

# 仁医在线



## 沧州市人民医院医专肿瘤院区建院七周年

2015年12月26日，是沧州肿瘤疾病防治与治疗事业高质量发展的一个重要“分水岭”——沧州市人民医院医专肿瘤院区建成投入使用。建设医疗服务设施先进、功能设备完善的肿瘤专科医院区，并推行多学科联合诊疗模式(MDT)，借着京津冀协同发展的东风，联合京、津、冀、鲁等地在全国肿瘤诊疗领域一流的专家建成多学科诊疗专家团队，为沧州肿瘤患者提供优质的诊疗服务。

7年，时光如梭。而沧州市人民医院始终未停下跨越的步伐，让百姓在家门口就能享受到优质医疗，是他们持之以恒、孜孜不倦的追求!

# 新模式为肿瘤患者带来新希望

### ——记沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤精准治疗中心

## 抗击肿瘤从正确认识开始

面对肿瘤，许多人都会觉得恐慌，觉得能够治愈的机会很渺茫，“甚至很多人一听说患了肿瘤就丧失了治疗的信心，其实近些年随着肿瘤治疗技术的不断提升，患者的生存率也在极大提高。”沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科二区主任郝辉介绍说。

什么是肿瘤？当机体受到环境中的化学、物理、病毒等致癌物质的影响，或因自身遗传、内分泌、性别、年龄等同位素的作用，发生一系列基因异常改变，形成肿瘤。郝辉说，“肿瘤有良性肿瘤和恶性肿瘤两类，良性肿瘤一般不会危害身体健康，而恶性肿瘤则是危及患者生命的重要原因。”

“那么良性肿瘤会不会变成恶性肿瘤？”郝辉说，一般几率并不高，这种恶变需要漫长的过程，可能长达10年至20年。不过，像发生在结肠、直肠的息肉状腺瘤，乳腺的纤维腺瘤，胰腺的良性肿瘤，甲状腺的腺瘤以及软组织的纤维瘤、滑膜瘤等，都属于易发生恶变的良性肿瘤。“遇到这些良性肿瘤，建议尽早治疗，以免受到刺激演变成恶性肿瘤。”

如今，肿瘤治疗从过去的“全面轰炸”已经转向“精准打击”。“精准就是精准诊断和精准治疗。”郝辉说，精确制导，避免伤及无辜，减轻治疗带来的副作用，提高治疗效果，降低治疗费用。

“曾接诊过一名罹患鳞状细胞癌的患者，人民医院引进了高通量测序仪(NGS)、一代测序仪、全自动免疫组化机等高端的检测设备，并开展了肿瘤基因测序等一系列国内先进的检测技术。我们为患者进行了相关检测，找出了存在的基因突变位点，精准确定治疗靶点。经过院区肿瘤诊疗中心的多学科会诊后，为他制定了化疗联合免疫治疗的方案。”

患者治疗两个月后进行复查，肿瘤明显缩小了；又进行了近一年免疫治疗，患者恢复了正常生活，“最近来复查，原生灶肿瘤基本全部消除了。接下来的疗程，就是巩固治疗，防范肿瘤再复发。”

肿瘤内科采用最新的、个性化的化疗与分子靶向、免疫治疗，使肿瘤治疗的效果和生存率大大提高。部分患者放、化疗后会产生恶心呕吐、腹泻便秘的情况，这时候中医专业能提供专业的帮助，采用中药汤剂口服、针灸、穴位贴敷注射、药物熏蒸、中药外洗、中药漱口等综合治疗方法，对化疗后骨髓抑制，放疗、靶向治疗后产生放射性肺炎、放射性食管炎、放射性肠炎、手足麻木、口腔溃疡等有较好的治疗效果。

刘璇 邢燕

“这名结肠癌伴肝转移患者，可由介入科对肝脏转移灶行介入治疗，然后由肿瘤内科继续行新辅助化疗，待肿瘤缩小，能手术切除时，由胃肠外科行手术切除术，术后继续于肿瘤内科完成辅助治疗及长期随访治疗……”这是一次多学科MDT会诊讨论，来自外科、介入科、肿瘤内科、化疗科、放射科、病理科等多个科室的专家安静思考着，各自提出观点治疗方案后，经过讨论甚至争辩，在相互结合、补充，进行整合后，逐步形成了完善的治疗方案。

这一幕，已经成为沧州市人民医院医专肿瘤院区的日常。

“如今，肿瘤多学科诊疗模式(MDT)是肿瘤治疗的热点，已成为无可替代的诊疗模式。”沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科一区王春梅主任介绍说，医院从2016年就开始探索肿瘤多学科诊疗模式，陆续建立起八大“肿瘤治疗中心”，又再次优化、整合资源成立肿瘤精准治疗中心，涵盖了肿瘤内科、放疗、安宁疗护等多学科专业。来自京津冀等地的国内一流相关医院和专家，组成的MDT专家库，也为沧州市人民医院多学科诊疗插上了腾飞的翅膀。

今年年初，医院扩容专家团队，大幅度增加院外专家数量，由17名扩大到40名；扩展合作医院，涉及放疗、外科、内科、介入、病理、免疫等相关专业，均为京津冀知名医院及相关领域一流专家。

