

国务院联防联控机制昨天发布——

# 新冠病毒感染者居家治疗指南

昨日,国务院联防联控机制发布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。哪些新冠病毒感染者可以居家治疗?居家期间如何做好防护?符合什么条件可结束居家治疗?专家给出了详细指导。

## 哪些新冠病毒感染者可以居家治疗?

未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者。

基础疾病处于稳定期,无严重重心肝肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

## 居家治疗对居住环境有何要求?

在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。

## 居家治疗应准备哪些用品?

家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

## 可以从基层医疗卫生机构获得哪些帮助?

基层医疗卫生机构公开咨询电话,告知居家治疗注意事项,并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账,做好必要的医疗服务保障。

居家治疗人员根据说明书规范进行抗原检测,必要时可请基层医疗卫生机构给予指导。基层医疗卫生机构对有需要的

症状	常用药物	适用人群及用法、用量
发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等	须按药品说明书服用或咨询医生
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等	
咳嗽咳痰	溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等	
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等	
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等	
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等	
恶心想吐	桂利嗪、藿香正气水/胶囊等	

员给予必要的对症治疗和口服药指导。

社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后,要及时了解其主要病情,由基层医疗卫生机构指导危急重症患者做好应急处置,并协助尽快闭环转运至相关医院救治。

基层医疗卫生机构和社区要将心理热线主动告知居家治疗人员,方便其寻求心理支持、心理疏导帮助。

## 居家治疗如何进行健康监测和对症治疗?

居家治疗人员应当每天早晚各进行1次体温测量和自我

健康监测,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。有需要时也可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。

无症状者无需药物治疗。居家治疗人员服药时,须按药品说明书服用,避免盲目使用抗菌药物。如患有基础疾病,在病情稳定时,无需改变正在使用的基础疾病治疗药物剂量。

## 哪些情况下需要转诊治疗?

- (1)呼吸困难或气促。
- (2)经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天。
- (3)原有基础疾病明显加重且不能控制。

(4)儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。

(5)孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

## 居家治疗期间能否外出?

居家治疗人员非必要不外出、不接受探访。对因就医等确需外出人员,要全程做好个人防护,点对点到达医疗机构,就医后再点对点返回家中,尽可能不乘坐公共交通工具。

## 居家治疗期间有哪些感染防控要求?

(1)每天定时开门窗通风,保持室内空气流通,不具备自然通风条件的,可用排气扇等进行机械通风。

(2)做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。

(3)准备食物、饭前便后、摘戴口罩等,应当洗手或给手消毒。

(4)咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或用手肘内侧遮挡口鼻,将用过的纸巾丢至垃圾桶。

(5)不与家庭内其他成员共用生活用品,餐具使用后应当清洗和消毒。

(6)居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物、被罩等需及时清洁消毒,感染者个人物品单独放置。

(7)如家庭共用卫生间,居家治疗人员每次用完卫生间均应消毒;若居家治疗人员使用单独卫生间,可每天进行1次消毒。

(8)用过的纸巾、口罩、一次

性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋,放置到专用垃圾桶。

(9)被唾液、痰液等污染的物品随时消毒。

## 哺乳期母亲是否可以母乳喂养婴儿?

居家治疗人员要做好防护,尽量不与其他家庭成员接触。如居家治疗人员为哺乳期母亲,在做好个人防护的基础上可继续母乳喂养婴儿。

## 居家治疗如何进行抗原自测?

居家治疗人员需根据相关防疫要求进行抗原自测和结果上报。

可通过药品网络销售电商等购买抗原检测试剂,也可通过所在的社区(村)或辖区基层医疗卫生机构协助购买抗原检测试剂。

社区(村)和基层医疗卫生机构要为辖区内有需求的居家治疗人员,特别是老年人,提供获得抗原检测试剂的便利。

居家治疗人员可以按照说明书要求和流程自行进行检测和结果判读,也可以联系基层医疗卫生机构签约服务医务人员,在其远程指导下完成检测和结果判读。

## 结束居家治疗有哪些条件?

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值 $\geq 35$ (两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

据《人民日报》

# 女子寻亲生父母 意外找到亲妹妹

20多年前两人竟是初中同学

自从知道自己是被抱养的后,43岁的河北衡水女子周娟便开始寻亲了。

6年的寻亲之路,周娟尝试了各种办法,但发出的寻亲信息均石沉大海。让她没想到的是,亲生父母没找到,却机缘巧合下找到了亲妹妹。更让周娟感慨的是,20多年前,她就曾和妹妹同校读书,只不过相见却不相识。

