

# 新冠变异株来袭? 蒙脱石散、诺氟沙星等药品爆火

医生提示:用药须谨慎

2023年1月1日,与“蒙脱石散”“诺氟沙星”相关的多个词条火上热搜。原因是最近国外一些地区发现变异株XBB,感染后除了与流感相似的症状以外,还会出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。“蒙脱石散”“诺氟沙星”均有治疗腹泻的效果。

2023年1月1日,记者致电北京、上海、深圳的多家药房,均表示蒙脱石散售罄。

## XBB.1.5毒株是什么?

2022年12月30日,美国疾控中心公布数据显示,估计当周美国有40.5%新冠病毒感染病例是高传染性的奥密克戎亚型毒株XBB.1.5毒株引起的。

北京佑安医院呼吸与感染疾病科主任李侗曾告诉记者,“XBB仍属于奥密克戎的亚分支,是BA.2下面的变异株的重组变异毒株,免疫逃逸能力有所增强,在国外一些地区流行导致感染人数增加,但国外数据显示,其致病力和之前毒株没有区别。”

美国疾病控制和预防中心呼吸道病毒部门主任芭芭拉表示,没有迹象表明XBB.1.5会比其他奥密克戎变种导致更严重的疾病。

## XBB会不会二次感染?

专家表示,XBB、BQ.1、BQ.1.1致病性和之前的毒株差不多,但免疫逃逸能力增加了。因此,病毒传播速度可能比之前



更快。如果遇到这几种毒株,再次感染的概率主要取决于两方面:一方面是再次遇到的毒株与BA.5和BF.7有多少重叠,如果病毒一直变异,交叉保护作用降低了则可能造成感染;另一方面则是看人自身抗体水平。

## 有必要囤蒙脱石散吗?

李侗曾告诉记者:“蒙脱石散是治疗腹泻的药物,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻的症状,通常1天~3天可以自行缓解,也没有发现XBB.1.5更

容易侵犯心脑血管系统和消化系统,治疗呼吸道感染和消化道感染的药物可以适当准备,但不必要大量囤积。”

广东省人民医院消化内科副主任医师廖山婴表示,新冠感染后如果发生腹泻,原因有多种。新冠病毒本身就会感染胃肠道黏膜,导致病毒性肠炎,从而发生腹泻。另外,肠道菌群失调、患者自身的基础疾病都有可能导致或加重腹泻。病毒感染性腹泻病程有自限性,一般不超过1周。

“蒙脱石散主要功能是治疗

腹泻的症状,并不是治疗病毒的药物。”上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松告诉记者。“现在大家抢购蒙脱石散可能出于恐慌情绪,但实际上,大部分止泻药物都可以达到蒙脱石散类似的功能,没必要盯着蒙脱石散这一款药物购买。”

## 蒙脱石散有副作用

“蒙脱石散可以改善成人及儿童的急慢性腹泻症状。”上海徐汇区斜土街道社区卫生服务

中心全科医学主任医师朱兰告诉记者,她介绍,蒙脱石散的原理是通过在肠道表面吸附病原微生物,保护肠道黏膜,并减少腹泻次数,但是如果过量服用也可能会导致便秘。

对于蒙脱石散“是否有治疗口腔溃疡的效果”,北京大学口腔医院口腔黏膜科主任医师刘宏伟表示,蒙脱石散不能治疗口腔溃疡,其主要是消化科用来治疗腹泻的药物,有收敛的作用。它也有副作用,就是它的颗粒比较难排出体外,留在体内可能造成便秘。

## 诺氟沙星 18岁以下禁止服用

诺氟沙星是抗生素的一种。常用于细菌引起的腹泻,如肠炎、痢疾类病症,对病毒引起的腹泻是无效的(新冠是病毒感染疾病)。

据央视报道,诺氟沙星常用于治疗细菌感染,成人遵医嘱服用没有问题,但是18岁以下患者禁止服用。空军药理科主任医师李忠东表示,“在做动物实验的时候,动物胎儿骨头有空泡样改变,提醒小孩最好不要服用诺氟沙星。”诺氟沙星的说明书上也明确注明了18岁以下患者禁止服用。

在出现腹泻症状时,一定要查明病因再服用相应的药物,切勿乱服药。

据《北京日报》

# “阳康”后出现“脑雾”?会持续多久?

专家称“大部分‘脑雾’会在1个月至1年内逐步缓解”