从今年2月起，医院把以往的系统疾病会诊改为以专病为单位的多学科会诊，设置了肺癌、食管癌、妇科肿瘤、头颈部肿瘤、骨肿瘤、淋巴瘤、胰腺癌、胃癌、结直肠癌，综合10多个专病组。MDT室重新进行了装修，实现了更好的线上交流，可以让MDT会诊专家直接通过线上系统查阅患者病例及相关资料，与面对面交流几乎无差别。这一系列扎实有力的工作，推进医院MDT



京津冀肿瘤专家为患者会诊

多学科诊疗向更快捷、更专精的领域跨越。

一切为了百姓，让群众满意才是最好的认可。在医专肿瘤院区，受益于MDT多学科诊疗的例子很多。

比如患者耿女士，就是MDT多学科诊疗的受益者。两年前，耿女士被诊断为食管胃结合部癌，伴胃周及腹膜后淋巴结转移。由于到了肿瘤晚期，已经无法通过手术完全清除肿瘤。她对治疗失去了信心，但医生们没有放弃。为她申请了消化肿瘤MDT会诊后，专家给出治疗方案。经过8个周期化疗后复查，发现肿瘤及转移淋巴结明显缩小。2021年4月，再次进行MDT专家会诊，实施手术后，经过标本病理检测未发现肿瘤细胞。今年定期复查中显示患者状态良好，检查结果无肿瘤复发及转移。

患者薛先生同样是受益者。身患肺癌的薛先生慕名来到沧州市人民医院医专肿瘤院区求医。由于患者恐惧化疗的副作用，而且家庭经济条件

差，肿瘤精准治疗中心在MDT专家给出最佳治疗方案后，又为他申请了中心开展的临床研究，既取得了非常好的疗效，又极大节省了治疗费用，患者十分满意。

“目前，肿瘤精准治疗中心治疗恶性肿瘤包括化疗、靶向、免疫、放疗等多种治疗手段。”王春梅介绍说，其中，局部治疗包括放疗、射频消融、放射性碘药物粒子等；全身治疗包括化疗、靶向、免疫、内分泌治疗等。

“为了减轻患者治疗过程中的副作用，我们开展了‘六无’病房建设，即无痛、无呕、无饿、无检、无忧、无毒。患者的耐受性明显增强，化疗方案的完成率提高了同时延迟率降低了，笑容也重新回到患者的脸上。”

肿瘤精准治疗中心注重人才培养及科学研究，目前肿瘤学博士5名，整体诊疗水平实现了量变到质变的飞跃。每年参与20余项多中心临床研究，已让近百名患者从中受益，并极大减轻了经济负担。

刘璇 邢燕

## 让生命的阳光照进患者心田

“你们像天使一样眷顾着我们，在我们最困难的时候给我们带来希望，帮爷爷赶走病魔，给了爷爷一次重生的机会，让我们的家庭再次出现生机……”读着孩子的来信，沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科二区主任郝辉和同事们忍不住红了眼眶，心里说不出的开心和自豪。

这是一封小学六年级学生小李(化名)的来信。事情的起因还要从2020年说起，当时小李的爷爷老李不幸患了肺癌。小李的妹妹1岁时患脑炎，生活不能自理，这些年来光治疗费用就高达30万。而这次爷爷病倒，更让这个家庭陷入窘境。

“爷爷在我眼中，就像一棵遮风挡雨的参天大树，我知道癌症是多么可怕的病，但绝不能让爷爷就这样倒下。听爸爸说，电视里的新闻播出了沧州市人民医院与北京大学肿瘤医院合作，有北

京的专家来沧州给老百姓看病，我们又重新拾起了希望，立即赶来沧州市人民医院。”小李认真地说。

郝辉接诊后，经检查确诊患者已经到了肺癌晚期，无法进行手术。了解到这个家庭的情况，当即申请了北京专家进行MDT多学科会诊，经过反复讨论、辩证，为患者量身定制了一套治疗方案——采用化疗联合免疫治疗，“同时考虑到患者的家庭经济条件，我们还为患者申请了合适的临床试验，可以为患者节省高额的治疗费用。”

别看小李年纪不大，但这个早慧的孩子对爷爷的病极为关注。在治疗期间，她时常上网查找信息，当看到化疗有恶心、呕吐、掉头发等副作用时，不由十分担心。医护人员了解到患者家人的顾虑后，详细地为他们讲解了患者应用的药物，每种药物的副作用及预防对策。

“目前，随着肿瘤精准治疗技术的不断提高，鉴别肿瘤细胞、操控免疫系统精准靶向癌细胞，限制肿瘤逃避天然免疫反应的免疫治疗方法，已成为抗癌治疗的新方向。免疫治疗毒副作用非常低，效果好、疗效久，极大提高患者生存率。”郝辉介绍说。

治疗1周期，患者几乎没有任何副作用，精力充沛；2周期后，患者肿瘤明显缩小；到4周期时，再做检查，患者的肿瘤奇迹般的消失了。当郝辉告诉患者家属“直径8厘米的肿瘤消除了”这一结果时，患者家人忍不住喜极而泣。

6周期治疗结束后，患者继续维持治疗，每2个月来医院复查一次，每次复查结果都显示良好，如今患者老李早已经恢复了正常生活，小李心中的“参天大树”又撑起了家里的一片天。

刘璇 邢燕