

**托福颐养园** 颐养园致力于打造“医养相结合”现代化的养老服务模式，专业化的医疗团队支持，先进的医疗和康复设备，全心全意为长者提供医疗、康复、生活照料、文化娱乐等服务，使长者入住颐养园有归属感、安全感，实现老有所养、老有所乐，安度美好金色年华！  
地址：沧县捷地回族乡政府东行300米 电话：0317-8556789 13831703999

**今日天气**

气温：1℃—10℃

风向：西南风3—4级

天气：晴

**天气预报**

**明日天气**

气温：-1℃—12℃

风向：西北风5—6级

天气：晴

# 发布

2022年12月21日 星期三  
责任编辑 宗建玲

责任编辑 霍钢杰  
技术编辑 杨苗杰

# 2 沧州晚报



冀云沧州客户端



沧州晚报官方微信



今日沧州客户端

新闻热线：3155668

## 救助 | 提示 | 便民 | 天气 | 出行 | 城建 | 医保

# 我市2022年度“职工互助一日捐”开始 符合条件者，最高可获救助3万元

近日，市总工会发布消息，我市2022年度“职工互助一日捐”正式开始。活动救助对象为困难职工(在档管理的)，省防贫对象，参加互助活动职工及其父母(只限于直系)、未就业的配偶、未成年子女(未满18周岁和已满18周岁仍就读于正规全日制本科或大专的子女)。

即日起至2023年3月30日接受集中救助申请。符合条件者首先向基层工会提出申请，并提供证明材料。基层工会接到申请材料后，对申请人有

关情况进行核实。确认情况属实后，登陆“职工互助一日捐”网上平台填写并打印救助申请表，审核盖章上报至市职工服务中心进行后续处理。

**救助标准：**

1.职工本人活动期内首次确诊10种重大疾病之一并已住院的，救助标准最低为1万元(自付药费低于10万元的救助1万元，高于10万元的部分按15%救助)，最高救助标准3万元。

10种重大疾病包括恶性肿瘤；慢性肾功能衰竭(须透析治

疗或肾脏移植手术)；再生障碍性贫血；急性心肌梗塞；心脏瓣膜置换术(须开胸手术)；脑中风后遗症(永久性的功能障碍)；颅内肿瘤手术(须开颅手术或放射治疗)；重大器官移植术(须异体移植术)；脑炎后遗症或脑膜炎后遗症(永久性的功能障碍)；主动脉手术(须开胸或开腹手术)。

2.职工本人活动期内因10种重大疾病以外疾病住院的，按比例救助。起付标准为自付药费4000元(含)，自付药费部分低

于10万元(含)的按15%救助，高于10万元的部分按20%救助，总计最高救助3万元。

3.职工遭遇交通事故或重大人身意外事故(鉴定为伤残)有责任方的、突发事件(符合省总工会两项免费保障的范围及提供的资料)、自然死亡或其他原因死亡的，一次性救助3000元。

4.职工的未就业配偶、未成年子女住院的，按比例救助，起付标准为自付药费6000元(含)，按10%救助，最高救助1

万元。职工本人及其未就业的配偶、未成年子女因意外事故造成伤害(没有责任方的)，参照本条上述标准执行救助。

5.职工的父母患病住院且自付药费数额较大(指15000元以上)(含)，给予一次性救助1000元。

6.职工本人在活动期内因首次确诊10种重大疾病之一，并已开始享受首次救助标准及以上的，其后期又参加捐款并继续治疗的，救助标准为3000元，自当期开始计算共计救助3次为止。

### 热 点

## 冬至一阳生，亚岁待春来 明日冬至

“天时人事日相催，冬至阳生春又来。”明日将迎来冬至节气。

冬至是冬季的第四个节气，于公历12月21日至23日之间交节。此日太阳直射南回归线，北半球白天最短、夜晚最长。此后太阳直射的位置逐渐北移，北半球白天逐渐变长。

冬至既是节气，也是节日，又有“冬至节”“亚岁”“冬节”的称呼。在古代这是一个相当隆

重的节日，所谓“冬至大如年”。

自冬至起，各地便进入最寒冷的日子，这就是人们常说的“进九”。从此日数起，每九天算一“九”，以此类推，至九九八十一天寒尽春来。

在北方，饺子是冬至必不可少的节日饭。南方地区，则有冬至吃汤圆的习俗。

冬至时节，可适当进食羊肉、牛肉等温性的肉类，同时搭配莲子、百合、银耳等。

## 水星今年最后一次“大距” “最后一眼”就在今天

今日，水星将迎来“东大距”，这是水星在2022年的最后一次“大距”。天文科普专家表示，如果天气晴好，太阳落山后，感兴趣的公众借助小型天文望远镜可以找到出现在西南方低空的水星。

