



锅炉供暖家中不热 社区协调解决难题 千童商业广场接入集中供热

本报讯 (记者 姚连红)日前,在新华区广厦社区的沟通协调下,千童商业广场一期和三期接入集中供热管网。困扰居民两年多的供暖问题终于得到解决。

2019 年和 2020 年,新华区千童商业广场一期和三期的居

民陆续入住。冬天,小区的物业公司烧燃气锅炉为居民供暖。每年供暖季,居民家里的供热温度有时不达标。

从第一年烧锅炉供热开始,就有居民向物业公司和社区反映此事,希望社区能帮助解决小区暖气不热的问题。

新华区广厦社区党委书记吴彩云接到居民诉求后,多次与小区物业公司联系,并到锅炉房查看情况。最终,经过与居民代表协商,大伙一致同意取消锅炉供暖,接入集中供热管网。

新华区东环办事处、广厦社区、供热企业以及居民代表多方

坐在一起协商此事。经过 12 次座谈,居民和供热企业就小区接入集中供热管网的相关事宜达成一致。

10 月底,供热企业进入小区施工。社区工作人员多次到现场协调泵站的选址和管道的铺设问题。11 月 20 日,小区供

暖改造完工。11 月 21 日,小区管道试水打压,陆续开阀供暖。11 月 25 日,居民家里的暖气都热了起来。

居民刘先生说:“有关部门的重视,社区的协调,居民的配合,让困扰我们两年多的供暖问题终于解决了。”

“世界杯看球套餐”销售火爆

医生提醒:半夜吃火锅等易导致消化不良

本报记者 马晓彤



2022 年卡塔尔世界杯正如火如荼地进行。不少市民坐拥“电视、火锅、啤酒”看球三件套看球赛。一些商家借此推出的“世界杯套餐”,销售十分火爆。

医生提醒,熬夜看球的市民要少吃油腻不易消化的食物,熬夜后要及时补觉。

吃火锅看球 “世界杯看球套餐”受追捧

最近,不少市民宅家看世界杯。只看电视有点单调,有人便配着火锅、烧烤、啤酒、零食等看球赛(上图)。因为不少精彩

赛程集中在北京时间深夜,不少市民会熬夜看球。

“这次世界杯揭幕战就在零点。到了半夜,我特别想吃着火锅看球赛,但家里能选择的食物并不是很多。”球迷张先生说。后来,他看到朋友圈和外卖平台有不少商家半夜还在提供火锅外卖服务,就赶紧下单了。

代先生是市区一家火锅烧烤店的老板。这段时间,他店里推出了“世界杯看球套餐”。火锅鸡、烧烤、麻辣小龙虾、啤酒、炸鸡等,被分配在不同的套餐里。“大家不管点什么套餐,都会点啤酒。”代先生说,他这几天经常半夜送外卖,一晚上要送几十份。

除了吃火锅、烧烤等,也有人提前准备了半成品自热小火锅和卤味鸭脖等。相对于需要涮煮大量食材的传统火锅,自热火锅无需费神涮肉涮菜,成为不少人冬日看球的“熬夜伴侣”。

医生: 熬夜伤身 理性观赛

熬夜看球后,不少市民会在网上搜索“熬夜之后怎么办”“熬夜后怎样才能少伤身”等问题。也有人因为熬夜看球大脑过于兴奋,一晚上都睡不着。如此恶性循环,有些人的身体会出现不适症状。

对此,记者采访了沧州市妇幼保健院国医馆医生范文玉。范文玉表示,酒多伤肝。大半夜吃火锅、烧烤等容易导致消化不良,有些人甚至还因喝冰镇啤酒而引发急性胃痉挛。熬夜吃美食看球赛的市民可将酒换成有益气明目、缓解疲劳功效的西洋参枸杞蜂蜜茶。市民熬夜后,用具有温热作用的艾叶、生姜等泡脚,可加速新陈代谢,改善睡眠质量。大家看球后,还可以按摩眼部,缓解视疲劳。

