

微观点

积跬步 至千里

任何人的成功都无法一蹴而就,每一阶段的抵达,都离不开一步一个脚印的积累。只要选择了对的方向,不急不躁,耐心努力,就是行进在成为更好的自己路上。慢慢来,别着急,生活终将为你备好所有的答案。

期待惊喜

不要轻言你是在为谁付出和牺牲,其实所有的付出和牺牲最终的受益人都是自己。人生是一场与他人无关的独自的修行,这是一条悲喜交集的道路,而路的尽头,一定有礼物。

发现美

日落是免费的,春夏秋冬也是,不要总觉得生活辛苦,希望你快乐。我们总是为许多遥不可及的事情奔波,却错过了路边的花开,傍晚落在身上的夕阳。晚风吹人醒,万事藏于心。忙着生活的同时记得去感受日常的小细节,生活除了琐碎与平淡,还有可口的美食和无数盛开的花朵。

克制惰性

99%的焦虑都来自虚度时间和没有好好做事,所以唯一的解决办法就是行动起来,认真做完事情,战胜焦虑,战胜那些心里空荡荡的时刻,而不是选择逃避。“及时执行”永远是最明智高效的选择,生活的意义不该是放纵和懈怠,而更应学会克制惰性。

为自己而活

如果能坚定自己内心所想,不攀比,不盲从,不被他人影响,一门心思过好日子,就会快乐许多。不要去羡慕别人,多想想自己厉害的地方,不要去窥探别人的生活,要过自己想过的生活。



有料

老鼠演杂技

老鼠要举办一场杂技表演,小动物们买票时间:“你要演什么样的杂技?”

老鼠说:“我演的杂技可危险了,是往身上扎针。”

表演开始了,老鼠在场上转了一圈,然后走进了一扇屏风后面。一会儿,老鼠的搭档刺猬从屏风后走出来。小动物们见了纷纷惊叫:“妈呀,身上扎这么多针,太厉害啦!”

智慧树

学会隐藏自己

■晏书枝

曾经看过一句话,“永远别把75%以上的自己暴露出去,熟悉又陌生的感觉才是最好的社交状态”。与人相交,凡事显露在外,不仅会让人看轻,还可能为以后的人生路埋下祸患。生活里的光鲜亮丽,说多了会刺伤别人;工作中的委屈心事,还没开口就会遭人嫌弃。

好的坏的,都是自己一个人的风景。真正厉害的人,懂得隐藏自己,不动声色地积蓄力量,一鸣惊人。



1 | 隐藏锋芒

洪明在《菜根谭》中说:“君子之才华,玉韞珠藏。”锋芒毕露的人,难免成为众矢之的。唯有光华内敛,才能行稳致远。

大文豪萧伯纳从小聪明,言语幽默,在朋友中才智出众。年轻时,他特别爱在人前出风头,辩论时总是咄咄逼人,常常令朋友颜面无存。

后来,一位老朋友私下对他说:“你说话风趣可喜,大家都很开心。但是如果你不在场,他们会更快乐。因为你说话有理有据,让人难堪又无法辩驳。这样一来,朋友将逐渐离开你,对你又有什么益处呢?”

老朋友的这番话使萧伯纳如梦初醒,他感到如果不收敛锋芒,彻底改过,不仅会失去朋友,恐怕也难以在社会立足。

叔本华曾说:“炫耀自己的才华,卖弄自己的精明,只不过旁敲侧击地嘲笑别人愚钝和无能。”越有实力的人,越会爱惜自己的羽毛,不会轻易显示自己的能力和本事。

得意时坚守本心,失意时笑对无常。做人低调收敛,韬光养晦,才能在纷繁复杂的世界周旋有术,处事有方。

2 | 隐藏心事

知乎上曾有个热门话题:你为什么越来越不爱发朋友圈了?有个高赞的回答着实扎心:人类的悲喜并不相通,你的喜悦可能会刺激别人的悲痛,你的伤心可能会淹没在别人的欢声笑语之中。

