

闲话随谈

幽默感 在爱情中的重要性

李银河

在美国上学时,有一次看到一个择偶标准的调查统计资料,美国人的择偶标准中把幽默感放在很靠前的位置。

当时我觉得相当意外,因为以往看到的择偶标准当中一般能入选的大都是爱情、相貌、身材、教育程度、收入、家庭背景等,很少看到幽默感这个选项。

其实细想一下,幽默感在夫妻生活中确实是非常重要的。

有些夫妻,双方都是好人,也都相互忠诚,就是动不动要为鸡毛蒜皮的事情打架,经常打得不可开交,伤心动肝,原因就是缺一点幽默感。

如果双方,哪怕是一方,能够稍微有点幽默感,许多事情原可一笑了之,完全不值得大动干戈的。从这个意义上,我有点理解了为什么美国人把幽默感在择偶标准中放得那么靠前。

如果遇到真正的苦难,比如缺衣少食,比如生老病死,人们很难以幽默感应对之,只能含辛茹苦,疲于奔命,无法一笑置之。

此外,人在自己过于看重的事物上,也很难有幽默感。就像在虔诚的思绪中,无法对偶像开玩笑。比如一个恋爱中的人,对对象的一颦一笑一举一动都牵肠挂肚,无法一笑置之。



笑一笑

结账

和朋友在饭店吃饭,吃完以后谁都不想结账,只好用掷骰子猜单双的方法决定。

好了,骰子投在桌子上了,我先来。

“我买双,你呢?”

“我买单!”

“去吧。”

石头剪刀布

鸭子和螃蟹赛跑,一起到达终点,难分胜负。裁判说:你们来个剪刀石头布吧!鸭子大怒:算计我?我一出总是布,它一出总是剪刀。

挥着翅膀的女孩

我在路上看到一个女孩,长得挺秀气,一手举着一只鸡翅,左一口,右一口,吃得津津有味。

我说:“女孩子就不能注意形象吗?你看你像什么?”女孩停了几秒说:“挥着翅膀的女孩。”

学会奔跑

昨晚加班结束时快到凌晨1点了,外面下着大雨,叫不到出租车,我又没带伞。

于是,我给爸爸发了条消息:“老爸,外面下大雨,我没带伞,又叫不到车,你能来接我吗?”

我爸回了句:“不能,我已经睡了。”

不到两分钟,我爸发了一条朋友圈:“没有伞的孩子就必须学会奔跑。”

心感悟

人生第一次

■莫小米



两岁零四个月的小男孩,第一次独自出门。目标,面包店;行程,来回六百米。

小男孩很要强,听说家里面包没了,爸爸下班回来要吃,妈妈要在家管妹妹,就主动承担了买面包的任务。

面包店常常跟妈妈去,路是熟的。一个人走到楼梯转角处,回头喊妈妈。妈妈鼓励说:来吧,我们击个掌再走。

终于下楼,听到妈妈在阳台上喊他的名字,小男孩第一次感觉妈妈离自己那么远,害怕地哭了起来,一开始的自信全忘了,咚咚咚地跑回了家。

妈妈没有去安慰站在门口的儿子,一直等他停止了哭,才说:“吃了你买回来的面包,爸爸会好高兴哦。”

小男孩再次出发,没有回头,路上摔了一跤,不哭,爬起来继续走。

到了面包店,身高才86厘米的孩子,尽全力推开了沉重的门,面包店售货员迎出来,帮他挑选面包。小男孩努力回想着妈妈交代的3种面包,羊角包被告知卖完了,他买了自己爱吃的甜甜圈、爸爸爱吃的肠仔包——准确无误地记住了。

回家的路上,小男孩哼着小曲,步履轻松调皮,大声向路人炫耀:我把面包买回来了哦!说了一遍又一遍。

三岁零两个月的小女孩的第一次出门,需要完成的任务更多,那天是母亲节,她要给妈妈买花,采购晚饭的炖菜食材,

还要取订好的蛋糕。

女孩比男孩爱哭,害怕也哭,孤独也哭,激动也哭,但终究哭着完成了任务,分毫不差。本来已擦干眼泪,看到在路口等她的爸爸,绷不住,又哭了。

这些第一次,来自日本的一个电视纪实节目《初遣》,起先这是个不定期的特别节目,因反响热烈,成为固定节目,迄今已播出30个年头。30年间,节目组跟拍了三千多个小孩,见证他们第一次一个人出门,悄悄拍下他们的样子。

