



### 沧州骄傲

2022年十大新闻人物评选

读者投票

### 今日排行榜



张梅  
8188 票



刘亚斌  
3859 票



任博  
3698 票



曹立梅  
3547 票



于子昂  
3350 票



杨朝  
2720 票



于洋  
2681 票



谢清洁  
2366 票



李顺利  
2054 票



武帝豪和董秀丽夫妇  
1955 票



张东玲  
1934 票



吕学芹  
1697 票



邓福海  
1334 票



田金贵  
1231 票



韩杰彪  
1175 票



冬奥沧州帮扶团队  
1149 票



回广军  
1032 票



李红顺  
1009 票



黄骅港创新工作室团队  
988 票



《龙跃神州——中幅》节目组  
718 票



李红顺  
1009 票



李红顺  
1009 票



李红顺  
1009 票



李红顺  
1009 票



李红顺  
1009 票



李红顺  
1009 票



李红顺  
1009 票



李红顺  
1009 票

# 于子昂：“霹雳小子”跳成世界冠军

本报记者 钱冀敏

### 沧州骄傲

候选人事迹展示③

泊头市第二中学学生于子昂,今年5月18日在法国举行的第19届世界中学生夏季运动会上,获得体育舞蹈霹雳舞项目冠军。这是中国代表团夺得的首枚霹雳舞世界大赛金牌。于子昂实现了中国霹雳舞在国际赛场上金牌零的突破。

### 技高一筹,摘金夺铜

今年17岁的于子昂,是泊头市西辛店乡于村人。于子昂说:“这次出征法国参加第19届世界中学生夏季运动会,当穿上带有国旗的队服那一刻,我就意识到自己的一举一动不再只代表个人,而是代表国家,有一种强烈的自豪感、责任感。”

能够在国际赛事夺冠,于子昂说,主要得益于对霹雳舞十几年不变热爱、激情以及赛场上平和的心态。

参加第19届世界中学生夏季运动会这样的专业运动赛事,跟于子昂之前参加的街舞赛事完全不同。这次比赛对他的技巧、体力、耐力等都提



于子昂

出了更高的要求。

决赛中,于子昂一个“大风车”接两个“大回环”,炫酷的动作让人目不暇接。再加上一些独创动作以及无与伦比的表现力,于子昂惊艳赛场。

霹雳舞以运动员的技巧性、表演性、乐感以及创意性等作为评分标准。于子昂最终获得了裁判的一致高分,摘得金牌。此外,于子昂还在霹雳舞男女混合项目中,与队友合

作摘得铜牌。

### “魔鬼训练”不放弃

于子昂从4岁开始学习霹雳舞,直到中考那年,一直没有间断。中考结束后,于子昂马上恢复训练。

有一个动作俗称“空中托马斯”,是霹雳舞的经典动作。这个动作于子昂以前能很轻松地做出来,但因为中断了1

年训练,所以这个动作对于于子昂来说完成起来变得非常困难。霹雳舞训练中有很多地板上的动作,常常要靠手部力量支撑起身体倒立、连续旋转。恢复训练后,于子昂发现,随着身体体重的变化,自己的身体已经不如以前轻盈,一个动作要想再做好要练上千遍。

从压腿开筋的基础训练再到难度动作的逐步恢复,于子昂每天都要进行6个多小时的训练。高强度的训练拉伤了他的腰部,但他没有放弃,仍咬牙带伤坚持练习。

### “跳”向巴黎奥运会

“比赛前,我每天都会几百遍地重复练习同一个动作,这是对意志力的考验。”于子昂早就给自己确立了参加世界比赛乃至巴黎奥运会的目标。

坚持终于有了回报,今年,于子昂参加第19届世界中学生夏季运动会,如愿摘金。

于子昂说,霹雳舞已经成为2024年巴黎奥运会正式比赛项目,他会继续努力,希望能在2024年代表中国再次到法国征战巴黎奥运会。

## 2022 沧州骄傲 十大新闻人物评选

# 李红顺：暂停生意捐献造血干细胞

本报记者 李小贤

### 沧州骄傲

候选人事迹展示④

“钱可以再挣,人的生命却只有一次。我的造血干细胞可以挽救一个人的生命,少挣一些钱也值了。”回忆起今年4月份给一名患者捐献造血干细胞的事,泊头市洼里镇米院村村民李红顺这样说。李红顺今年2月份得知,他的骨髓样本与一名患者初配成功。为了保证按时捐献造血干细胞,他将生意暂停了近两个月。最终,他成功为患者捐献了造血干细胞。

