小记者

责任编辑 扈广川 时志敏 责任校对 朱静 技术编辑 王晓红

2022年12月21日 星期三

解放路小学五年级学生王依涵——

“我的梦想是用舞蹈传递美”

本报记者 吴芳

时而脚步轻缓，像平湖里推涌的波浪；时而舞姿轻盈，似春燕展翅……伴着歌曲《万疆》优美的旋律，她和好友身着汉服，在阳光下翩翩起舞，述说着对祖国的热爱。

她就是解放路小学5年级8班学生王依涵。王依涵自幼热爱舞蹈。今年10月，她同好友一起录制了舞蹈《万疆》献礼国庆，得到了老师和同学们的一致赞誉。王依涵说，用舞蹈传递美，是她的梦想。

喜爱舞蹈的王依涵

“只要努力，没有什么不可能”

王依涵4岁时，幼儿园开设了舞蹈课，看到老师那曼妙的舞姿，她也情不自禁地跟着模仿。那时，小小的她心里有了憧憬：如果自己长大后也能像舞蹈老师那样给大家展示优美的舞蹈，该多好呀。

于是，依涵主动跟妈妈提出要学舞蹈。然而正式学起来，她发现舞蹈可不像在幼儿园里蹦蹦跳跳那样轻松。

就拿抬腿来说，很多小朋友都能抬到头顶，而依涵只能抬到腰部。看着一脸沮丧的依涵，老师鼓励她：“只要每天坚持练，你也能像他们一样。”

依涵默默记在心里，每天都认真练习。有一次，妈妈帮她压腿，劲儿使得大了点，把依涵给疼哭了。但是哭完，依涵擦擦眼泪，继续练。练了两个星期后，她终于能把腿轻松抬到100多度了，再到后来，抬到头顶对她来说成了小事一桩。

有一年暑假集训，要练习打“前桥”，依涵怎么都打不过去。“每次要起来的时候屁股就往下沉，总也不成功。”依涵没有放弃，而是一遍遍不停地练，在练了不知多少遍的时候，她成功了。

“成功的那一瞬间，我忘记了刚刚的腰酸背痛，特别开心。我做到了，原来只要努力，没有什么不可能。”依涵回忆说。

忘动作，有妙招

练了几年舞蹈，依涵的基本功已经比较扎实了。但是有个问题一直困扰着她：忘动作。

平时的练习也就罢了，最严重的一次是在2020年的一场演出中，跳着跳着，依涵突然忘记了动作，还差点绊倒旁边的队友，这让她无比自责和沮丧。

“明明动作都很熟练，也彩排过很多次了……怎么才能不忘动作呢？”她和妈妈向老师请教，想出了一个办法。

“妈妈在网上找了一些简单的舞蹈让我看，看完一遍就跟着音乐跳一遍，只要跳错一个动作，就要从头跳。”依涵说，刚开始的音乐比较慢，很容易记住，但随着难度增加，有些动作她还是会忘。

“为了避免重新跳，我就要全神贯注地记动作，精神得高度集中。”依涵说。经过一个多月这样的训练，依涵记动作记得越来越快，忘动作的情况也越来越少。

功夫不负有心人。2020年，在沧州广播电视台少儿春节联欢晚会中，她和队友获得了最佳表演奖；2021年，在河北少儿春节联欢晚会中，她表演的舞蹈获得了全省优秀节目金奖。

成为领操员，带领全校同学阳光健体

如今，无论是线上还是线下，每逢课间，解放路小学的学生们都会合着动听的音乐，跟着视频，跳起灵动欢快的韵律操。而王依涵就是视频中的领操员之一。

2021年，为了带领同学们阳光健体，在老师的安排下，有着舞蹈特长的王依涵和另外两名同学先后录制了《古诗韵律操》《你笑起来真好看》两套课间操的室内版和室外版。

要给全校同学“打样”，王依涵自然是马虎不得。利用假期时间，她和同学来到学校一遍遍地练习。“为了鼓励我们，老师还给我们买了好多零食，一想到跳完能吃好吃的，再累心也甜。”王依涵笑着说。

“录完那天，我们心里就好像一块石头落了地。我和同学累得一回到家就都钻进了被窝，可又兴奋得睡不着，用微信从下午一直聊到了晚上。”

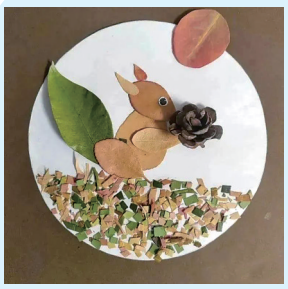
当视频“出炉”，展现在全校同学面前的时候，依涵心里别提多激动了。不过，她的工作还没有完成——作为领操员，她还要负责纠正同学们的动作。

“能够带领同学们一起强身健体，一起快乐成长，我感觉很有意义。”王依涵说，“目前我的目标就是拿下舞蹈十级证书，然后不断提高自己，通过努力实现自己的舞蹈梦。”

扫码看视频 新闻料更多

扫描二维码，一起认识一下爱跳舞的王依涵吧。

解放路小学第八届“叶子节”云端相约



瞧，学生们的作品丰富多彩

本报讯（记者 时志敏）近日，受疫情影响，运河区解放路小学第八届“叶子节”从线下转至线上，与学生们云端相约。

据了解，这届“叶子节”以“百变树叶·扮靓生活”为主题，以叶子课程为依托，同时搭建起“叶子图鉴”“叶子诗会”“百变树叶”3大成果展示平台。学生们参与热情高涨，优秀作品层出不穷。

你瞧，3年级的学生在科学老师的指导下对校园、小区及家里的叶子进行深度观察，对叶子外形、叶脉纹路等细节了然于心，还细致了解叶子的名称及功效，绘制出了一张张独特而专业的“叶子图鉴”，亮相学习通平台，成了大家争相点赞、交流学习的宝贵资料。

一年级的小学生虽然是第一次参加“叶子节”，但是他们的认真劲一点也不逊色。他们利用晨读、阅读课和课余时间收集朗诵关于叶子的古诗、儿童诗，并在老师的指导和家长的帮助下录制成一段段精彩的诵读视频参与云诗会。你听，小选手们个个感情充沛、吐字清晰，而又不失童真童趣。

秋日落叶别样美。在美术老师的带领下，解放路小学的学生们赋予落叶“第二次生命”，去发现美，创造美，留住美。“秋叶拓印”“树叶贴画”“落叶拾秋”“树叶相框”“树叶剪影”“树叶创意绘画”，6个年级的主题美术活动各具特色、意趣盎然。

在这段特殊的日子里，一片片小小的叶子将家庭与学校联结在一起，学生、教师、家长云端相约，因地制宜，携手扮靓难忘的居家时光，更为今年的“叶子节”平添了一份独特的魅力。

扈广川：13102723123　时志敏：13102448665　陈　燕：13102705382　吴　芳：15930106051　杨　柳：18633706822