

# 语 丝

## 自信自强

悠然南山：通往成功的路总是崎岖不平，心态稍微不坚定，就会在困境中踌躇无助，甚至自我放弃。而自信就是一把打开梦想的钥匙，自信自强的人，即便身陷绝境，依旧会笃定前行，屹立不倒。

人生在世，难免会遇到挫折，只要你不屈服，自强不息，终会到达成功的彼岸。生活中那些打不倒你的困难，都将成为你的垫脚石，带你通往更高处。

#语丝# 一个让您表达的平台

# 发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么，赶快来加入吧！

投稿邮箱：

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



## 直播尝试



军旅

冯月华是我认识的一名女强人。认识她很偶然，我进她的店买东西，她正在抖音平台进行直播。出于好奇，我和她聊了起来。

“刚开始直播的时候，紧张得要命，压根不知道该说啥。人家问我是干什么的，我就说是开超市的。”冯月华回忆起第一次直播时的情景，不好意思地笑了。

我对直播略有了解，便鼓励她学习直播技巧，学着跟观众聊天，通过聊天的形式介绍店里的产品和服务。几次尝试后，冯月华主动改变了与观众沟通的方式，不再以立即销售为目的，而是与观众聊家常、交朋友，穿插着介绍自己的商品和服务，在一定范围内，都可以免费送货。依靠这种方式，冯月华的超市逐渐突破了商圈和位置的限制，回头客越来越多，生意也一天天好了起来。

“只要勇于尝试，办法总比困难多。”冯月华说，通过直播，她认识了



很多朋友，扩大了自己的生活圈。  
#生活百味# 生活的感悟千千万，你的是哪一种？



## 落叶之美

木槿：每到秋冬时节，叶子们便在风的鼓励之下，开始了自由落体之“舞”。层层叠叠、密密麻麻的落叶，如千军万马，气势恢宏，美不胜收。一道美丽的冬景线就此完成。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

## 女儿的钻石画



长安的富足人生



今天女儿花了很长时间贴完了钻石画，做成了摆件。我说：“好漂亮啊，宝贝真棒！”女儿对我的表扬很不满意，说：“妈妈，你是不是再说点什么呀？”

我想了想说：“宝贝，妈妈看到你今天贴钻石画贴了很久，非常认真，中间虽然累了但还想再努力一下，争取早点贴完，你的这个行为就叫坚持和努力。虽然贴的过程有点累，花了很长时间，但看到这么漂亮的成果，是不是非常开心？”女儿开心地地点头。

《正面管教》一书中提到，赞扬和鼓励就像是糖果跟饭菜的关系。糖果虽好吃，但是不能一直吃；鼓励就像饭菜，只有每天吃，孩子才能健康成长。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！

## 馄饨摊

Golden：小区门口的鲜肉馄饨，十块钱一大碗，现包现卖，依次加入盐、胡椒粉、冬菜、虾皮等，再花两块钱还可以加一个溏心煎蛋，好吃。等馄饨的时候挺开心的，一碗馄饨会让人觉得这个城市充满了烟火气。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。



## 鸵鸟的冬装

刘耐岗：一家农场喂养了一只鸵鸟。冬天来了，主人拿来旧羽绒服，给鸵鸟穿起来，帮助它御寒。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！



## 彩色番茄

云皓：这几年，老家建起了无土栽培果蔬的大棚，大棚内的彩色番茄格外亮眼。小番茄皮薄多汁，果肉嫩滑，酸甜的滋味俘获了大批“番茄粉”的心。趁着冬日暖阳，我和朋友前来采摘，体验田园的乐趣。

#乐趣# 生活的乐趣千万种，你的乐趣是哪一种？