在太阳系的水、金、火、木、土五颗行星中，水星个头最小、距离太阳最近，几乎经常被黄昏或黎明时的太阳光所掩

没，因此，水星也是最难观测到的一颗。只有等到水星和太阳的角距达到最大，也就是水星“东大距”或“西大距”时，才是观测水星的绝佳时机。

每年会有6次至7次水星“大距”发生，今年水星共有7次“大距”。专家介绍，观测水星不限于“大距”当天，本次“大距”后，至年底前都可以观测。

## “冀政图”正式上线运行 群众可查看政务服务大厅的可办事项清单

12月19日，“冀政图”正式上线运行。

“冀政图”是全国首张在公众地图平台上建设的全省性政务服务地图，贯通省市县乡村五级，覆盖55757个政务服务大厅，所有大厅均对外展示场所位置、办公时间、咨询电话等信息。办事群众能够查看任一大厅的可办事

项清单，以及囊括受理条件、申请材料、办理时间等168项要素的办事指南。河北政务服务网、“冀时办”APP为“冀政图”上的政务服务事项提供网上办、掌上办、导航办、预约办4种办事渠道，居民可以一键跳转。同时，居民也可一键导航到实体政务服务大厅。

### 速 览

沧州市气象台预报  
**冷空气活跃  
未来几天，气温下降**

昨日16时，沧州市气象台继续发布海上大风警报，提醒市民加强保暖工作，谨防感冒等疾病的发生。

根据市气象台的预报，预计未来几天我市冷空气活跃，大风频发。在大风的影响下，气温会有所下降，今天我市的最高气温约在1℃左右，明天或将降至-1℃。之后虽有回升，但依旧不高，最低气温也逐渐降至-12℃。

**“布洛芬”  
不全是退烧药**  
缓释胶囊、缓释片  
主要用于镇痛

近日，中国药科大学相关专家介绍，不同“布洛芬”，作用不同，缓释胶囊强项在镇痛，不是退烧。

专家表示，布洛芬缓释胶囊(片)与布洛芬胶囊(片)在功效上是有区别的，布洛芬胶囊(片)主要用于退烧，而布洛芬缓释胶囊(片)则主要用于缓解疼痛，尤其是由运动产生的肌肉疼痛。该专家还表示，如果感染新冠出现了身体的疼痛，用布洛芬缓释胶囊(片)也是可以的。

### 关 注

## 市公安交警支队业务系统网络维护 暂停办理部分交管业务

昨日，沧州市公安交通警察支队发布通知，因工作需要，需对交管业务系统网络进行整体维护，自当日起暂停办理部分交管业务。

自昨天起，暂停市车管所业务大厅所有业务，暂停市违法处理大厅所有业务，暂停机动车检测业务，暂停市车管所北环考场审验现场学习、满分现场学习、

满分考试及注销可恢复考试的业务受理。具体恢复时间另行通知。

在此期间，网上业务继续正常受理，广大群众可通过“交管12123”APP或互联网服务平台(he.122.gov.cn)进行网上办理。各县(市、区)业务办理情况请咨询当地公安交管部门。

## 每个县(市) 至少有一所 政府办中医医疗机构

日前，《河北省基层中医药服务能力提升工程“十四五”实施方案》(以下简称《方案》)印发。

根据《方案》，在完善基层中医药服务网络方面，将按照国家标准，持续加强县级中医医院建设，每个县(市)应至少有1所政府办中医医疗机构。

收中医专业学生。到2025年，基本实现城乡每万名居民有0.6名至0.8名合格的中医类别全科医生。

在提升基层中医药服务能力方面，将加强县级中医医院临床专科建设，遴选择优10家至15家县级中医医院纳入三级管理。到2025年，80%的县级中医医院达到二级甲等水平，30家达到三级水平。到2025年，设置治未病科、康复科、老年病科的二级以上县级中医医院分别达到95%、95%、80%，所有国医堂均能够提供中医治未病服务和中医康复服务。

在强化基层中医药人才建设方面，将持续开展县级中医临床技术骨干培养、中医类别全科医生规范化培训等工作，在农村订单定向免费医学生培养计划中积极招

本版稿件均据新华社、河北新闻网等

不组违规“局”、不赴违规“宴”，  
向违规吃喝说不，给新风正气点赞！  
举报电话：12388