



最近一段时间,不少人“种草”了紫外线灯,用于自家室内“灭菌消毒”——

家用紫外线灯热卖,真的好用吗?

本报记者 刘冰祎 摄影报道

“杀菌率 99.99%”“无死角杀菌消毒除异味”……最近一段时间,不少人“种草”了紫外线灯(右图)。这种原本普遍应用于医院、实验室等地方的灭菌消毒设备如今也走进了一些市民家中。不过,疾控专家提醒,市民在家庭中使用紫外线灯时,要在适用的范围内使用才能保证效果,操作时更需谨慎,否则易对身体造成伤害。

产品五花八门 效果“说不清”

前段时间,市民王女士在直播间看到一款家用紫外线灯。“插上电,光一亮就能消毒。”听了介绍,王女士很快就花 120 多元买了一台。

“我买这个紫外线灯主要用来给孩子的玩具、被褥消毒,用完被子上有一股晒过太阳的味道,感觉确实不错。这个灯用起来挺方便的,听说身边一些朋友也买了。”王女士说。

如今,人们越来越重视居家消毒,各种消毒产品“火”了起来,



来,紫外线灯及相关类似产品也受到不少人欢迎。

除了各式各样的紫外线灯,市面上还出现了紫外线棒、蓝光雾化消毒枪等。记者在市区一家

超市看到,柜台上摆放了一台蓝光雾化消毒枪。工作人员介绍,这款消毒枪使用时发出的蓝光可以“抑菌消毒”,配合消毒液喷雾效果不错,最近不少顾客购

买。

采访中,一些购买了紫外线灯的市民认为紫外线灯用起来比较方便,不过也有人认为这种消毒方式并不适合家庭消毒。

据悉,紫外线相关设备包括紫外线灯、紫外线空气消毒器、紫外线物表消毒器等,主要适用于光滑的物体表面、空气和水体消毒。紫外线具有比较好的杀菌效果,但是穿透力比较差。传统的紫外线灯一般情况下消毒时间要半个小时。消毒结束后,还要及时开窗通风。祁业敏表示,紫外线灯需要在适用的范围内使用才能保证效果,比如物体距离灯管最好在 1 米到 2 米之间。如果房间比较大,各类家具、物品又太多,互相遮挡,就达不到理想的消毒效果。祁业敏建议,市民如果有购买紫外线灯的需求,一定要购买正规产品,使用前仔细阅读说明,了解产品的使用范围等。紫外线直接照射会对人体皮肤和眼睛造成伤害,因此市民在家庭中要谨慎使用紫外线灯,避免出现误照射的情况。

专家: 操作不当易伤身

紫外线灯是否真的好用?家庭中如何使用紫外线灯时应注意什

么?对此,记者联系到市疾控中心传染病预防科科长祁业敏。祁业敏介绍,紫外线是比较常用的一种物理消毒方式,能杀绝大多数的细菌和病毒。

据悉,紫外线相关设备包括紫外线灯、紫外线空气消毒器、紫外线物表消毒器等,主要适用于光滑的物体表面、空气和水体消毒。紫外线具有比较好的杀菌效果,但是穿透力比较差。传统的紫外线灯一般情况下消毒时间要半个小时。消毒结束后,还要及时开窗通风。

祁业敏表示,紫外线灯需要在适用的范围内使用才能保证效果,比如物体距离灯管最好在 1 米到 2 米之间。如果房间比较大,各类家具、物品又太多,互相遮挡,就达不到理想的消毒效果。

祁业敏建议,市民如果有购买紫外线灯的需求,一定要购买正规产品,使用前仔细阅读说明,了解产品的使用范围等。紫外线直接照射会对人体皮肤和眼睛造成伤害,因此市民在家庭中要谨慎使用紫外线灯,避免出现误照射的情况。

电解质水成网购新宠

医生提醒:不宜过量饮用



本报 (记者 李婉秋)继抢购连花清瘟、黄桃罐头、柠檬片热潮后,电解质水成了当下人们网购的新宠。

前不久,市民小张从网上看到,电解质水有益健康,便买来一大箱电解质水。“大家都说电解质水对身体有益,囤起来慢慢喝。”小张说,喝完电解质水身体很舒服。当他准备给家人网购一些电解质水时,却发现很多店铺缺货,需要预订。

