每一片砖瓦,都由我们亲手构建。执子之手,不惧困顿贫疾,再难都有不怕的底气,爱的人会穿过风雨走向你,十指紧握回到温暖之地。”

2023,要用力去爱,值得被爱。

2023,要更像你自己

生活是海,每个人都是航行其中的船,坚定地做自己,才能找到自己的锚点,才能拥有风浪无法带走的定力。

哈金说:“你必须守住自己偏远的中心,天摇地晃也不要迁移,如果别人以为你无足轻重,那是因为你坚守得还不长久,只要你年复一年原地不动,总有一天你会发现,一个世界开始围绕你旋转。”

2023年,要潇潇洒洒,活得更像自己。

“新年”这个词是有魔法的。从旧年一步跨入新年,所有的事物似乎都会“重启”。有人说,新年的目的并非是拥有新的一年,而是拥有一个新的灵魂。

我们对每一个你说:“新年快乐,生活幸福。”

微观点

比过去有进步

人生中的每一天,都是生命中唯一且无法重来的一天。只有珍惜每一天,才能过好一年的365天。

诚然,时间并不能让我们在一瞬间焕然一新,但无论如何,我们都不能每天简单、机械地重复,长时间待在舒适区里,不做任何改变和提高。

让每一个今天的自己,都比昨天有进步。当你保持不断向上的力量,就能主动而持续地变得优秀。只有扎扎实实地过好每一天,才能扎扎实实地过好这一生。

行动是治愈焦虑的良方

听过一句话:“焦虑不会消除明天的悲伤,它只会消耗今天的力量。”与其焦虑,不如行动。想,全是问题;做,总有答案。

想要身体更健康就去锻炼,想过上更好的生活就去努力打拼、提升自我,不辜负自己,不怠慢生活。你只有在春天努力播种,才能在秋天到来的时候采摘饱满的果实。

向前看

向前看,不要在跌倒的地方反复纠缠,日子没办法退回到从前。那些“如果当初怎么样就好了”的说辞,并不会将不如意状态改善半分。

你不让过去过去,那未来又怎么会到来呢。新的一年,向前看,而不是往后退。只有把眼下当成未来生活的起点,你才能真正开启一段崭新的生活。

拥抱变化

生长变化既是世间万物的运行规律,也是事物得以适应发展的最好方法。一成不变,只会将自己困在原地;懂得自我更新,生活才会有灿烂的模样。

也许你还是会遇到一些挑战和压力,但请你始终记得,当你能适应越来越多的未知和变化,也就会有越来越多的成长和进步。

岁月波澜万千,我们却可以选择与岁月相处的方式。新的一年,愿我们都能直面生活,拥抱变化。在变化中获得改变的勇气,在变化中超越昨天的自己。共勉!

笑一笑

动物吹牛

猫:我教出的徒弟就是不一样,看看老虎就知道。

绵羊:我在非洲吃了几根草,撒哈拉就成了沙漠。

青蛙:雨后我哈了一口气,就是绚丽的七色彩虹。

蚂蚁:看看地球上的坑坑洼洼,就知道我们挖土有多厉害了。

螃蟹:龙王收了我的钱,也要宣传我四平八稳的美德。

八哥:人云亦云怎么啦?主人家的狗汪汪叫我都会。

蜗牛:乌龟赛跑能赢兔子,我能赢乌龟。

蜘蛛:逮几只蚊子、苍蝇算不了什么,我网只老鹰给大家看看。

电鳗:咱要发怒,整个世界立时电闪雷鸣。

乌贼:咱流点口水,足够人类用十年墨。

企鹅:咱的眼睛一闭,南极就没了白天。

长颈鹿:咱吃剩的几片树叶往地埋几年,就是石油。