

# 语 丝

## 接纳自己

**平凡:**心理学中有个理论叫“甜柠檬心理”:又酸又苦的柠檬,让人难以下咽,将其榨成果汁,做成柠檬茶却清新可口。

每个人都是一颗柠檬,也许其貌不扬,也许身材臃肿,也许平平无奇。我们要做的,不是怨天尤人,而是坦然面对自己,变短板为长板。

没有人会永远满分,不完美也是一种成长,而接纳自己越多,触摸幸福的几率也就越大。

#语丝# 一个让您表达的平台

# 发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



## 第一次种荷



木槿

今年是第一次尝试着种荷花,信心满满。将准备好的腐殖土和树叶做底肥,排好藕种,然后往缸里灌水,之后便是静观其变。

10多天后,我看到有微黄尖尖的荷角露出水面,那一刻心里高兴

极了,我敢肯定,那就是小荷。之后,保证水源充足即可。渐渐地,荷角从一个变成两个,再变成三个,卷曲的尖叶由黄变绿舒展开来,变成圆圃的叶片。

盛夏时节,大大的叶片如圆盘,经常盛满了雨露。风一动,珠落盘倾,碎玉四溅,发出清脆的声响,成为夏日里不可多得的一景。只是盼望了很久的荷花始终没有露面,心中有点失落。

天气逐渐变冷,看到残荷我知道收藕的时候到了。我不确定有没有藕,一般有花才有果。在挖土的瞬间,藕给了我一个大大的惊喜,没想到它们竟是整齐地排列着。欣喜之余,我和朋友提起此事,朋友说,长荷花的不结藕,结藕的不开花。啊!原来我是个门外汉,不懂藕的习性。

#生活百味# 生活的感悟千千万万,你的是哪一种?



## 卖草莓

**刘耐岗:**园区里的草莓熟了,为了方便人们购买,开通了预订送货的售卖形式。

我将在大棚中采摘草莓的视频发布到微信朋友圈和抖音平台,吸引了不少网友下单。互联网助力园区草莓顺利销售。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



## 身轻如燕

**舒畅:**上小学3年級的孙女活泼好动,网课后也不闲着,经常下楼跳绳。绳子从她的脚下一闪而过,她身姿轻盈,如同一只小燕子。

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?

## 一块压书石

**沉香:**去找朋友时,在路上捡到一块黝黑光滑的石头,甚是喜欢,把它带回了家中。看书的时候,就用它作压书石,方便实用。近日读线装书竖版《二不尚书范景文》,柔软的册页上压上黑色的石头,很有味道。

#随手拍# 生活的美需要你发现。



## 抱团取暖



### 微微一笑很倾城

这两位虽然在同一屋檐下,但平时并无交流,各吃各的饭,各走各的路,各回各的窝,偶尔也会撕心裂肺地打一场。

气温骤降,为了御寒,主人在房间里开了一台“小太阳”取暖。两位“独行侠”一下子热乎了起来,它们傍着“小太阳”依偎在一起,就像一对生死与共的兄弟,彼此不肯分离。

主人很无奈地表示,别看它们现在这么亲密,不需要抱团取暖的时候,这两家伙翻脸比翻书还快呢!

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



## 变身大白兔

**余跃军:**焖了一锅米饭,往盘中盛时,灵机一动推出了一个卧着的大白兔,再点缀上洗净的芹菜叶,一个创意米饭拼盘就完成了。

看着这只白胖的大白兔,顿时食欲大增,不一会儿,全家人便把这一盘米饭吃进了肚里。

#创意秀# 简单、有趣……各种各样的创意,等你来秀!