

报眉广告
139 307 58 496

沧州市银鹤老年公寓(运河区中心敬老院) 河北省“敬老文明号”单位
河北省“爱心护理”示范单位
花园式四合院,平房结构,交通便利,服务一流,集居住、医疗、康复、护理、休闲文化娱乐于一体。
招收自理、半自理、全护理老人。 常年招聘护理员
乘车路线:市内乘10路、29路,银鹤老年公寓(恒大城站) 咨询电话:0317-2157899、13903178393

创建全国文明城市和省级卫生城市

渤海新区、黄骅市骅西街道办事处安居社区

老旧小区里来了“楼道管家”

本报讯(通讯员 高菁 李冠达 记者 马晓彤)这几天,渤海新区、黄骅市骅西街道办事处安居社区的“楼道管家”正在帮一位居民清理淤堵的下水道。下水道清完了,他们又去调解邻里矛盾去了。

在骅西街道办事处安居社区有这样一群人,他们活跃在辖区各个小区楼道内,一遍又一遍地排查安全隐患,帮助调解邻里纠纷,还时不时地组织楼道居民开展公益活动。他们就是由31位居民自发组成的“楼道管家”。

安居社区辖区多为开放式小区。因无物业管理,多年来,环境脏、乱、差,基础设施破旧,小区内私搭乱建现象屡禁不止。此时,一支由居民组成的“楼道管家”应运而生。他们自发参与到社区执勤、巡逻、消毒等工作当中,为居民的生活保驾护航。后来,他们还负责日常的楼道管理工作(右图)。

自“楼道管家”志愿服务项目成立



以来,他们主动包揽下29栋楼的楼道和门前绿地的日常清洁和维护工作。“楼道管家”和社区工作人员一起把原来被私人占用的菜园、杂草清除干净,种植了石榴、柿子、山楂等果树。在此基础上,“楼道管家”还解决辖区居民矛盾、大事小情等100余件。

随着越来越多居民的认可,“楼道管家”的队伍日益庞大,吸引了不少年轻人加入。“楼道管家”也从成立之初的12人,发展到如今的31人。他们中最小的20岁,最大的已经70多岁了。这支队伍每天穿梭于各个楼道之间,帮助居民解决各种难题,获得了居民的好评。

我是文明市民 要为城市争光
我是燕赵儿女 要为河北争气

新华区古楼社区“红色诊疗室” 线上线下为居民健康服务



本报讯(记者 姚连红)近日,68岁的市民李女士来到新华区古楼社区的“红色诊疗室”,向医生咨询老年病的用

药情况。两年来,这支由党员志愿者组成的“诊疗队”已服务社区300余人。

“阿姨,按时用药,注意饮食,适当运动。”近日,市人民医院神经内科主任张金洪为居民检查完身体后开出了药方。当天,市人民医院10余位多个科室的医护人员来到“红色诊疗室”,在家门口为居民看病(左图)。

古楼社区负责人杨春英告诉记者,为了方便辖区老年人看病,社区经常请来医生来到社区开展义诊活动,受到大伙儿的欢迎。

后来,她 and 市人民医院医生商议后,决定在社区成立“红色诊疗室”,将这一公益活动长期坚持下去。据了解,“红色诊疗室”的医生全部为党员志愿者。他们利用休班时间不定期来到社区为居民讲解医学常识以及病人生活中的注意事项。每到义诊的日子,社区会提前在居民微信群里发布通知。居民可以免费来这里测量血压、血糖,并向医生咨询病人的用药情况,非常方便。

“慢性病患者平时该注意什么?”“我最近总是感觉腿麻是怎么回事啊?”除当天解答这些问题外,“红色诊疗室”还会通过线上视频的形式为居民服务。“坐在家就能和医生交流病情,真是太方便了。”居民张先生很是高兴。

西瓜瓢里为何长“豆芽”

本报记者 刘冰祎

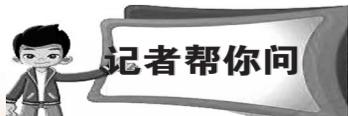
【市民反映】 前几天,家住孟村回族自治县高寨镇的李树山切西瓜时,发现瓜瓢里竟长出了两根“豆芽”(右图)。

李树山说,这个西瓜是前段时间他所在的公司发的。他拿回家10多个,都放在房间的地上。没想到,其中一个西瓜的瓜瓢里竟长出了“豆芽”。“瓜皮没有裂,里面没有空气和阳光,怎么会生‘豆芽’呢?”李树山第一次遇到这种情况,觉得挺有趣,同时也有些好奇,希望能有专家解释一下为何出现这种情况。

【部门回复】 记者采访到市农林科学院蔬菜花卉研究所所长苗

锋。苗锋表示,西瓜皮并非完全密封,其实有一定的透气性。当成熟的西瓜放置时间较长,温度、湿度适宜时,瓜瓢内的籽就具备了发芽条件。如果西瓜存在空瓢的情况,西瓜籽就更容易在瓜皮未裂开时发芽。另外,瓜瓢内的嫩芽无法正常进行光合作用,所以颜色偏黄,看上去像豆芽。

苗锋说,这种情况其实在火龙果、西红柿等果蔬中也较常见。虽然这些发芽的果蔬一般不含毒素,但其口感和营养价值已大大降低,不建议食用。



我要说



热线 3155665

扫码关注“晚报帮办”
欢迎提供新闻线索并留言



热心邻居及时提醒

市民肖女士:我是运河区颐和庄园小区的居民。10月16日下午,我的孙女上完作文班回到小区后,和几个孩子在院里玩了一会儿,之后才上楼。吃晚饭时,我看到有位邻居在小区邻里微信群里发了一张图片,询问是谁把一个书包落在了院里的长椅上。我一看图片,正是我孙女的书包。我赶紧下楼,把孩子的书包拿了回来。非常感谢这位邻居的热心提醒。

保安提供充电器

市民李先生:我是运河区凤凰城小区的居民。10月16日下午,我想骑电动自行车出去,发现车子已经没电了。我想给电动自行车充电,却找不到充电器了。我只好推着车子来到小区警卫室,询问保安是否有电动自行车的充电器。值班保安李师傅看了看我的电动自行车充电口说,正好有一个充电器,可以拿去试试。我拿过充电器一试,正好合适,随后便推着车子到充电桩前充上了电。感谢李师傅的热心相助。

孙亮 整理



米君亮,来领身份证

市民张女士:10月14日,我途经市第十中学附近路口时,捡到了献县大屯村民米君亮的身份证。由于联系不到失主,我只好联系到晚报记者帮忙。如果你是米君亮本人或认识他,请拨打电话13111787388联系晚报记者,领回身份证。

崔春梅 整理



谁有除胶妙招

市民刘女士:前一段时间,我家买了一套全屋定制家具。厂家负责组装的两位师傅上门将家具装好后,我发现家具的板材面上有一些商标条。我将商标条撕掉后,家具上留有明显的胶渍。我用湿毛巾使劲儿擦拭,又用清洁剂擦,但胶渍还是没有去掉。我想向各位读者请教一下,有没有去除胶渍的好办法。如果您有妙招,请拨打电话15933178513告诉我一下。

孙亮 整理

帮办

2022年10月25日 星期二
责任校对 汤娜

责任编辑 刘孙园 亮

6 沧州晚报

刘冰祎 15533789318
姚连红 15533789021

李婉秋 17772682756
马晓彤 15631798869

崔春梅 13111787388
杨玉霞 15533789028

新闻热线: 3155665