近日,“脑雾”话题冲上热搜榜第一,引发讨论。

“‘阳’后的恢复期,我觉得自己的注意力降低了,是不是出现了‘脑雾’?会持续多久?”有患者表示,自己“阳康”后感到疲倦、注意力下降。

## 大部分的“脑雾”症状都会逐步缓解

“新冠感染康复后,我觉得自己反应有点迟钝。”2023年1月1日,北京市朝阳区的孙女士告诉记者:“工作的时候要刻意控制自己集中注意力,昨天中午我竟然点了两份外卖,感觉自己变傻了。”

安徽中医药大学神经病学研究所附属医院神经内科主任医师王共强告诉记者,事实上,“脑雾”并不是一个医学术语或科学术语,而是对一类谈不上症状的感觉的描述。新冠康复后,大部分的“脑雾”症状都会逐步缓解。

王共强告诉记者:“早在新冠出现之前,‘脑雾’已被用来描述慢性疲劳综合症等状况时出现的注意力下降和执行力障碍。主要包括思维和反应迟缓、模糊、混乱,精神感到疲劳,注意力

不集中,或者无法集中注意力做一件事情等一种或多种表现。”

“目前,尚无研究能够明确新冠和‘脑雾’之间的因果性。但是我们可以推测出,感染新冠带来的身心疲乏虚弱,也会让我们在一定程度上出现‘脑雾’的症状。”王共强说。

## 如何缓解新冠后出现的“脑雾”症状?

王共强提示,首先,可以合理摄入一些膳食补充剂,例如甘氨酸胆碱。其次,良好的睡眠、合理的饮食和科学的锻炼可以改善记忆力,及其他脑雾症状。“此外,感染前接种疫苗、增肌减脂,感染后及时抗病毒治疗,以及足量饮水,增加蛋白质摄入、充分睡眠和休息,都有必要,也非常重要。”

即使在新冠康复后学习和工作效率变低,也不要过度担心自己就此“变傻”。“只要好好调整,大部分‘脑雾’会在1个月~1年之内逐步缓解。”王共强说。

## 北京、上海:仍是奥密克戎毒株

针对网传北京已有德尔塔



12月29日,在天津医科大学总医院急诊诊室内,急救医士在和医院工作人员沟通病人情况。

毒株等新冠病毒变异株流行,北京市疾控中心传染病地方病控制所研究员潘阳近日表示,近两个月来,北京市流行的新冠病毒为奥密克戎变异株BF.7分支和BA.5.2分支。近期没有在社会面发现XBB、BQ.1等变异株流行,也没有发现原始株、德尔塔等非奥密克戎变异株的流行。

2022年12月30日,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏表示,目前在上海市流行的毒株仍是奥密克戎毒株,并没有监测到

新冠原始毒株与德尔塔变异株出现。

张文宏认为,本轮疫情目前正处于感染高峰期,即便奥密克戎的重症率与先前的德尔塔相比有所下降,但再低的重症发生率,结合我国庞大的人口基数,重症病人数量都会成倍上升,“每年我国季节性流感造成的肺炎也会有季节性的高峰,肺炎的疾病负担也很重,最近肺炎及重症病例数量的增多,主要是因为短时间内感染的病例增加,但重症概率总体仍然很低。”

## 各地感染峰值出现时间不同

2022年12月29日,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友在国务院新闻办举行吹风会上介绍,“像京津冀、成渝地区、华中部分省份,疫情发展相对比较早,目前可能流行的高峰时期都已经过去。重庆、安徽、上海、湖北、湖南等省市疫情正在高位流行阶段。河南、吉林、福建等省份疫情发展速度也比较快。”

陈赛娟团队和上海市公共卫生临床中心范小红团队联合攻关,发表研究论文《初步分析我国2022年秋冬新冠疫情中奥密克戎亚型多样性与流行病学特征》。研究人员初步判断,本轮奥密克戎疫情感染人数于2023年元旦前后在北京、广州、上海、重庆等城市接近尾声。

基于对重庆市主城区和郊区数据的数学模拟分析,研究团队认为,疫情峰值在郊区有所延后,且其感染峰值将在春运期间因疫情扩散加速而显著增强。对于四川、陕西、甘肃、青海等省,估计在农村和中小城镇地区的感染峰值将于2023年1月中下旬出现。

据新华社