

食品“零添加”也要规范化

本报评论员 马景华

清风楼

2022年11月15日 星期二
责任编辑 刘艳平

责任编辑 刘艳平

10 沧州晚报

热线电话: 3155768

晚报观察

前不久,关于酱油使用食品添加剂的问题引发关注,有些消费者开始追捧市场上的“零添加”食品。但也有专家表示,“零添加”并非健康安全的代名词,建议消费者辩证看待食品添加剂。

(据《沧州晚报》10月29日4版)

食品添加剂和所谓“零添加”的话题,历来较热,毕竟涉及到大家的“入口”问题。那么,对于商家宣传的“零添加”,我们应该如何看待呢?

一句话,“零添加”食品并不是安全优质的代名词。随着时代的发展,随着人们健康意识的提升,有必要为“零添加”食品建立统一的标准和规范。

我们知道,当前人人都推崇“零添加”食品。不少人认为,食品中添加了食品添加剂会对人体健康造成损害,只要添加了食品添加剂,就是“科技与狠活”。



这就失之偏颇。那么,作为普通消费者的我们该怎么选择?

是选择虽然听起来不那么“高大上”,但却有严格国家行业标准规范的食品,还是选择虽然听起来“高大上”,貌似健康的“零添加”食品?

答案是显而易见的。就像有关专家讲的,“零添加未必真健康”。所谓不加糖可能只是噱头;所谓不用添加剂,却添加更多的糖和盐防腐,这样的食品会更健康吗?

我们需要厘清以下两个问题:

第一,食品添加剂不是洪水猛兽,是正规的、正当的,安全性

上是经过严格的科学论证的,是符合国家标准和规范的。但我们要警惕那些跳出安全条目,不在规定的范围和限量内添加、滥用甚至做假的行为。

第二,消费者应该有知情权和选择权。相比有添加剂的食品,人们对所谓“零添加”食品更多是跟着感觉走,没有一个标准去判断。这时候,尽快建立形成食品“零添加”行业规范机制,就显得尤为重要了。

在各行各业越来越规范的大环境下,相信对食品“零添加”规范化只是时间问题。

街谈巷议

“先游后付”是双赢

张玉胜

近日,安徽黄山风景区上线“先游后付”业务,游客0元预订景区门票、索道票,先游览后付钱,方便游客灵活安排时间和行程。

相较于先付款、后旅游的传统模式,“先游后付”不仅是对操作顺序的简单调换,也可有效规避退订难、改期难、退款难等诸多问题,让游客拥有更多地出行便利与行为主动;同时,对于相关的景区和商家而言,此举也极易对其主动做优旅游产品、自觉

提升服务质量产生“倒逼”效应。

“先游后付”,不失为互惠双赢的创新性举措。这彰显了景区“以游客为中心”的服务理念,让游客能够有一场说走就走的旅行体验,其行程安排也更加宽松灵活。

“先游后付”体现出景区对游客文明素养和诚信品质的信任与期许,游客也当以自己文明得体的言行举止展现素养、回应善意,为“先游后付”的良性发展和传递正能量贡献力量。

为“直播教人识字”点赞

伍里川

近日,73岁退休教师杨维云开直播无偿教人识字的故事,引来无数人点赞。

去年开始,杨维云在短视频平台开起了识字课堂。她发现直播间里学识字的中年人居多,且大部分是女性。因为不会拼音,他们中的一些人生活在挫折和自卑中。

很多时候,人们热衷于渲染“知识爆炸”带来的高亢体验,对于不识字现象则会下意识地无

视和回避。在这种情况下,不识字、不识拼音的痛楚淤积在不为人知的地方,鲜有人关切。而杨维云的主动作为,“不经意”地开启了一场深度改变,带来了一场课内课外的共情。

一个人的直播间毕竟资源和力量有限,要想解除众多不识字者的困窘,帮助他们取下身上的“文盲”标签,需要更多的“杨维云”。

画中话

一小学开设爬树课



近日,浙江杭州一小学开设爬树课程受到关注。该校学校体育老师称,每周会安排一个年级上爬树课程,在老师的专业指导下做好安全措施后,就可以爬树了,确保每个学生至少能有两次爬树体验。

学校开设爬树课,值得借鉴。中小学体育课不仅仅

有跑步、踢足球、打篮球、打排球等项目,还可以有更多的选择,只要有利于青少年儿童身体素质健康,能够激发青少年儿童的天性和兴趣,可以让青少年儿童“出出汗”,那么这种有意思的花式体育课就值得一试。

据澎湃新闻新闻

回音壁

伴娘缺席婚礼 4男子来客串

近日,山东青岛有一对新入结婚,因伴娘有事无法前来参加婚礼,新郎就委托4个男性好友扮演伴娘。婚礼现场,4位男子戴上假发穿上裙子扮成了伴娘,场面十分搞笑。伴郎到场时,看到他们都吓了一跳,现场气氛也因此更加热烈。

据@新浪新闻

回音:兄弟们不错,有事是真上!

杭州一棵果树 结出10多种水果

近日,浙江杭州一棵果树上结出了累累硕果,走近一看却发现这些水果不尽相同,有脐橙、甜橙、砂糖橘、红柚……共计10多种水果。据果树的主人介绍,这棵树有40多年了,5年前嫁接的,一共嫁接了10多个品种。

据杭州之声

回音:这就是我梦想中的果树!

分类广告
电话:15694825900

万福老年公寓 提供善老服务
招:自理、半自理、失能老人,价格便宜,交通便利。乘车 505, 637, 543 (大杨庄村北), 235 (刘文庄西口)。
电话:13171996217
13131770088
另有3套2室1厅房出租,价格低。

上门收车
长期收购电动四轮车、轿车、各种二手闲置车辆。
电话:15612705419

楼房出租
沧州市道东铁路宿舍北楼,紧邻实验二小,两室一厅,50多平米,水、电、暖齐全。拎包入住。长租优惠。
电话:13292771682

售车
大众帕萨特新领驭,2010年5月上牌,铁路新村看车,价格面议。
电话:15831709096

专业空调维修
移机 加氟 回收
15832799876

企业是船 广告是帆

沧州晚报广告部助您一帆风顺

☎ 3155777

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;
- 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
- 六、广告内容须加盖单位公章;七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部