

26岁小伙相亲时居然睡着了

他患上发作性睡病,发病像“强制断电”

26岁的康先生遇到了一件尴尬事:在相亲的时候,竟然睡着了。导致相亲对象和介绍人都非常不满意。康先生却有苦难言,从中学开始,他就有了冷不丁就睡着的情况。前几天,在同事陪同下,康先生到医院就诊。



相亲时,男子睡着了

“医生,我这个同事总是好睡觉,且不管时间场合,有时,开会快轮到他发言了,他却睡着了。有一次,我们一起跑业务,他突然坐在地上睡着了。刚开始还以为他是累了,想蹲下来去安慰他时还听到了呼噜声。我们小心翼翼地把他扶到一个相对安全舒适的地方好好休息,结果他又醒了。更过分的是相亲时也这样。”康先生同事说。

不久前,单位一位老前辈将外甥女介绍给了康先生。初次见面,一开始好好的,不想,等介绍人走了没多久,康先生竟然一头趴在桌上睡着了。姑娘故意大声咳嗽,打电话,叫他都无反应。

“不满意可以直接说,这算啥意思啊!”女孩流着泪离开了。片刻后,康先生醒了,一脸蒙,怎么就一个人

了呢?

事后,康先生涨红脸,一再辩解不是故意,实在是“身”不由己。谁信啊,此事在单位悄悄传开,自此,康先生的形象大打折扣。

“我们一直觉得这家伙真是太会演戏了,但近来有一次,他工作时睡觉猝不及防摔倒,还磕坏了腿,我们才觉得有点不对劲。”康先生同事说。

从中学就有“睡觉”现象

康先生十分无奈地说,自己也不知道怎么回事,但肯定不是装的,更不是演戏。当时感觉脑子没有什么特别的,就好像有一些空白,我觉得可能是走神了。有一次我被叫醒时,小腿隐隐作痛,好像是摔倒的时候擦破了皮,但整个过程我并不清楚。

“最近有什么特别的压力或事情吗?”“没什么特别大的事情,前一阵确实忙了很多,神经也感觉总是紧绷绷的。现在虽不忙了,但紧张好像并没有完全过去,尤其近晚上睡眠不大好,

梦也很多。”

“你以前有过这种情况吗?”康先生思考了一会儿回忆说,高中时候好像出现过几次,那个时候他还很胖,也是别人先发现的。

有一次,康先生全家坐火车卧铺去旅游,康先生当时正准备把一个箱子放到行李架上,竟然睡着了,就那样两只手举着。“过了好一会儿,还是因挡住了过道,后面上车的人催促我,我才意识到我睡着了,那个别扭的动作我做了很久。当时我意识到肯定有些问题。我

告诉了爸妈,起初他们没有在意,认为我一时想什么东西愣住了,或是我夜里睡眠不足,白天太困导致的。”

康先生说,后来又出现了几次这样的情况,会随时随地睡着,有一次还摔倒在了一个景点的门口,父母才意识到有问题,带他到了医院。医生让他减肥,学习上不要太紧张了,并给他开了些药。“后来好了一些,没有再吃药,就是常不敢出家门了。好像考上大学后这种情况就较少出现了,直到近段时间……”

发病时如同“强制断电”

医生称,康先生这种情况就是发作性睡病。它属于睡眠障碍的一种,主要表现为不可抗拒的短暂睡眠。发作性睡病通常在单调无聊的情况下发生,如听课、看书、开会,但有时在一些需要集中注意力的情况下也会发作,如开车、行走时。发病率在中国的人群中大概有万分之四左右,属于比较罕见的一种病。

它的发病原因和遗传、环境都有关系,诱因通常是压力过大、过于疲劳等。嗜睡可比喻成“强制断电”。这种

“断电”不由自主,且能在几分钟,甚至几秒钟内进入梦境。

“临床上主要症状就像康先生一样,包括突然的小睡或深睡,突然的肌无力甚至猝倒,有些病人还会出现睡前幻觉、睡眠麻痹、自动症等。很多人会以为是太疲劳或太困了,以至于不能早期发现,直到受伤或者明显影响了生活和工作,才会就医。”

发作性睡病并不直接危害生命,但其症状却会给生活和学习造成一定困扰,严重时可能会对身体造成强烈

的伤害。对于发作性睡病的病人,除了必要的药物治疗外,还要合理安排作息时间,白天多进行体育运动,不疲作业;晚上尽量保证充足的睡眠,戒烟、戒烟等。同时注意调节情绪,避免情绪大波动,如过分紧张、激动、兴奋等。