### 将生意按下“暂停键”

生于1989年的李红顺是一名货车司机。从2017年开始,他坚持每年两次无偿献血。

2019年8月一次献血后,他看到有人还留下了一小管血样。他询问后得知,这是为捐献造血干细胞留的样本。他也作出了同样的选择,留下血样,加入了中华骨髓库。今年2月初,李红顺接到河北省红十字会工作人员的电话:他与一位患者初配成功。当红十字会工作人员问他是否能捐



李红顺

献造血干细胞时,李红顺爽快地答应了。

“当时接到电话我也有点激动,因为我的血样入库时间不长,就一下子匹配成功了。感觉自己跟中了彩票似的,毕竟配型成功率还是很小的。”李红顺笑着说。

那时,李红顺刚买了新车,正准备外出跑长途。为了能够帮助这名素不相识的外地患者,他暂停了业务,开始锻炼身体、清淡饮食、早睡早起、戒烟戒酒。直到连续两次体检通过后,他才放下心来。

为了保证按时捐献造血干细胞,李红顺和妻子停工将近两个月。

### 成功捐献造血干细胞

对于丈夫的决定,李红顺的妻子庞玉娜十分支持。“他刚和我说配型成功的时候,其实我是有点担心的。后来我上网查了资料,他也和我说了很多关于捐献造血干细胞的事,我才放心了。”庞玉娜说,丈夫李红顺一直是一个有爱心的人。

捐献造血干细胞需要李红顺到石家庄采血。泊头市有关部门为他开具了通行证明,配备了专车送他到石家庄。4月9日,李红顺来到河北医科大学第三医院。

4月10日,他开始注射动

员剂。“从第二天开始,我觉得胸口和关节有一些酸胀。不过我觉得这些都可以接受,因为不是每个人都能有这样的机会去帮助别人。”李红顺说。

4月14日,经过4个多小时的采取,394毫升造血干细胞混悬液从李红顺体内采集出来。至此,李红顺成为中华骨髓库第13066例、沧州市第40例造血干细胞捐献者。

在写给李红顺的感谢信中,受捐者说:“您的捐赠不仅挽救了我的生命,还挽救了我的家庭,让我看到了人性的光辉,使我坚信人间有温情,更给我平添了战胜病魔的坚定信心和无穷的力量。”

得知受捐者是一位父亲后,李红顺说:“我希望他康复后能照顾好家人,好好工作。我也是一名父亲,我知道受捐者身上的担子很重。上有老、下有小,如果他垮了,这个家庭就完了。能伸手帮一把,做一些力所能及的事,我觉得挺好的。”

李红顺希望人们能多了解一些捐献造血干细胞方面的资料,能有更多的人加入到志愿者队伍中来。“捐献造血干细胞能挽救一个人的生命,我觉得很值!今后,如果有这样的机会,我还会再次捐献。”李红顺说。

“2022年十大新闻人物”评选

### 投票方式

- 1.关注“沧州晚报”微信公众号投票
- 2.关注“掌握沧州”微信公众号投票
- 3.关注“掌上沧州”微信公众号投票
- 4.关注“晚报帮办”微信公众号投票
- 5.关注“沧州晚报小记者”微信公众号投票
- 6.短信投票:  
电信用户发送姓名至18032709939  
联通用户发送姓名至13102736158  
移动用户发送姓名至15931718358

**提示:** 每次投5个人以上有效  
每个手机号码限投一次  
候选人各平台得票数相加  
为最终得票数