

## “创建全国文明城市和省级卫生城市”专刊

这是一间可以让心灵栖息的小屋。不管你是遇到了亲子难题还是婚姻问题或是其他烦心事，小屋的主人都会泡上一壶热茶，帮你解开心结——

# 张召霞和她的“舒心小屋”

本报记者 崔春梅 本报通讯员 张金元 摄影报道

家住市区康居园二期的张召霞有多重身份：朋友们喜欢叫她霞姐，叛逆的少女喊她“闺蜜”，而曾有自杀倾向的少年认为她是“艺术家”……其实，热爱公益的张召霞能有多重身份，均因她是“舒心小屋”的主人。

### 身边的朋友叫她“霞姐”

长桌上摆放着《家风》《育儿》等书以及各色茶具。桌子一角，瓶内的小雏菊、满天星和玫瑰花、向日葵开得正好。几片嫩黄色的花瓣散落在书上，看上去很是别致。

这间温馨、雅致的小屋就是“舒心小屋”。屋内，一名女子正优雅地泡着茶。她就是张召霞。

52 岁的张召霞是个热心肠的人。热爱学习的张召霞一直在自学家庭教育。朋友遇到什么事，都愿意找她开解。张召霞在丈夫的影响下，迷上了喝茶。很多朋友经常到她家喝茶，聊聊各家遇到的问题。

去年，张召霞退休后，又先后取得了茶艺师、家庭教育指导师、心理咨询师、心理干预师资格证书，尽己所能为求助的亲友们排忧解难。

随着大家的口口相传，来找张召霞帮忙的人越来越多。感觉这么多人天天上楼下楼不方便，张召霞干脆在楼下腾出一间小屋，摆上茶具和书本等，让大家能有一个可以心灵栖息的地方。她还买来各种书籍以及笔、纸，免费供大家使用。

“我想尽自己最大的能力给予别人帮助，让大家能轻松、快乐地面对生活。舍己予人是为舒心。”张召霞说，这正是她给这里起名为“舒心小屋”的初衷。

在这里，大家可以品茶、聊天，可以看书、学习，也可以释放压力，放松精神。

### 叛逆期少女的“闺蜜”

盐山有一位上初中二年级的女孩，学习非常优秀。进入叛逆期后，女孩很烦家长到她的屋内以帮忙整理的名义乱翻乱看。女孩说，她的妈妈私自翻看她的物品不说，还总是数落她不应该把这个放桌子上，不该把那个扔在地上。结果妈妈越数落，孩子就越反感，回家后直接锁门不跟家长交流，还出现



张召霞(左二)在“舒心小屋”举办家庭教育沙龙

早恋倾向。孩子越不交流，家长就越想通过翻看孩子物品了解孩子的情况。

就这样，女孩和父母之间的矛盾越来越深。有一天，孩子说什么都不想上学去了，还趁着妈妈出门挪车的时候在屋内锁了门。孩子的妈妈没带钥匙。不管穿着拖鞋的妈妈怎么敲门，孩子都不给开门。

无奈之下，妈妈到孩子奶奶家拿来钥匙才进了屋。对此耿耿于怀的妈妈，给在外出差的爸爸打去了电话。无奈之下，孩子的爸爸辗转联系到张召霞帮忙。

张召霞把一家三口请到“舒心小屋”，让爸爸妈妈出去买菜，然后回来去她家做孩子爱吃的饭菜。

张召霞在“舒心小屋”里泡上一壶茶，一边和女孩喝茶一边聊天，绝口不提学习的事儿。“你来了，我给你泡的是最好的芽苞茶。你现在就像这嫩芽一样，正处在人生最好的阶段……”张召霞对女孩说，“这几天，咱俩就一起吃、喝、玩，好不好？”

其实，张召霞知道，女孩只是要用锁门这种极端的方式来拒绝妈妈的唠叨，拒绝这个世界。她让女孩的父母先回家，并嘱咐他们千万别再翻看孩子的物品，等孩子回家后千万别再唠叨。

随后，张召霞带着女孩谈人生，到狮城公园游玩，让她自由自在地感受大自然的美好。在路过市第一中学时，张召霞很“随



“舒心小屋”里的这些书免费供人借阅

意”地介绍说：“看，这个学校里的学生都很优秀。”