患者最好不要独自远行,不要从事高空、水下作业,更不能从事驾驶机动车,管理各种信号及其他责任重大的工作,以免发生意外事故。

据《钱江晚报》

男子全身为何变成蓝黑色

元凶竟是冰箱里变质的腌制食品

近日,李先生午觉醒来后,竟发现自己全身变成了蓝黑色,吓得他不知所措。随即,他开始心慌气喘、呼吸困难、头痛呕吐。李先生拨通了女儿的电话,被紧急送往医院。

入院后,李先生反应迟钝,甚至没有力气回答医生的问诊。医生通过李先生的症状,初步诊断其为高铁血红蛋白血症,生活中通常由亚硝酸盐中毒引起。经动脉血气送化验,李先生被抽出的血液竟然也呈现了“诡异”的蓝黑色。化验室检测结果发现,李先生的动脉血标本高铁血红蛋白值爆表,明确诊断为高铁血红蛋白血症。经特效解毒剂“亚甲蓝”治疗后,李先生的症状逐渐好转,皮肤也很快从蓝色变回了正常肤色。

在医生追问下,李先生经过仔细回想,才回忆起在发病前1小时吃过冰箱里的腌菜和咸鱼,这些变质的食物中亚硝酸盐超标而导致了这次中毒。

医生表示,硝酸盐是一种含亚硝酸根离子的盐,就是李先生此次中毒的罪魁祸首。亚硝酸盐虽毒,却有一种特效解毒剂能够“以蓝治蓝”,即“亚甲蓝”,如能够及时正确地应用亚甲蓝治疗,中毒者可于1小时内症状缓解。

在生活中,除了像李先生这样的食源性亚硝酸盐中毒外,还有一些情况也会引起高铁血红蛋白血症,例如使用产生芳香胺的药物如苯佐卡因、对乙酰氨基酚、非那西丁等过量,或者是接触工业化学物质如苯胺、苯醌、苯胂等。

医生提醒,一旦不幸中毒全身变蓝黑色且出现了头晕、恶心、呕吐、呼吸困难等症状,要及时就医。如无法及时就医,可以自行压迫舌根催吐,大量饮清水或茶水,服用维生素C、泡腾水等紧急处理,待送医后进一步诊治。

据《武汉晚报》



沧县泡塑制品有限公司 招聘

1.总经理助理、人事经理、办公室主任、销售副总、销售经理、财务经理、生产副总、生产厂长,45岁以下,保底6000元,有相关工作经验,有能力可议;2.会计、统计、库管、办公室文员、人事各1名,45岁以下,中专3000-6000元;3.销售内勤、业务数名,45岁以下,4500-8000元;4.车间维修工、电工、叉车工、司炉工(持证)各两名,50岁以下,6500-8000元;5.操作工数名,男,45岁以下,6000-12000元,45周岁以下,有泡沫生产经历优先;6.门卫2名,两班倒,2100-2300元,老两口也可;7.带车司机数名,10000-30000元,要求:自己带4.2米平板货车或加长平板油三轮。
可住有食堂,后勤岗位月休四天,市区有班车接送,试用期后签合同,上五险。
微信:13091164900

翰熹会计公司

规模扩大,现招聘财税顾问2名,记账会计5名,实习生数名,月休6天,法定节假日休息,工资面议。电话:13513170531

行政机关招聘

保安员,1700元,60岁左右,上24小时休24小时,三餐免费。地址:沧州市政府附近
微信:13091164900

汽配公司招聘

1.理货员2名,送货员1名,月薪4000-5000元;2.业务5名(油品和电瓶),有车,月薪4000元-20000元;3.会计2名,男女不限,从事内部流水账,3000-5000元。以上人员有午餐,月休两天,上五险,要求45岁以下,男女不限,身体健康。地点:沧州市新华区王御史
微信:shichengrenli

快速招聘服务

微信:18631739157

洗脸猫招聘

清颜师,女,40岁以下,只做面部清洁,不卖产品。工资3000-5000元(两班倒,公休+提成+手工费),有经验者优先录取。
联系电话:15612773085

科技公司招聘

医药销售、医疗器械销售、医疗耗材销售,要求医学类专科或本科,有销售管理经验者优先录取,详情面谈。
工作地点:沧州市运河区泰大国际
微信:shichengrenli

沧州晚报

分类广告
电话:15694825900

房屋出租、出售,门市转让,求助、求职,招生,空调维修,旧物回收...

上门收车

长期收购电动四轮车、轿车、各种二手闲置车辆。
电话:15612705419

专业空调维修

移机 加氟 回收
15832799876

鑫源老年公寓

环境优美,服务细心,交通便利,价格便宜。鑫源养老院提高长者的文化生活!另常年招护理员。
搬迁至徐官屯村斜对面佳兴物流门口乘13路,613路,665路在徐官屯村北口下车路西北行200米即到。
电话:18931718321

刊登广告须知

一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业中介机构办理登记手续;
五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
六、广告内容须加盖单位公章;七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。
沧州晚报广告部