

“技能互换”不能治疗本领焦虑

孔德淇

晚报观察

最近一段时间,“技能互换”再度风靡网络,相关网络笔记有一万余篇。记者采访发现,有极少数人通过网络渠道成功实现了技能交换,更多人则调侃道,要实现真正意义上的交换,其难度不亚于“找个对象”。(据12月23日《沧州晚报》12版)

所谓“技能互换”,顾名思义是将自己已掌握的技能,传授给对方后获得对方的技能,形式大

多数是一对一,也有多人创立的互助群。在网络上,“技能交换”已不是新鲜事。

随着社会更新迭代速度加快,一个人坚持终身学习,才能缓解本领焦虑、跟上时代脚步。很多人希望通过获得更多技能,提高在职场上的竞争力,或者挖掘出人生更多的可能性,这也推动了“技能互换”的持续升温。

“技能交换”让不同行业拥有不同技能的个体,在互联网界面交汇,无需花钱就能学到新技能,乍听颇具吸引力,但其是否起到显著效果,有待实践检验。

纵观社交平台上的“技能交换”帖,大多可分为两部分,一是发帖者自身的技能,二是希望获



得的新技能。可以看到,许多网友晒出外语考试高分、事业单位上岸等应试技巧,还有些则分享了野外求生、茶道、马术等高阶技能,更有甚者将恋爱次数、情感经历也作为技能加分项。而想学的,除了乐器、摄影、修图等相对基础的技能外,还囊括了互联网运营、计算机编程、中医药等专业领域的知识技能。

从过来人经验可知,掌握一门核心技能,离不开苦心孤诣。当学习遇到瓶颈处,倘若若有“业师”及时答疑相助,自然是难能可贵的机会,但这种概率微乎其微,更多需依靠自身勤思考、多琢磨,寻找突破口。更何况,很多网络发帖者列举的技能难以考

证,其真实水平如何也无法短时间确切得知。

就目前来看,真正通过网络平台实现技能分享的人寥寥可数,很多人只是在网络发布广告,实则还是知识付费的套路。这也意味着,将“技能交换”当做社交消遣尚可,如一味追求实效,未必能遂其所愿,还可能为此花费大量的社交成本,与当初节省成本的初衷背道而驰。

归根结底,“技能交换”的核心是自驱力。在采取行动之前,不妨认真审视即将交换获得的技能或知识是否迫切所需,从而有助于在过程中保持主动学习的劲头,以及每天实践检验的反思精神。

街谈巷议

好情绪也能提高免疫力

毛建国

在特殊的时期,免疫力才是“最好的医生”。免疫力从哪里来?专家给出了药方——良好的运动习惯、充足的睡眠、有效的营养,还有一点很重要,那就是要有良好的心态,不能陷入焦虑恐慌,不能被“坏情绪”绑架。

这段时间,舆论场上关于“阳了”的讨论逐渐增多,从而出现了很多人忍俊不禁的“梗”,比如,从“阳过”到“阳康”。还有

年轻人创作出了“布洛芬操”,一些网友调侃,“难怪烧退了又反复,原来是吃药姿势不对”。当然,这只是玩笑之言,但一个个充满乐观精神的“梗”,可以看到国民心态的成长。

再寒冷的冬天,也会被明媚的春天所取代。把正向情绪传递出去,既是对自己负责,也是对他人负责。

假培训真带货,平台莫当帮凶

何勇

日前,一位自诩“消防安全专家”的“杨老师”,在直播中兜售消防器材、救生设备。后被证实,这位“杨老师”是假冒的。

不法分子冒充消防救援人员、“消防安全专家”,并以“消防安全培训”之名兜售高价消防器材,达到牟取暴利的目的,这种假培训真带货并非个案。

从法律角度说,这种假培训

真带货行为涉嫌违法犯罪。消防救援人员属于国家机关工作人员,不法分子冒充消防救援人员举办虚假的消防安全培训,推销高价消防产品,实质上是招摇撞骗,轻则可以给予治安管理处罚,重则可以追究刑事责任。

直播平台要负起资质审查责任,不能充当假培训真带货的帮凶。

画中话

“儿童剧本杀”须规范



未成年人玩剧本杀的情景并不鲜见。资料显示,2021年,中国剧本杀行业市场规已超170亿元。与此同时,剧本杀行业出现了低龄化趋势,甚至衍生出专门针对低

龄儿童的“儿童剧本杀”。值得注意的是,目前不少剧本杀存在血腥、暴力、色情、恐怖等内容,并不适合未成年人接触。据《法治日报》

回音壁

男子为了虚荣心 盗窃物品送老乡

近日,上海一男子在超市盗窃被抓,警方现场查获3瓶酱油。据何某交待,他盗窃是为了大方地将偷盗物品送给老乡,以满足自己的虚荣心。据了解,嫌疑人何某先后7次到该超市盗窃,每次都把偷来的酱油藏在裤裆里带出去。目前,嫌疑人何某因盗窃罪被警方刑拘。据@上海宝山公安

回音:情深?味重!

父亲无证驾驶 还让14岁女儿开车

近日,湖南常德交警支队接到举报,网友在网络平台上看到一段未成年小女孩驾驶机动车的视频,交警很快锁定车主谭某。据谭某交代,当天看到路上人车稀少,便让女儿开一下车。调查中,民警发现谭某的驾驶证已被吊销,属无证驾驶。最终,谭某被处罚款3000元、行政拘留5日。据@湖南交警

回音:守规则,平安行!

叩谢

慈母,张子淑,于2022年12月18日凌晨3时因病去世,享年100岁。在家母辞世治丧期间,承蒙各级领导、亲朋好友关照,给予我们莫大安慰及帮助,我们感激不尽,悲痛之余言不及义,恕报不周。孝子女等辈在此鞠躬叩谢!

- 孝子:杨世昌 杨士勇 杨士刚
- 孝媳:李清华 张秀芬 赵汪冰
- 孝女:杨士敏 杨世平 杨士英
- 孝女婿:孙传发 赵德生 胡光明
- 孝孙子:杨光
- 孝孙媳:王丹霞
- 孝孙女:杨晔 杨洋 杨琨
- 孝孙女婿:柯冉笛 程才
- 孝外孙子:赵鹏飞
- 孝外孙媳:王娟
- 孝外孙女:孙婷 胡祯
- 孝外孙女婿:黄旭翔 高鹏
- 孝重孙子:杨牧原
- 孝重孙女:贺安琪
- 孝重外孙子:杨逸寒 程楷茗 黄胤荣
- 孝重外孙女:杨昕荷 程译颖 高义杰 黄雅璐

沧州市

文明
办提醒您:

讲好“五句话”

您好、请、谢谢、对不起、没关系

做好“十个不”

- 不浪费粮食 不乱扔垃圾 不随地吐痰 不车窗抛物 不随意插队
- 不乱停乱放 不逆行 不闯红灯 不私搭乱建 不占道经营