

“汉语盘点2022”年度字词揭晓

“稳”“党的二十大”当选年度国内字词

“汉语盘点2022”揭晓仪式12月20日在京举行。“稳”“党的二十大”当选年度国内字、国内词,“战”“俄乌冲突”当选年度国际字、国际词。“汉语盘点2022”由国家语言资源监测与研究中心、商务印书馆、光明网联合主办。

国内字词: “稳”和“党的二十大”

专家解读:稳,体现在经济要稳中求进,社会要长期稳定;改革要蹄疾步稳,发展要行稳致远;中国饭碗要端稳,就业民生要保稳。党的二十大,谋共富之业、扬改革之帆、行法治之道、筑未来之基,事关党和国家事业继往开来,事关中国特色社会主义前途命运,事关中华民族伟大复兴。

国际字词: “战”和“俄乌冲突”

专家解读:2022年的世界,风云变幻,危机不断。奥密戎变异株全球蔓延,卡塔尔世界杯“战火重燃”。北溪管道泄漏,欧洲能源成本激增。俄乌冲突硝烟四起,传奇人物相继逝去,战乱之中没有赢家。

十大流行语:党的二十大、中国式现代化、全过程人民民主、端稳中国饭碗、数字经济、太空会师、一起向未来、我的眼睛就是尺、电子榨菜、俄乌冲突。

专家解读:年度流行语是语言生活的重要组成部分,反映时代特征,勾勒大事小情:“党的二

十大”胜利召开,推动“全过程人民民主”;“太空会师”标注航天领域里的中国高度;“数字经济”驱

动社会生产方式的改变和生产效率的提升。

十大新词语:中国式现代化、全人类共同价值、全球安全倡议、新型实体企业、冰雪经济、数字人、数字藏品、场所码、精准防控、雪糕刺客。

专家解读:年度新词语记录生活新变化、社会经济新发展,串连着2022年人们共同经历的

点点滴滴:“中国式现代化”构建人类文明新形态,弘扬“全人类共同价值”,炎夏“雪糕刺客”

需警惕,冬奥“冰雪经济”被点燃。

据新华社

办公室26人全阳了,只有他未感染——

“最后的留守者”到底有啥秘诀

整个办公室27个人,坚持到目前没“阳”的,就剩下陈超一人。于是,“围而不阳”的他,成了部门里“最后的留守者”。

像陈超这样“围而不阳”的案例,如今其实并不少。成为所谓的“最后的留守者”背后,并不是陈超真有多么幸运或百毒不侵,而是他和家人都严格做好了最基础的防疫举措。

那些“围而不阳”的人

在北京工作的陈超是从事保险行业的一名经理,这个行业的一个特点就是接触的人群多且杂。当下,北京的阳性感染情况已经非常普遍,虽说“阳了”不可怕,但终究还是会对社会面产生一定的影响。

12月17日,陈超一早起来后,发现公司工作群里,最后几个“战友”还是没能扛过这波高峰,阳了。但公司依旧需要有人值守,于是陈超毫无悬念地成为了那个“最后的留守者”。

12月19日,当陈超走进空荡荡的大办公室时,拍了张照片,发到工作群里。同事们争先恐后地接龙发言——宁可回去上班了,这肌肉酸痛和发烧的症状,太难受了。

不少同事在群里@陈超,说他实在是太走运了,堪称最佳“守门员”。

比陈超情况更复杂的,是绍兴的一名初中教师王悦。从上周开始,他班级里陆续出现阳性学生,加上密接和因为担心被感染而请假的,到上周四时,班里同学只剩下一半还在坚持上课。她身边,也有不少同事“染红”。

“就目前这种情况,也只能线上教学了。”王悦说,其实大家的心态都还不错,但终究学校里还得有人,“腹背受敌”之下,她还是回到学校值班。

值班的这几天,身边相继有同事“倒下”。面对这个状况,王悦让最后一个和她一起值班的同事赶紧回家了,因为那位同事的孩子还小,“其实我妹妹也中招了,但我也没办法不回家”。

相较以上两位,作为一名杭城的医生,刘强被感染的风险更大,而他也确实处于“围而不阳”的状态——每天都会接触不少



资料图

阳性病人,家里同是医生的妻子和两个孩子以及一位老人,也都被感染了。

“孩子的症状反应相对少一点,大人的症状比较明显。”刘强说,他的小女儿目前中班,上周六时测抗原是呈阳性,整个人都发蔫。刘强抱着她大半天后,精神头就又恢复过来了,第二天测了抗原,也由两道杠变为一道杠了。“当然,每个个体情况不一样,我太太就症状比较明显。”

就是在这样的情况下,刘强截至目前都还没问题,“现在就是扛起给全家做饭的重任”。

“最后的留守者”背后

正当大家都在羡慕陈超“太走运”时,其实他自己知道,成为“最后的留守者”,走运只是一小部分原因,更多的问题关键,是全家都做好了足够的防护。

其实陈超的同事还打趣过:“不是不阳,而是时候未到。”