作家扶南说:“自我消化负面情绪,而不是逢人便诉说自己的失落、怨恨,这是成年人的基本礼仪。没有谁的存在,是为

了承受你所带来的情绪内耗与负面感受的。”若稍不如意就诉苦,目之所及都是一片阴霾,只会让人避之不及。

在人生的成长道路上,终究百般滋味自己尝,万种苦楚自己扛。越大越明白,自愈,才是对生活最有力的反击。风雨人生中,我们终将活成自己的摆渡人。

3 | 隐藏情绪

古人云:“愚妄人怒气全发,智慧人忍气含怒。”冲动的人遇到事情,用情绪说话;而聪明的人,都会先处理情绪再处理问题。

一个平时业绩很好的修理工师傅,接到一单修理洗衣机的活。当他按时来到顾客家门口敲门时,没人开门。于是,他给顾客打了电话,这才得知顾客还在加班,却忘了告诉他。

他顿时怒火中烧,一想到外面下着大雨,自己没吃晚饭就冒雨赶过来,结果却被顾客放鸽子了,不由更加生气。想到此行的目的,他忍住怒气,深呼吸3秒后,冷静地问道:“那你什么时候会有空呢?”

顾客一边道歉,一边回答:“实在是对不起,我大概需要半个小时到家,请您等我一下。”等两人见面后,得知师傅还没吃晚饭,顾客马上邀请他去附近的餐馆吃饭。

等吃完饭回到家,师傅找到了洗衣机的故障处,很快就修好了。客户再次表示了歉意,并在平台上给出了五星好评。

这个一直是五星好评的维修师傅,后来接到的单子也越来越多了。一个人只有学会隐藏情绪,避免沦为情绪的奴隶,才能主导自己的人生。

成年人的世界,总是充斥着压力与束缚,常常让我们状况百出。这时候,如果越急躁,越会忙中出错;越慌乱,越会一塌糊涂。人生不如意之事十之八九,与其斤斤计较,不如心平气和,以不变应万变。学会妥善地安置情绪,才能在岁月的惊涛骇浪中,修得一份淡定从容。

《鬼谷子》有一句话:“圣人之道,在隐与匿。”一个人隐藏自己,是保全之道,亦是破局之法。

不炫才华,低调自持,才是做人的智慧;隐藏心事,自我疗愈,才是成熟的归途;折叠情绪,沉着应对,才是从容的心态。

当你学会默默蛰伏,沉淀自己,那些熬过的苦,终会化作生生不息的希望,照亮前路。

开卷

心之何如,有似万丈迷津,遥亘千里,其中并无舟子可以渡人,除了自渡,他人爱莫能助。
——三毛《送你一匹马》

未来的路不会比过去更笔直,更平坦,但是我并不恐惧,我眼前还闪烁着道路前方野百合和野蔷薇的影子。
——季羡林《八十抒怀》

回忆这东西若是有气味的的话,那就是樟脑的香甜而稳妥,像记得分明的快乐,甜而怅惘,像忘却了的忧愁。
——张爱玲《更衣记》

风大得很,我手脚皆冷透了,我的心却很暖和。但我不明白什么原因,心里总柔软得很。我要靠近你,方不至于难过。
——沈从文《湘行书简》

这也许我一生中最好的日子,你不用知道恶运几时来临,不要希企明天,趁今天,享受了才说。
——亦舒《圆舞》

我夜坐听风,昼眠听雨。悟得月如何缺,天如何老。
——戴望舒《寂寞》

生活是属于每个人自己的感受,不属于任何别人的看法。
——余华《活着》

醉过才知酒浓,爱过才知情重,你不能做我的诗,正如我不能做你的梦。
——胡适《梦与诗》

你若爱,生活哪里都可爱。你若恨,生活哪里都可恨。你若感恩,处处可感恩。你若成长,事事可成长。不是世界选择了你,是你选择了这个世界。既然无处可躲,不如傻乐。既然无处可逃,不如喜悦。既然没有净土,不如静心。既然没有如愿,不如释然。
——丰子恺《豁然开朗》

友谊是两颗心真诚相待,而不是一颗心对另一颗心的敲打。
——鲁迅《鲁迅杂文选》

妙语

●世间万物,得失都是守恒的。只有先放弃一些东西,才能获得其他更为重要的东西。

●每个人的花期都不同,不用担心别人比你早一步盛开。在自己的成长时区里,踏实走好每一步。总有一天,你也会迎来自己的春暖花开。

●人生在世,不会事事如意,学会知足,人才会常乐。从欲望的泥潭中走出,去寻找适合自己的节奏,静下心来,享受生活。

●有些事,过去就过去了,无需追忆;有些人,失去就失去了,一切随缘。虽然我们无法改变命运,但是我们自己可以选择以何种心态去面对生活。

●不随意侵入他人的世界,才是对别人真正的好,也是对自己最大的仁慈。