## 养父临终吐露身世秘密

对于自己的身世,周娟从小听过一些传言,但养父母待她很好,她一直没放在心上。周娟说,养父打铁为生,家庭条件不错。从小养父就特别疼她,每次出门回来都会给她带好吃的。

周娟上初中时,只要下大雨,放学回家总能看见养父在村东边的碾麦场等她回家。还有一次周娟生理期来了,肚子特别痛,3天吃不下一口饭,养父特别心疼,就用输液瓶装满热水让她暖肚子,还特地给她煮面条,还加了鸡蛋让她吃。“爸爸自己身体不好,却老惦记着我。”周娟记得,2014年冬天,

已犯过好几次脑血栓的养父还操心着她贫血的毛病,专程骑电动车跑10多公里去给她买了一袋山药。

2015年春天,周娟养父突发脑出血。“爸爸还说要给家人做鱼香肉丝吃,但是到最后爸爸这个心愿也没有实现。”周娟说。

周娟记得,那是2015年底的一个冬夜,弥留之际的养父告诉她:“娟,你是从山西大同老残教养院抱养的。”说完后不久,养父便撒手人寰。

彼时,周娟已37岁,有丈夫和两个孩子,一家人的生活平静且幸福。周娟知道,如果寻亲,平静的生活将被打破;而如果不寻,她的内心又有太多疑问。经历了一番纠结,周娟终于下定决心要找亲生父母。“养父已经去世,孩子还小,我也不年轻了,如果现在不找,以后不一定能找到。”周娟说,怕养母伤心,寻亲的事她没告诉养母。

## 帮一对老人寻亲遇奇缘

养父临终前提到的山西大同市老残教养院(今大同市社



周娟近照

会福利院)成了周娟唯一的线索,她向当地救助站寻求帮助。“救助站负责人徐叔很热心,他没找到我的档案,但帮我找到了一对疑似父母。”周娟说,2016年4月,她来到山西大同,见到了那对在寻找女儿的老人。

“那对老人很热情,而且就样貌来说,我和他们的子女真的很像。”遗憾的是,DNA鉴定结果显示,这对老人和她没有血缘关系。

2017年7月,她突然想起初中时有个同学李红(化名),两人同级不同班,却一直被同学说长得十分相像。但她和李红没有交集,只得通过同学打听,得知李红也是抱养的,生活

在河北石家庄,“我就想着她和两位老人做一下人脸识别,看有没有可能是亲人。”同年中秋节周娟去了石家庄,约李红一起吃饭,打算拍下李红的照片和山西大同的那对夫妇做人脸识别。“见到她就有种莫名其妙的亲切感。”周娟说。

回到家,周娟把李红的照片给自己的孩子看,孩子的一句话让她有些意外。“当时孩子问我,妈妈这是你什么时候照的照片?”周娟觉得冥冥中和李红缘分不浅,于是将李红的照片发给了一直帮她寻亲的“宝贝回家”志愿者“糊涂哥”,“糊涂哥”也觉得两人像。

“我感觉周娟和李红像两姐妹,希望两人能去做个DNA。”“糊涂哥”告诉记者,在他的建议下,两人去采了血。

## 想知道亲生父母长什么模样

等待鉴定结果的过程是漫长的。2018年2月5日,好消息终于传来,DNA鉴定结果显示,周娟跟李红是“全同胞关系”,即同父同母的姐妹关系。

周娟也进行了基因检测,结果显示她的大多数亲戚都在山

西大同市,多在平城区和经济开发区。

找到亲妹妹后,周娟很感慨。“两人在同一所学校上学,也见过,十六七岁时就有机会相识,却到二十多年后才相认,白白错过了许多光阴。”周娟说。

周娟说,虽然没在一起长大,但找到亲妹妹后,感觉在世上有了奇妙的连结。神奇的是,两人穿着、打扮很相似。“比如发型是一样的,穿衣都很朴素,也都不会化妆,而且我们都还没打耳洞。”周娟说。

“周娟的信息我们已经扩散得很广了,也通过基因检测去寻找跟她有血缘关系的人,但还是没有她亲生父母的线索。”“糊涂哥”说,2016年他就陪伴着周娟一起寻亲,周娟对寻亲非常执着,除了日常帮她在各个渠道扩散讯息以外,也会经常和她沟通,让她兼顾好寻亲和生活。

“这么多年走过来真的挺不容易的。”近日,周娟告诉记者,现在她就是想见见亲生父母,想知道他们长什么样,想知道自己从哪里来。

据《楚天都市报》