“市民要理性观赛,看球熬夜要适度,要及时补觉。一直熬夜会造成身体机能紊乱,危害身体健康。”范文玉说。

七旬老人家中突然失火 众人帮助救火并修房

本报讯 (记者 马晓彤 通讯员 任振宇)近日,渤海新区、黄骅市羊二庄镇大马庄村村民王德胜家中失火。村干部和村民迅速将火扑灭并帮王德胜修缮了受损房屋。

前几天,73 岁的王德胜家里突然起火,屋内浓烟滚滚,火苗已蹿到了屋外。他马上接水灭火。由于火势较大,王德胜一个人无法将火扑灭。他赶紧给村干部打去电话求助。

接到电话后,村干部马上赶到现场。村党支部书记李兴良和村民李世峰、王文革不顾危险进入屋内排查火源,村党支部副书记张宝行组织村民帮忙搬物品,还有人拨打了消防电话。

起火处紧邻燃气管道,一位村干部赶紧联系村里的燃气安全员,及时关掉燃气总阀门。不一会儿,其他村干部和村民也赶来帮忙救火。消防人员也赶到现场。大家一起将火扑灭。

据了解,此次是屋内电线老化导致起火。所幸除了被褥和一些衣物被烧毁外,其他大部分物品由于搬运及时,未受到太大损失。

王德胜的侄子主动将老人接到家里,村干部也贴心地为老人准备了枕头和被褥。第二天,村干部和热心村民就张罗着帮王德胜老人修整房屋。目前,王德胜的房子已经修好。村干部及时更换了老人家中老旧的电线。



日前,沧州善行公益团队志愿者们捐赠的 100 袋大米和 100 箱方便面,分两批邮寄至四川省凉山彝族自治州美姑县新桥镇和峨曲古乡。村民领取到爱心物资后,通过视频向远在成都的好心人道谢。

本报通讯员 摄

两岁男童鼻中竟藏 5 厘米长气球

医生用仪器及时取出



本报讯 (记者 李婉秋)近日,市区两岁男童小奇反复流鼻涕一个月,家人以为他感冒了。家人带小奇到医院检查后才知道,他鼻子里竟然有一个长约 5 厘米的气球。幸好医生及时取出气球,小奇身体并无大碍。

前段时间,小奇开始流鼻涕。起初,家人以为小奇感冒了,给他吃了不少感冒药。小奇流鼻涕症状不但没有好转,反倒越来越严重。后来,家人发现小奇的一侧鼻孔开始流黄色、有异味的脓鼻涕。小奇的妈妈赶紧带着他到沧州中西医结合医院耳鼻喉科就诊。

医生王宗杰通过仪器检查发现,小奇的鼻腔内有一团不明物体。

王宗杰用仪器小心翼翼地将小奇鼻腔内的异物取出后发现,那团异物竟是一个长约 5 厘米且已破损的气球(左图)。气球上面还有不少鼻腔内的分泌物。所幸,小奇的鼻黏膜没有损伤,只出现了感染。

随后,王宗杰用生理盐水为小奇冲洗鼻腔,并为他开了一些药物。

王宗杰提醒家长,一旦发现孩子鼻子有不明原因流脓鼻涕或呼吸异常、鼻中有异味的情况,应及时就医。

特别的外卖员

本报记者 吕依霖

近日,“95 后”面馆老板杨凯硕送外卖的视频走红网络。视频中,杨凯硕灿烂的笑容感染了不少网友。

杨凯硕是新华区一家面馆的老板。近期,他遇到了经营上的难题。店铺需要交租金,员工需要发工资,店中的食材久放不仅有损耗,还有可能影响面的品质。

杨凯硕决定送外卖赚钱来维持面馆的正常运转。开店之前,杨凯硕曾经送过外卖。为了面馆,杨凯硕重操旧业,兼职做外卖员。他主要给自己的店铺送餐,顺便接一些其他店铺的单子。

12 月 2 日,杨凯硕顶着寒风,送出了第一份外卖并拍了一段视频。视频中,杨凯硕一

边跟大家打招呼,一边笑呵呵地戴上头盔准备出发。很多网友被杨凯硕的笑容感染,纷纷在视频下方为他点赞。这段视频,也让杨凯硕的面馆在网络上“火”了一把。

现在,面馆的外卖单子越来越多。杨凯硕每天清晨起床备料,安排好员工的工作后就去送外卖。他收工的时候,经常已是深夜。从 12 月 2 日至今,杨凯硕已经送出了 30 多份外卖。面馆在他的努力下,渐渐有了起色。

“我相信自己一定行,也希望大家都可以积极地面对生活。”杨凯硕说。