这是关于孩子的纪录片,却是对成人的教育节目。

它告诉家长们,小孩子要比你想象中更能干。

让孩子自己面对问题,自己想办法解决,你会看到,事实上,孩子总有办法。

一个孩子发现袋子破了洞,就堵住漏洞,抱着袋子往前走。

拍摄者说,我们是在记录生活,也是见证奇迹。

身为中学教师的弟媳曾说过一件事,有个高一的寄宿生,每个周末父母开车来接。有个周末父母有事脱不开身,让孩子自己坐地铁回家,这个一米八的大男孩竟然哭了起来。

他或许还没有过人生第一次的独自出门吧。

智慧树

丰富自己的最好方式

丰富技能

有人问:“从低谷中最先走出来的是哪种人?”有个高赞回答是:“一直在努力丰富技能的人。”

成功没有一蹴而就,我们需要具备足够的耐心,去丰富自己的技能。只有自己强大起来,机遇才会随之而来。保持学习、丰富技能,能让自己拥有更强的竞争力,掌握人生主动权。

丰富生活

看过一句话:“所谓生活乐趣,就是用意趣之心去对待生活中的万事万物,并挖掘其中的美好,为我们所用。”

其实只要拥有一颗热爱生活的心,懂得在琐碎日常中提炼美好,注入心思,那么我们的生活就会越来越有质量。你可以不是玫瑰,但一定要芬芳;你可以不野心勃勃,但一定要成为自己的光。

丰富眼界

当你见过高山的巍峨、大海的广阔,体会到天地的无垠,你就会变得谦逊;当你见识过不同的风土人情,你就会发现这世上有无数种生活。

“人生就是一个见天地、见他人、见自己的过程。”只有当你见识更多了,眼界丰富了,人生才会变得更宽广和辽阔。

丰富格局

生活高低起伏,谁都免不了会遇到一些不顺心的事。真正大格局的人,不会动辄生气抱怨,更不会让坏情绪肆意蔓延。

人的格局越大、阅历越多,越会懂得跳出自我的局限性,以积极的心态看待人生。不要让情绪的阴霾,遮盖了自己的晴空。往后余生,愿我们都能学会丰富自己的格局,活成最好的自己。

微观点

人越安静,越有力量

安静,是一种高贵的气质,给生活做减法,给精神世界做加法,专注于自己喜欢的事情上。一天24小时,除去睡觉、吃饭、工作,我们真正留给自己独处的时间,不会超过2个小时。因此,别再纠结于那些烦恼,听从内心的想法,过好当下每一秒,生活自然顺遂圆满。

自省

曾子说:“吾日三省吾身。”很多时候,我们缺乏的,并不是经历,而是反思。如果我们能够从自己的经历中,不断地反思自己,那么,我们就能够很快获得进步。反之,如果不去反省自己,那么,即使“行万里路”,也不会有太大的长进。

坚韧

面对磨难、挫折,弱者会沉溺其中,结果只会让自己的处境更加艰难。强者则能够把磨难当成自己的磨刀石。他们在磨难的磨砺下,心志会愈发坚韧。一件事的性质如何,不仅仅取决于其自身,更取决于我们如何去看待它。以积极的心态去看,它就会变成我们的垫脚石;以消极的心态去看,它就可能变成深渊。

悦纳自己

季羡林先生说,“不完美才是人生。每个人都在努力争取一个完满的人生。然而,人生路上并非都是鲜花坦途。正所谓:‘人有悲欢离合,月有阴晴圆缺。’万物皆不完美,人生总有缺憾,不圆满才是人生的常态。成年人最大的清醒是:悦纳自己。学会悦纳不完美的自己,与自己握手言和,才能活出独一无二的人生。”

懂得尊重

一个懂尊重的人,明白换位思考的重要性,不会把个人的想法和观念强加到他人头上,也不会随意放纵自己的情绪,让别人难堪。和这样的人交往,你必然会如沐春风,有着一种实实在在受重视的感觉。

开卷

生而为人,我们依靠情感与思想而活。当我们在同一时间,相会于同一地点时,会彼此交谈,会凝望对方的眼睛,如此交流情感与思想。

——摘自《时间的秩序》

人好比河流,所有河里的水都一样,可是每一条河里的水都是有的地方狭窄,有的地方宽阔,有的地方湍急,有的地方平坦,有的地方清澈,有的地方浑浊,有的地方清凉,有的地方温暖。

人也是这样。

——摘自《复活》

我始终为你而紧张,为你而颤抖;可是你对此毫无感觉,就像你口袋里装了怀表,你对它紧绷的发条没有感觉一样;这根发条在暗中耐心地为你数着你的钟点,计算着你的时间,以它听不见的心跳陪着你东奔西走。而你在它那嘀嗒不停的几百万秒当中,只有一次向它匆匆瞥了一眼。

——摘自《一个陌生女人的来信》