记者在各大网购平台搜索“电解质”发现,有电解质水和电解质冲剂。其中,有的标注运动补水,有的则写着适用于老人、儿童,且有多种口味选择(上图),价格从 20 元一件到上百元一件不等。大部分产品处于预售状态,少则 7 天内发货,多则 15 天内发货。还有的店铺甚至显示产品售罄。

一家电解质水月销量超 5 万的店铺客服告诉记者,最近购买电解质水的人

很多,他们按买下单顺序排队发货。由于每天爆单,所以要一周内发货。另外一家店铺的电解质水因为没有现货,预售期为 15 天。

不少市民关注的问题是,喝电解质水对预防病毒是否有帮助?记者就此问题采访了沧州市人民医院营养科主任李研研。她表示,电解质是人体所需的基本物质,如钠离子、钾离子、钙离子等。所谓的电解质水,正是在水中添加了这些物质。“没有必要大量囤电解质水。”李研研说,当人发烧时,可能会因为出汗和腹泻造成水分和部分电解质流失甚至脱水。这种情况下,可以适当补充电解质,特别是老人和小孩。

另外,补充电解质的方法有很多种,淡盐水可以替代电解质水。橙子、香蕉、菠菜等果蔬中也含有人体所需的基本物质。李研研提醒市民,电解质水过量饮用很可能会对身体造成伤害。

八旬老人脚部受伤 正骨医师上门看病不收费

本报讯 (记者 崔春梅)近日,市区朝阳花园小区八旬老人王山城脚部受伤。市区 73 岁医生马振东上门义务为他看病,没有收取任何费用。

前段时间,市民王山城左脚拇指不慎被车轧到,导致左脚拇指骨折,伤口一直无法愈合。在朋友的帮助下,王山城辗转联系到新华区民族路义和街的“惠慈诊所”负责人马振东。

得知王山城已年过八旬,73 岁的马振东立刻骑车赶到王先生家,询问伤势后为对方按摩、敷药、包扎。

记者采访中得知,自 1972 年开始,马振东一直免费为有需要的患者正骨、按摩等,从不收取任何费用。遇到年龄较大或者不便出门的患者,马振东还会上门为对方诊治。50 年来,他已为上万名患者提供免费诊治服务。

孕妇突发大出血 交警开道急送医

本报讯 (通讯员 王新苗 记者 刘冰祎)2022 年 12 月 26 日,盐山一名孕妇突发大出血,急需送医。危急时刻,孟村回族自治县 3 名交警驾驶警车开道,一路护送,帮助孕妇及时抵达市区医院。

当天中午,孟村回族自治县公安交警大队辛店中队交警在 283 省道执勤时,一辆路过的轿车突然停了下来。驾车的男子向交警求助,称其车上有一名突发大出血

的孕妇。他们正带着孕妇赶往市区医院,但路上车辆较多,他们的车行驶缓慢,希望交警帮忙。

事不宜迟,3 名执勤交警立即驾驶警车在前方开道,同时用喊话器不停喊话提醒过往车辆避让。在交警的一路护送下,仅用 19 分钟便将孕妇送至市中心医院产科院区。确认孕妇得到救治后,交警这才放心离开。

140 台暖风机 为乡村“增温”

本报讯 (通讯员 张越 记者 刘冰祎)日前,由爱心企业无偿捐赠的 140 台暖风机陆续送至孟村回族自治县各乡镇,为乡村“增温”,为百姓带去一份温暖。

日前,孟村回族自治县工商联联合深圳一家爱心企业开展捐赠活动。在孟村回族自治县工商联的积极协调下,爱

心企业向孟村的 126 个行政村和 10 个社区无偿捐赠了 140 台暖风机。这些暖风机总价值约 9.7 万元,主要用于村民活动室、疫情防控活动房等公共区域的取暖。

这几天,爱心企业的相关负责人已陆续为各村送去暖风机。收到这份冬日里的温暖,村民十分高兴。