“确实,我一直有准备,做好防护,至少越往后越好。”陈超说,之前他就关注到了钟南山院士说的“越晚‘变阳’症状或越轻”这个说法,所以会好好做防护,“早得早完事儿的说法,我开始就觉得不靠谱,也没什么科学依据,当然是不得最好”。

至于防护,陈超的妻子,做得很细致——口罩,是必备的。之前她就从老家那边买到了一些N95口罩,所以每次陈超出门

上班,她一定会要求陈超佩戴N95口罩,背包里塞便捷的酒精湿纸巾,这纸巾能让他在办公室时,用来先擦桌子。

并且,在家门口过道上,陈超的妻子还放了一大瓶酒精消毒液,一包酒精湿纸巾,陈超进门时,一定要先做一番基本的消杀。进家门后,先直接到阳台脱下外套等直接用洗衣机清洗,然后洗个澡。

“看上去好像挺繁杂,实际上这些都是以前会分散在各个时间点做的事,当下只是将其完全集中起来了。”这一套流水线动作下来,基本上也就半小时多一点。

也恰是这点时间,延续着陈超截至目前都未有感染的小“纪录”。

王悦也是,用她自己的话说,这两周来,她就把酒精消毒液当护手霜了,只要接触过一些公共区域的设施,走进办公室她就会挤一点在手上抹匀。

在家里时,王悦也是等妹妹吃完饭睡觉后,带好口罩和手套,将妹妹用过或者需要换洗的物品进行消杀,特别是对卫生间,消杀更为严格。

刘强也说,在很多公共区域,现在都会放置一些酒精消毒液一类的消杀用品,在有必要时使用,对于防控病毒确实有实效。

作为一名医生,刘强对病毒的传播和消杀都有着非常深刻的认知,但他也坦言,保障彻底

的防护之外,确实还是有点运气成分。

传染病诊治国家重点实验室副主任、浙江大学医学院附属第一医院感染科主任盛吉芳在接受采访时说,在个人防护方面,除了及时接种新冠疫苗,戴口罩、勤洗手、多通风等,还要注意保暖,新冠病毒也是一种病毒,因此在冷空气侵袭下,人体呼吸道免疫力下降,更易感染病毒。同时要多喝水,保持鼻黏膜湿润,这也能有效抵御病毒入侵。

“阳过”返工更得防“二刷”

除了“围而不阳”的那些“留守者”,目前,越来越多的感染者已经恢复并重新返回岗位上。而对于这些人来说,如何预防自己被二次感染,是最重要的事情。

不过,万一被二次感染也不用害怕,盛吉芳表示,奥密戎同一毒株很少再次感染,所以短期内是安全的。盛吉芳表示遇到过感染德尔塔后又感染奥密戎的情况,但第二次感染时的症状就很轻。

山东的媒体人郑楠,在两周前被确认感染新冠,随后一周的症状持续,让她终于意识到了自己在此前,太不注意自我防护了。

“我们接触的人群比较多,难免会受到影响。”郑楠说,她之

前其实对于自我防护并没有特别严格,就是想到了就做一些基础防护,没想到的话,也不会特意去做,也正是因此,前不久她可能就是在工作过程中,被感染了。

经过不到两周的休息,各种指标都符合上班了——核酸转阴,体温恢复正常3天,咳嗽、咽痛症状消失,抗原结果也呈阴。

“身边还是每天都有同事被确诊,有人也会开玩笑说,早得早安心,得过不会再得。”每当听到这样的话,作为“过来人”的郑楠总会赶紧站起身跟对方解释,这种说法不对,不管怎样都得做好最基本的防护,“我们都是自己的第一责任人,这也关系着身边人。”

盛吉芳也曾就此说过,“早阳早安心”是不可取的,还是要做到尽量延峰、有效削峰、平稳渡峰。不要“一窝蜂”感染,这样很容易传染给一些有基础病的患者和年老体弱的人。尽管感染新冠病毒后,在一定时间内会获得针对该毒株的免疫力,但并不代表不会再次感染。尽量让自己和身边人晚感染、少感染才是我们应该做的。

对此,成都医学院第一附属医院感染科主任马蓉也在接受媒体采访时表示,康复者在办公室中,要佩戴口罩。再次,要注意手部卫生,勤洗手,注意咳嗽礼仪,保持一定的社交距离,多开窗通风,每天可以有两次到三次开窗通风,每次半小时左右,这样可以降低办公室空气中的病毒数量。最后,就是增加抵抗力。

浙江大学医学院附属第一医院感染科主任医师喻成波则建议,在防疫上,大家要正确佩戴口罩,这样能减少90%的感染的机会。N95口罩密闭性更好,比日常医用口罩能更加有效阻挡病毒。另外,尽量避免去公共场所人群聚集的地方。

经过此前一遭,郑楠笑说真是“吃教训”了,“其实有时候防护是很简单的小事,酒精抹手、口罩戴好,都很有效,总之就是千万别大意了。”

(应受访者要求,上述人物均为化名) 据《潇湘晨报》