经过几天的放松，女孩已经不再像之前那样极端，并亲热地称张召霞为“闺蜜”。张召霞每天早上看书，她就一起看书。过了几天，女孩很认真地对张召霞说：“我想好了，回家上学去，一定考上一中，来市区找你。”

女孩回家后，发现妈妈不像之前那样爱唠叨了，便开始收起心思认真学习。如今，女孩的爸爸妈妈有机会就学习有关家庭教育的知识。每每提起张召霞，那个女孩就很自豪地说：“那是我闺蜜。”

### 轻生少年眼中的“艺术家”

今年 5 月，泊头的一对父母带着一个 16 岁少年推开了“舒

想活了……”交谈时，那名少年这样告诉张召霞。张召霞询问后得知，那名少年的爸爸沉默寡言，不善表达，妈妈每天去厂里打工，连早饭都不做。感受不到父母关心的少年感觉活着很烦，态度越来越消极。长期的压抑加上长期不吃早饭，导致他身心都“生病”了。

了解了孩子的心理和需求，张召霞分别跟少年的父母单独聊天。当被问到为什么不给孩子做早饭时，少年的母亲顺口就答：“我们那儿上班的人都不做饭啊……”

“一米七八的小伙子体重还不到 40 公斤，别人的孩子也饿成你家孩子这样了吗？”“你知道孩子为什么管你叫妈妈吗？你知道身为妈妈，该做些什么吗？”“在孩子成长过程中，你为他做了什么？你挣的钱能弥补孩子成长过程中失去的那些东西吗？”……张召霞问对方。

听了张召霞一连串的提问，那位妈妈哑口无言，最后哭了起来。哭着哭着，少年的妈妈就开始抱怨：“这孩子从小就不让我管。我管他，他哪听我的呀？再说我家不是生二胎了吗？顾不过来呀……”

张召霞听出了少年妈妈的怨气，开解她之后又跟少年的爸爸聊：“孩子的妈妈生儿育女，又得上班。你平日里要多关心她，帮她分担家务，少玩手机多陪孩子，让孩子有阳刚之气。回家后，你首先要带孩子去医院看病……”那位性格内向的爸爸努力地点头。

几个月后，张召霞得知，那位少年被父母带去医院接受治疗，回家后家庭氛围也变得温馨起来。如今，他安心学习，再也没提过轻生的事。

那名少年曾经说，他眼里的张阿姨是一位“艺术家”。可能对于他来说，张召霞让原本平凡的他及家庭变得积极而美好，这应该是生活艺术家才有的魔力吧！

“父亲不表达，母亲有怨气，导致家庭没有温暖，那些负能量又影响了孩子……”张召霞说，只有和谐、温暖的大家庭，才能让孩子充满安全感和力量，从而有一个积极向上的好心态。她一直坚持学习与家庭教育、家风等相关知识，又用学到的这些知识去帮助那些需要帮助的家庭。

一年来，张召霞在这间“舒心小屋”里，义务为有需要的家庭进行家庭教育指导，举办家庭教育沙龙、亲子活动讲座等，为 30 多个家庭提供心理疏导服务。张召霞说，希望她的努力，能换来更多家庭的“舒心”。

心小屋”的门。张召霞看着眼前这个手腕纤细、两眼无光的少年，试着打开他的心扉。因为孩子的父母之前向张召霞求助说，孩子不仅不肯去上学，还有了轻生的倾向。

张召霞试着从少年进屋时拿的那块切糕说起，看似随意却“别有用心”地问对方这是早饭还是午饭。

那名少年犹豫很久，说是早饭。“来，咱俩掰个手腕，看看到底谁力气大。”张召霞征得对方同意后，握住了对方冰凉的手。

张召霞明明能赢那名少年，却假装用了很大力气依然掰不过对方。“你很厉害啊，早饭没吃还有这么大力气！”

张召霞几句称赞的话，似乎打动了一直面无表情少年。他努力微笑了一下，眼睛里有光。

“我不想吃饭，我想自杀，不